



Vill du veta mer om stroke?

Böckerna finns på
Sjukhusbiblioteket
Länssjukhuset Ryhov
April 2025

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/sjukhusbibliotek>
biblioteket.jonkoping@rjl.se



Böcker

Di-Omnia, Stefan: Hjärnvilja - en fajt mot strokedjävulen

Författarens kamp efter en massiv hjärnblödning.

Feldt, Kjell-Olof: Leva med skadad hjärna

2019 fick han en stroke som förändrade nästan allt. Efter de första månadernas förvirring och förtvivlan beslöt Kjell-Olof Feldt att sätta sin skadade hjärna i arbete genom att börja skriva på denna bok. På så sätt lärde han sig att man måste acceptera att de vunna färdigheterna kan försvinna i nästa blodstopp. Men också att de kan återerövras.

Leva med skadad hjärna är en sjukdagbok om att återhämta sig efter en sjukdom och att hitta tillbaka till en fungerande vardag. Men det är också en bok om åldrande och mänskliga relationer.

Fredriksson, Ulla: Dagen när allt förändrades – stroke ur anhörigas perspektiv

Författaren har sammanställt berättelser om hur livet kan förändras på ett ögonblick. 11 kvinnor beskriver hur det är att leva med någon som drabbats av stroke/afasi.

Gaardsdal, Annika: Katastroke - en berättelse om kärlek, hopp och viljan att fortsätta leva

Författaren och hennes familj flyttade till USA. De stortrivdes i den amerikanska Södern fram till en dag då Annika rasade ihop på en lekplats utanför sin datters förskola. Tack vare en handlingskraftig vän kom hon snabbt in till sjukhuset och hennes liv gick att rädda. Hon hade drabbats av en massiv stroke och förlorat i stort sett all tal- och rörelseförmåga. Nu börjar kampen för att komma tillbaka till ett normalt liv, att vid 38 års ålder, med fyra små barn, börja om mot målet att bli självständig och kunna gå igen

Johansson, Birgitta: När hjärnan inte orkar

Boken berättar om ett osynligt handikapp – hjärntrötthet.

Rietz, Johan: Strokeresan – konsten att komma tillbaka

Alla som drabbas av en stroke har sin egen historia. "Strokeresan" är Johans berättelse om hur han tog sig vidare. Det som fick Johan att komma tillbaka till livet var akrylfärgerna. Genom att måla tavlor vågade han ta sig an känslor som gömt sig under ytan. Målandet blev ett sätt att lugna huvudvärken och dämpa ångesten, samtidigt som det förhindrade att det egna jaget, identiteten, sakta skulle suddas ut. Det är en inspirerande historia om måleri, drömmar och en kamp för livet.

Stroke – patienters, närståendes och vårdares perspektiv

Målgrupp är universitets- och högskolestuderande inom de olika yrkesgrupperna, men även andra som vill veta mer om hur sjukdomen påverkar människors liv och de möjligheter som finns till återhämtning efter stroke.

Terént, Andreas: Stroke – hur man förebygger och behandlar

Vad sker vid en stroke, vad som händer de första timmarna i ambulansen och på akuten och hur ställs diagnosen. Hur går rehabiliteringen till och vilket stöd kan du få? Boken tar också upp vilka riskfaktorer som finns och hur du kan undvika dem för att förebygga en ny stroke. Bland annat fallbeskrivningar från verkliga livet där du får följa sex personer under de första timmarna och dagarna efter det att de drabbats.

Thåström, Jessica: Ett spegelvänt exempel : självbiografi om kampen att överleva en stroke i tonåren

Författarens alias Linnéa hamnar i jobbigt utanförskap mitt under högstadietiden. Hon blir förälskad i en något äldre kille. Hon skaffar p-piller utan någon som helst utredning om ärftlig proppbildning som gör det livsfarligt att ta p-piller. Sexton år gammal fick hon en svår stroke som förlamade vänstra kroppshalvan.

Torsfeldt Heikenborn, Anneli: Strokesurvivor : vägen vidare efter stroke

När författaren väntar sitt andra barn drabbas hon av akut havandeskapsförgiftning, högt blodtryck och en massiv hjärnblödning. Hon och barnet överlever mot alla odds. En bok om tankens kraft och att det finns hopp..

Trollsten, Ingrid: Mitt andra liv – en berättelse om att drabbas av stroke

Boken är hennes egen berättelse i dagboksform om kampen att komma tillbaka. Starkt och insiktsfullt beskriver hon hur hon handskas med de stora livsförändringar hon möter. Boken är en inspirerande berättelse om hur livet kan ta en helt ny vändning och hur det kan få oss att omvärdera vårt sätt att leva.

Wallström, Maria: Stroke och konsten att vara anhörig

Utifrån fallbeskrivningar hämtade från anhöriga som under anonymitet berättar om sina liv och erfarenheter av hur det är att plötsligt bli anhörig till någon som blir mycket svårt sjuk diskuterar Maria Wallström situationer som många anhöriga möter och hur det är att gå igenom sorg, uppleva förlust, ensamhet, svek och till och med konflikter och hur man läker.

För barn

Ekmark, Lena: Aron och Noras nya mamma

En dag händer något hemskt. Arons och Noras mamma får en stroke.

Ur Arons perspektiv berättas om tiden efteråt, när mamma ligger på sjukhus och sedan får rehabilitering. Hon kommer inte ihåg saker lika bra som förut. Barnen får hjälpa henne med olika saker. Hon är som en ny mamma, men ändå samma, tycker Aron.

DVD-filmer

Amour

Georges och Anne är ett par i åttioårsåldern. Båda har undervisat i klassisk musik och även dottern, som är bosatt utomlands, är utbildad musiker. En dag drabbas Anne av en stroke. Hela tillvaron vänds upp och ner och det starka kärleksbandet mellan Georges och Anne sätts på sitt yttersta prov.

Diagnos – afasi DVD från Afasiförbundet

En 18 minuter lång film om Birgitta och hennes familj. Birgitta drabbades av afasi 2003. Här berättar hon om sorgen, kampen, rehabiliteringen och den långa vägen tillbaka.

Tidskrifter

Afasi - medlemstidning för Afasiförbundet & Talknuten

Hjärnkraft – medlemstidning från Hjärnskadeförbundet

Strokekontakt – utgiven av Riksförbundet mot hjärnans kärlsjukdomar

Internetadresser

Afasiförbundet

www.afasi.se

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

www.hjarnkraft.nu

Neuroförbundet

<https://neuro.se/>

Strokeförbundet

<https://strokeforbundet.se/>

1177.se (Sjukvårdsrådgivningen)

1177.se ägs av alla landsting och regioner och drivs utan kommersiella intressen. Sajten innehåller mängder av fakta och råd. Här kan man bland annat läsa om:

- Sjukdomar, skador och symtom
- Undersökningar, behandlingar och läkemedel
- Graviditet och förlossning, föräldraskap och barnhälsovård
- Hälsa och må bra-tips
- Hur man hanterar svårigheter och kriser
- Hur den friska kroppen ser ut och fungerar
- Rättigheter och skyldigheter för patienter och för sjukvårdspersonal
- Vilka hjälpmedel man kan få vid funktionsnedsättning

<http://www.1177.se/ionkopings-lan/>

