



Vill du veta mer om

Demenssjukdomar?

Böckerna finns på
Sjukhusbiblioteket
Länssjukhuset Ryhov
2025

www.rjl.se/bibliotek

Biografier

Alsterlund, Edna: Den längsta rondan – om kärlek, demenssjukdom och anhörigvård

Detta är en biografi om livet med Ingemar Johansson, kallad Ingo med hela svenska folket. Detta är också en bok om hur det är att vara anhörig till en demenssjuk.

Andersson, Birgitta: I slutet av minnet finns ett annat sätt att leva – Agneta Ingberg om sitt liv med Alzheimers sjukdom

Agneta Ingberg är 58 år när hon får beskedet att hon drabbats av Alzheimers sjukdom. Hon har misstänkt att något var fel. Känslor av skam och svek kommer med diagnosen, men hon bekämpar den med klarsyn och drastisk humor. Hennes vän Birgitta Andersson berättar Agnetas tankar om livet före och efter beskedet.

Fortsättes av: Så länge jag kan vill jag berätta...

Assarsson, Ulla: Ett långsamt farväl – om en relation i nöd och lust med Alzheimer

Samma dag som Ulla och hennes man får mannens Alzheimerdiagnos så börjar Ulla skriva ner tankar, känslor och upplevelser.

Brun, Jonas: Hon minns inte

En person som glömt vem hon är, finns hon kvar? Är det samma människa fastän personligheten bleknar bort? Och vad är störst? Minnet eller kärleken? Jonas Brun skriver om kampen med vården, om hjärnans vindlingar, om förtvivlan och tröst i vardagen med Alzheimers sjukdom. "Hon minns inte" är en skildring av minnesförlust och en memoar, en månggrenad berättelse om en mor som skrivs tillbaka till livet.

Eriksdotter, Annika: Pappa och jag – en fotodagbok om kärlek, demens och döden

Boken visar på ett ärligt och kärleksfullt sätt hur det är att vara drabbad och belyser även rollen som anhörig. Samtidigt lyfter boken upp det som oftast göms undan: livets slutskede och den skörhet som finns däromkring.

Eriksson, Jenny: Försvinner och stannar kvar

Det här är berättelsen om hur livet kan bli när hjärnan inte fungerar. Om ångest, utmattningssyndrom och Alzheimers sjukdom. En dag går det inte att äta själv längre men själen fortsätter ändå att dansa disco.

Gunke, Nina: Innan jag glömmer

Ett år efter att hon hade fått diagnosen Alzheimer bestämmer sig Nina för att berätta öppet om sjukdomen. Hon vill ta bort skamstämpeln, försöka bromsa sjukdomen och få svar på varför just hon drabbades. Kan hennes livsstil, med mycket stress och lite sömn, vara orsaken?

Harmsen, Ulrika: Mamma kommer du att glömma oss nu?

Ulrika Harmsen berättar öppet och ärligt om hur det är att få diagnosen alzheimer i ung ålder, om att tvingas berätta det värsta för sina barn och om att hitta redskap i vardagen för att hantera sjukdomen. Det här är historien om att få en dödsdom, men också om att hitta lusten att leva igen.

Leissner Andersson, Inga: Från tvåsamhet till ensamhet – en berättelse om Alzheimer och Anders flytt till hemmet

I boken berättas om en hustrus kamp mot och med makens progressiva demenssjukdom. Detta är en stark och personlig berättelse.

Martinus, Eivor: I går sjöng näktergalen – en sann berättelse om kärlek och alzheimer

Boken handlar om att leva med döden i farstun. När Derek fick sin diagnos på alzheimersjukdomen rasade inte hela hans värld samman. Med hjälp av musik, vänner och familjens kärlek kunde han fortsätta leva ett någorlunda normalt liv i flera år. Även om den objudne gästen i farstun till slut tränger sig på så har de tio åren som har förflutit sen diagnosen hunnit fyllas av mycket glädje och kärlek.

