

## RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI BARN <18 år

Reviderad 8 januari 2025

Faktagruppern Barn och ungdomars hälsa i Region Jönköping står bakom att kunna rekommendera receptfria läkemedel under fyra veckor utan läkarkontakt om effekten är tillfredsställande.

Obs! receptfria förpackningar är inte märkta med doser till barn < 6 år så ange dos enligt schemat i rådgivningen.

Vid behov av längre tids behandling eller vid sjukdomsrelaterade komplikationer t.ex. till astmatiker som blir sämre i sin grundsjukdom under pollensäsong eller efter annan medicinsk bedömning kan receptförskrivning övervägas. Beakta att vissa beredningsformer är receptbelagda.

### PERORAL BEHANDLING

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin (generika), Clarityn	tabl	10mg	1x1	Från 2 år >30kg	En timme
		Clarityn	sirap	1mg/ml	5mlx1	Från 2 år <30kg	
	Cetirizin	Cetirizin (generika), Cetimax, Vialerg, Zyrlex	tabl	10mg	1x1	Från 12 år	
					0,5x2	6-12 år	
	Desloratadin	Desloratadin NET	oral lös	0,5 mg/ml	2,5 mlx1	2-5 år	
					5 mlx1	6-11 år	
					10 mlx1	Från 12 år	
	Ebastin	Desloratadin (generika), Flynnise	tabl	5 mg	1x1	Från 12 år	
		Ebastin (generika), Kestine	munsönderf tabl	10mg	1x1	Från 12 år	
	Ebastin	Ebastin (generika), Kestine	tabl	10 mg	1x1	Från 12 år	
Ebastin (generika), Kestine							tabl
Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin (generika)	tabl	120mg	1x1	Från 12 år		

Faktagrupp Barn och ungdomars hälsa: Dosen peroral antihistamin kan dubblas vid utebliven effekt.

### NÄSSPRAY

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	Från 2 år	ca 15 min
KORTISON	Budesonid	Desonix, Livicort	32mkg/dos	4x1 eller 2x2	Från 6 år	några timmar men full effekt inom några dagar
	Flutikason	Flutikason Teva, Otrason	50mkg/dos	2-1x1	Från 12 år	
				1x1	8-11 år	
	Mometason	Mometason (generika), Mommox, Nasonex, Orimox,	50mkg/dos	2-1x1	Från 12 år	
1x1				3-11 år		
Triamcinolon	Nasacort	55 mikrog/dos	2-1x1	Från 12 år		
			1x1	2-11 år		
KORTISON + ANTIHISTAMIN	Flutikason + azelastin	Dymista, Oriduo	50+125 mkg /dos	1x2	Från 12 år	15 min, full effekt inom några dagar

Obs! Kontakta sjukvården om ingen effekt fås inom 14 dagar.

### ÖGONDROPPAR OBS! Försiktighet vid synförändringar eller obehandlad ögoninfektion, se Fass för ytterligare information

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil, Natriumkromoglikat ABECE,	20mg/ml	1-2x4	Ingen åldersgräns	ca 15 min
		Lecrolyn, Lecrolyn sine, Lomodal	40mg/ml	1-2x2	Bäst som förebyggande behandling Inte i ögon som svider	(lite långsammare än antihistamin)
ANTI-HISTAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	1x2(-4)	Ingen åldersgräns; Omskakas	ca 15 min
	Ketotifen	Ketazed, Zaditen	0.25mg/ml	1x2	Från 3 år	

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - lins tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

Källor: Läkemedelsverket, Janusinfo, 1177, FASS