

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI VUXNA Reviderad februari 2026

Fakta Lung-och allergisjukdomar i Region Jönköpings län står bakom rekommendationen kring receptfria läkemedel utan läkarkontakt om den totala användningen inte förväntas överstiga 90 dagar sammanlagt under ett år och effekten är tillfredställande.

Om effekten är otillräcklig eller om orsaken till besvären är oklar rekommenderas kontakt med sjukvården.

Vid behov av längre tids regelbunden behandling eller vid sjukdomsrelaterade komplikationer tex. astmatiker som blir sämre i sin grundsjukdom vid pollensäsong eller vid annan medicinsk bedömning kan receptförskrivning övervägas.

PERORAL BEHANDLING

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin(generika)	10mg	1x1	En timme	Ja, Loratadin och Desloratadin kan rekommenderas. (se mer info sidan 2)
		Clarityn, tablett	10mg	1x1		
		Clarityn sirap	1 mg/ml	10 mlx1		
	Cetirizin	Cetirizin (generika), Zyrlex Vialerg, Cetimax	10mg	1x1	Dosen av antihistamin-tabletter kan fördubblas utan att först kontakta läkare. Kontakta läkare om eventuell ytterligare dosökning.	Cetirizin kan ges till ammande
	Ebastin	Kestine, Ebastin (munsönderfallande)	10mg	1-2 tabl/dag		För övriga antihistaminer se sid 2 kommentarer graviditet/amning
	Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin generika	120mg	1x1		
	Desloratadin	Desloratadin (generika) Flynise Desloratadin oral lösning 0,5 mg/ml	5mg 0,5 mg/ml	1x1 5 mlx1		

NÄSSPRAY

Obs! Kontakta läkare om ingen effekt fås inom 14 dagar.

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	ca 15 min	Ja
Antikolinergika	Ipratropium	Rinivent *1	21 mkg/dos	2x2-3	ca 15 min	Se sidan 2 janusinfo
KORTISON	Budesonid	Desonix, Livicort	32mkg/dos	4x1eller2x2	några timmar men, full effekt inom några dagar	Kortison nässprayer är OK för tillfällig användning till gravida och ammande. I övrigt kontaktas läkare.
	Flutikason	Flutikason Teva	50mkg/dos	1-2x1		
	Mometason	Nasonex, Mommax, Orimox,	50mkg/dos	2-1x1		
		Mometason generika				
	Triamcinolon	Nasacort	55mkg/dos	2-1x1		
KORTISON + ANTIHISTAMIN	Flutikason + azelastin	Dymista, Azelastine/Fultikason TEVA Oriduo *2	50+125 mkg /dos	1x2	15 min,full effekt inom några dagar	Ja (innan var det Nej)

*1 OBS! Varningar och försiktighet i Fass vid prostataförstoring, blåshalsförträngning, glaukom och cystisk fibros.

*2 OBS! Varningar o försiktighet i Fass, Glaukom, Grå starr, synförändringar, TBC eller obehandlad infektion, se Fass för ytterligare information.

ÖGONDROPPAR

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil,Natriumkromoglikat	20mg/ml	1-2x4	ca 15 min	Ja
		Lecrolin, Lomudal (flaska + endos)	40mg/ml	1-2x2	(lite långsammare än antihistamin)	
		Lecrolin sine (utan konserveringsmedel)	40mg/ml			
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	1x2 (-4)	ca 15 min	Ja
	Ketotifen	Zaditen (flaska + endos), Ketazed	0.25mg/ml	1x2		Ja enligt Janusinfo (se sid 2)

Källor: Läkemedelsverket,Janusinfo,1177, FASS

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI VUXNA Reviderad februari 2026

Kommentarer angående graviditet och amning

Läkemedel	1177	1177	Janusinfo		Bipacksedel
	Graviditet	Amning	Graviditet	Amning	
Loratadin tabl	Ja	Ja	Ja *1	Ja	Tillverkarna rekommenderar inte användning. Bra att veta ifall patienten hör av sig.
Cetirizin tabl	Nej	Ja	Viss återhållsamhet	Ja	
Desloratadin tablett Ja		Ja	Ja *1	Ja	
Ebastin tablett nämns inte		nämns inte	Nej	Nej	
Fexofenadin tablett nämns inte		nämns inte	Ja *1	Ja	
Livostin nässpray Ja		Ja	Ja	Ja	
Mometason nässpray Ja		Ja	Ja *1	Ja	
Budesonid nässpray Ja		Ja	Ja *1	Ja	
Flutikason nässpray Ja		Ja	Ja *1	Ja	
Triamcinolon nässpray nämns inte		nämns inte	Ja *1	Ja	
Flutikason+azelastin nässpray Ja		Ja	Ja	Ja	
Rinivent nässpray nämns inte		nämns inte	Ja*1	Ja	
Ketotifen ögondl	nämns inte	nämns inte	Ja	Ja	
					Amning är OK

*1 Vid återkommande besvär och behov av längre tids behandling ska läkare kontaktas.

Ändringar till 2026 från föregående upplaga

Rekommendationen kring receptfria läkemedel utan läkarkontakt:

om den totala användningen inte förväntas överstiga 90 dagar sammanlagt under ett år. (innan stod det under 3 månader)

Otrason är borttaget och nässpray Azelastine/Flutikason Teva är tillagt.

Kommentarer angående läkemedlen vid graviditet och amning är uppdaterad.

Tips från Faktagruppen

Patient som behandlas med Montelukast mot allergi bör få allergimedien på recept.

Alternativt förnya allergimedien i samband med att Montelukast förskrivs mot allergi.

Reviderat av Faktagrupp Lung- och allergisjukdomar, Region Jönköpings län

OBS!

Det receptfria sortimentet kan skilja sig något mellan de olika apotekskedjorna.