Mitchell, Wendy: Hon som var jag – en memoar om Alzheimer

När Wendy Mitchell får diagnosen Alzheimer vid 58 års ålder, tvingas hon ompröva hela sin identitet. Allt det hon tagit för självklart blir gradvis till en kamp. Att cykla till affären, att sköta sitt jobb, laga mat och springa.

Vem är man när man förlorat sina minnen? Vad är kärlek när man inte längre känner igen dem man älskar? Hur behåller man glädjen, och sitt sinne för humor, i en tillvaro som långsamt slocknar?

Unga anhöriga berättar – för dig som har en förälder med demenssjukdom

Att vara ung och anhörig till någon som har alzheimer eller någon annan typ av demenssjukdom innebär påfrestningar i vardagen som många utomstående inte riktigt förstår, så förmodligen kommer du att känna igen dig i några av bokens berättelser. Andra unga anhöriga, som varit där du är nu, ger värdefulla tips. Många unga anhöriga vittnar om hur svårt de tycker det är att hitta rätt inom vården och omsorgen. Den här boken hjälper dig förhoppningsvis en bit på vägen.

Zweigbergk, Charlotta: Dippen & jag

Dippen och jag är en ömsint berättelse om en komplicerad far-och-dotter-relation men också en bok om att ta hand om en åldrande förälder. Trots det allvarliga ämnet är det en historia kantad av humor och kärlek.

För barn

Andersson, Bertil: Berättelsen om morbror H

Små berättelser riktade till barn om hur det kan vara när någon anhörig drabbas av demens.

Nilsson, Ulf: Farmors alla pengar

En rörande och humoristisk berättelse om hur det kan kännas för ett barnbarn, när farmodern plötsligt tappar minnet och börjar bete sig konstigt. (Bilderbok)

Facklitteratur

Abrahamsson, Britt-Louise: Demens – omsorg och omvårdnad

Boken ger baskunskaper om demenssjukdomar, omsorg och omvårdnad av demenssjuka samt stöd och hjälp till anhöriga.

Alzheimer. Karolinska institutet

Boken vill lyfta fram vad det innebär att få Alzheimers sjukdom - både för patienter och anhöriga.

Alzheimers sjukdom och andra kognitiva sjukdomar

Boken ger en övergripande bild av demenssjukdomar och lägger både ett medicinskt perspektiv och omvårdnadsperspektiv. Vänder sig i första hand till sjukvårdspersonal men kan också vara av intresse för anhöriga.

Aremyr, Gun: Asta i inre och yttre balans – att stödja en person med demens

Asta i inre och yttre balans är en liten, lättillgänglig bok om att hjälpa dementa att hitta balans i tillvaron.

Att möta personer med demenssjukdom

Omvårdnad av personer med demenssjukdomar handlar till stor del om att mötas och att försöka se in i och förstå den andres livsvärld. Den här boken ger redskap som underlättar mötet med personer med demenssjukdomar.

Fröling, Kristina: Ett minne för livet – boken om Alzheimers sjukdom

Boken består av berättelser om möten med människor som lever med eller nära sjukdomen. Ett kapitel handlar om grundläggande värderingar och råd vid bemötande av anhöriga. Det finns också en faktadel som förklarar vad som händer i hjärnan när minnet sviker.

Klerk-Rubin, Vicki de: Möta närstående med demens – en guide till validationsmetoden

Boken beskriver validationsmetoden på ett lättbegripligt och konkret sätt. Den fungerar som en handbok med många praktiska övningar och exempel och ger läsaren en fördjupad förståelse för den demenssjukas sinnesvärld.

Kärrman, Ann-Christin: Sinnesstimulering i demensvården : med handledning för studiecirkelledare

Boken ger konkreta och vardagsnära råd om hur man kan aktivera och stimulera de boende. Fokus ligger på dem som kommit så långt i sin demenssjukdom att de har svårt att kommunicera. Författarna visar hur man med enkla medel kan skapa en positiv upplevelse och meningsfulla stunder i vardagen. Sinnesstimulering i demensvården vänder sig till personal inom äldreomsorgen men den kan också läsas av anhöriga.

