

Tvättråd inför operation, operations- och intensivvårdskliniken Högländssjukhuset Eksjö

I de markerade områdena finns fler bakterier än på övriga kroppen, tvätta därför noga i dessa områden.

Börja med:

1. Håret
2. Armhålorna
3. Naveln
4. Fötterna
5. Avsluta med underliv och ljumskar.

En rätt genomförd tvätt minskar risken för sårinfektioner.

Preoperativ hudförberedelse för planerade och polikliniska operationer

Informera patienten om vikten av rengöring före operation. Tala om att syftet är att minska risken för infektioner.

Kvällen före operation

Tvätta hela kroppen, inklusive håret, med flytande oparfymerad mild tvål. Rengör armhålor, ljumskar, underliv, navel och händer extra noga. Ta bort eventuellt nagellack. Efter tvätten, ta på rena kläder och bädda rent i sängen.

Operationsdagens morgon

Tvätta hela kroppen med flytande tvål. Inget smink. Inga smycken. Bädda in med draglakan och plast.

Det är viktigt att du som personal följer upp och vid behov hjälper patienten med dusch och hårtvätt.

Helkroppstvätt, inklusive hårtvätt x 2, med desinfekterande tvål innehållande Klorhexidin 4 % ska användas vid infektiöskänslig kirurgi, till exempel all kärlkirurgi, inläggande av främmande material, plastikkirurgi samt immunsupprimerade patienter.

Akut operation

Före operation

Tvätta hela kroppen, inklusive håret, med flytande tvål om patientens tillstånd

medger detta. Om detta inte är möjligt, tvätta operationsområdet med god marginal samt patientens händer.

Helkroppstvätt, inklusive hårtvätt x 2, med desinfekterande tvål innehållande Klorhexidin 4 % ska användas vid infektionskänslig kirurgi, till exempel all kärlkirurgi, inläggande av främmande material, plastikkirurgi, immunsupprimerade patienter.

Håravkortning

Håravkortning ska utföras enligt håravkortningsschema operationsdagen. Det ska utföras innan helkroppstvättning görs. När håravkortning har ordinerats använd så skonsam metod som möjligt för att bevara en hel hud.

Alternativ i nedanstående rangordning:

1. Håravkortningsmaskin, upphandlad av regionen. Rengör och desinficera fasta delar mellan varje patient. OBS! skärhuvud är engångs.
2. Klipp med sax.
3. Tänk på att alla titthålskirurgi kan behöva konverteras till öppen kirurgi, viktigt att alltid håravkorta för den eventualiteten.
4. Vid urologi: TURP, patienten behöver inte håravkortas.

Rakhyvel ska aldrig användas!

På operationsavdelningen – planerad och akut operation

Operationsområdet desinfekteras med Klorhexidinsprit 5 mg/ml under minst 2 minuter. Låt alkoholen torka, inverkningstid = avdunstningstid minst 30 sekunder.

- Vid operationer som berör eller där risk finns för kontakt med mellanörat samt om hjärnhinnor blottläggs desinfekteras med 70 % sprit under 2 minuter.
- Vid kirurgi som berör områden med höga bakterietal som ljumskar, armhålor och genitalier tvättas med desinficerad tvål innehållande Klorhexidin 4 % (Hibiscrub) före desinfektion med Klorhexidinsprit 5 mg/ml.
- Vid vaginala ingrepp desinfekteras med tvål innehållande Klorhexidin 4 %.
- Öppna sårskador tvättas med tvål och vatten samt isoton, steril koksaltlösning. Intakt hud runt sårskadan desinficeras dessutom med 70 % sprit under minst 2 minuter.

All håravkortning bör undvikas på operationssalen.