

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Arbeterapiavdelningen
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Personnummer:

Namn:

Arbetssterapeut:

Datum: Datum: Datum:

Poäng: Poäng: Poäng:

UPPLEVD BALANS: UTFÖRA AKTIVITETER UTAN ATT FALLA
Falls-Efficacy Scale Swedish version FES (S)

Skatta på en skala från 0 till 10, där 0 är inte säker alls och 10 är helt säker, hur säker du är på att utföra följande aktiviteter utan att falla:

Om du inte brukar/kan utföra aktiviteten tänk dig att du gör/kan utföra aktiviteten och försök föreställa dig hur säker du skulle känna dig.

Upprepå för varje aktivitet:

- Hur säker är du på att du kan ... (fråga om nedanstående aktivitet) ... utan att falla?

	Inte säker alls				Ganska säker						Helt säker
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Gå i och ur sängen											
2. Gå på toaletten											
3. Tvätta dig själv											
4. Sätta dig och resa dig ur en stol											
5. Klä av och på dig											
6. Bada eller duscha											
7. Gå upp och nedför trappor											
8. Gå runt kvarteret											
9. Sträcka dig in i garderober och skåp											
10. Städa lägenheten (d.v.s. sopa eller damma)											
11. Laga mat som inte innebär att bära heta eller tunga saker											
12. Skynda dig att svara i telefon											
13. Vardagshandla											

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Arbeterapiavdelningen
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Personnummer:

Namn:

Arbetssterapeut:

Datum: Datum: Datum:

Poäng: Poäng: Poäng:

Kroppshållning:
(Notera ortos, skor, barfota, sula)

Tyngdfördelning mätt i % på Wii balansplatta

Datum: Höger: Vänster:

Datum: Höger: Vänster:

Datum: Höger: Vänster: