

Tramadol

(Dolatramyl, Gemadol, Nobligan, Tiparol, Tradolan, Tramadol)

Vad är tramadol?

Tramadol används vid måttlig till svår smärta. Det är ett morfinliknande läkemedel som dämpar smärta genom att verka på specifika nervceller i ryggmärgen och hjärnan.

Hur tar jag tramadol?

Ta tramadol tillsammans med vätska. Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare. Tramadol kan tas vid behov eller regelbundet. Om du ska ta tramadol regelbundet ska de tas vid samma tider varje dag. Välj tider som passar ihop med dina dagliga rutiner.

Om du fått tramadol mot tillfällig smärta, till exempel efter en operation, ska du minska dosen när smärtan minskar. Om du har fått läkemedel med paracetamol, ex Alvedon eller Panodil, tillsammans med tramadol bör du minska dosen tramadol innan du minskar dosen paracetamol. Utsättningsbesvär kan förekomma om behandlingen avslutas tvärt. Vid behandling i mer än en vecka ska dosen minskas i samråd med din läkare.

Om du glömt att ta tramadol bör du ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa dos ska du inte ta någon extra.

Tramadol bör inte kombineras med alkohol.

Om jag tar andra mediciner samtidigt

Vissa läkemedel bör inte kombineras. Tala därför om för din läkare vilka läkemedel du använder, även receptfria läkemedel eller naturläkemedel.

Biverkningar

Läkemedel har i första hand positiva effekter men ibland kan de ge biverkningar. Tramadol kan ge svettningar, yrsel, huvudvärk eller illamående. Dessa är vanligast i början av behandlingen och försvinner oftast vid fortsatt användning. Muntorrhet är vanligt, vilket ökar risken för hål i tänderna. Detta kan förebyggas med fluortillskott eller receptfria salivstimulerande medel.

Tramadol kan orsaka förstoppning. Detta kan förebyggas med till exempel katrinplommon eller hela linfrön tillsammans med rikligt vätskeintag. Läkemedel som förebygger förstoppning är t ex Laktulos eller Laxiriva. Vid svårare förstoppning kan man även använda t.ex. Cilaxoral.

Eftersom körförmågan kan påverkas av trötthet är det viktigt att du själv bedömer om du är tillräckligt alert för bilkörning.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.