

Protonpumpshämmare Losec, Omeprazol, Omestad Pantoloc, Pantoprazol Lansoprazol, Lanzo Esomeprazol, Nexium, Ulcerex

Vad är protonpumpshämmare?

Protonpumpshämmare verkar genom att minska produktionen av saltsyra i magsäcken. Dessa läkemedel används för behandling av olika typer av magsår, halsbränna, matstrupsinflammation och för att rensa bort *Helicobacter Pylori*. När det blir mindre surt i magsäcken läker sår och inflammationer bättre och irritation, smärta och obehagskänsla minskar.

Hur tar man medicinen?

Protonpumpshämmare finns som tabletter, kapslar, injektion samt oral suspension. De kan tas med eller utan mat, men den bästa effekten får du om de tas cirka 30 minuter före måltid. Tabletten/kapseln får inte tuggas eller krossas. Om du inte kan svälja kapslar går det att öppna kapslarna och slamma upp innehållet i vatten alternativt yoghurt/äppelmos. Då ska du dricka/äta lösningen direkt efteråt.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa doseringstillfälle ska du inte ta dubbel dos.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

Produktionen av saltsyra ökar när du slutar ta protonpumpshämmare, särskilt om du använt läkemedlet regelbundet i mer än fyra veckor. Du kan då få besvär igen, så

kallad rekyleffekt. Om du använt protonpumpshämmare länge ska du minskadosen gradvis i några veckor innan du avslutar behandlingen. Du kan till exempel ta läkemedlet varannan dag eller ta halva dosen varje dag. Detta görs med en lägre styrka på läkemedlet – dela ej tabletter/kapslar. Rådgör med din läkare hur du ska göra.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria läkemedel eller naturläkemedel.

Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar.

Protonpumpshämmare kan hos en del personer ge huvudvärk, magsmärtor, förstoppning, diarré, gasbildning och/eller illamående/kräkningar. Många gånger minskar biverkningarna efter en tids användning av läkemedlet.

Om biverkningarna blir för besvärliga bör du kontakta din läkare.

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se och 1177.se

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.