Lindgren, Ann: Allt du behöver veta innan du glömmer – om Alzheimer och demens

Boken reder ut begreppen kring Alzheimers sjukdom. Många tips på hur man håller minnet i gång, när det är dags att uppsöka läkare och hur man bemöter anhöriga som drabbats. Fakta varvas med handfasta råd och intervjuer med läkare, forskare, vårdpersonal och anhöriga.

Lindholm, Camilla: När orden fattas oss. Om demens, språk och kommunikation

En bok om vad som händer med de kognitiva och språkliga färdigheterna hos en person med demens? Hur påverkas kommunikationen? Vad kan vårdpersonal och närstående göra för att bemöta och stödja vacklande samtal?

Lindqvist, Eva-Lena: Fragment av anhörigskap

I boken berörs anhörigskap vid funktionsnedsättning, missbruk, psykisk ohälsa och demenssjukdom. Det finns både likheter och skillnader i dessa olika anhörigskap. Boken ger fragment och utger sig inte för att förmedla hela bilden av att vara anhörig. Syftet med boken är att ge en ökad förståelse för vad det kan innebära, vilka svårigheter och vilka bördor den anhörige kan leva med och hur detta kan visa sig på olika sätt. Boken kan ge igenkänning för dig som är anhörig. För dig som möter anhöriga i ditt arbete kan den också ge en förfinad lyhördhet för de uttryck som anhöriga kan uppvisa.

Polmé, Ola: Bemötandexikon - lexikon i beteende och bemötande av demenssjuka

Boken tar upp en rad svåra situationer som de flesta inom demensvården känner väl igen. Varje uppslagsord är uppbyggd efter en fast mall: först en definition av uppslagsordet, sedan själva problemet och slutligen ett eller flera förslag på hur situationen kan lösas på ett för den sjuka tillfredsställande sätt.

Polmé, Ola: Hur ska vi bemöta demenssjuka? : en handbok för vårdpersonal och anhöriga

Boken ger exempel på hur man bör bemöta en människa som blivit dement. Författaren ger exempel på vanliga händelser som kan skapa problem. Han beskriver situationer där ett professionellt bemötande har avgörande betydelse för den goda omvårdnaden.

Post, Anders: När samtalen upphör – en bok om demens

Anhöriga berättar om hur de själva och deras demenssjuka partners liv gestaltat sig efter demensdiagnosen. Det är tunga berättelser om sorg och hårt slit för att klara vardagen. Här medverkar även läkare och forskare inom demensområdet, liksom drottning Silvia, som berättar om hur hennes mors sjukdom gav upphov till att drottningen lade grunden för helt nya utbildningar inom demensområdet.

Skog, Margareta: Detta är demenssjukdom - fakta om kognitiva sjukdomar

Boken vänder sig till yrkesverksamma som möter personer med demenssjukdom och kognitiv svikt. Den kan också läsas av närstående. Denna andra upplaga är uppdaterad med ny forskning, nya begrepp och ett nytt stycke om känslor, både positiva och negativa.

Stora anhörigboken

Stora anhörigboken vänder sig till alla som i sitt nuvarande eller framtida yrke möter personer som är just anhöriga oavsett orsak till anhörighskapet.

Söderlund, Eivor: När hjärnan sviker – om livet med demens

Vad händer i hjärnan när vi drabbas av demenssjukdom och minnet sviker? Vad kan man göra för att skydda sig mot att utveckla demens? Finns det något botemedel när sjukdomen väl är ett faktum? Hedvig Söderlund är professor i psykologi och har studerat minnet och hjärnan i många år. Här delar hon med sig av sin expertkunskap samt av egna erfarenheter som anhörig. Boken går igenom Alzheimers sjukdom och andra vanliga demenssjukdomar - ger exempel på tecken att vara uppmärksam på och förslag på vad du bör göra om du misstänker att du själv eller någon annan är på väg att drabbas.

I tidningsrummet finns

Alzheimer-tidningen www.alzheimerforeningen.nu

Demens-forum www.demensforbundet.se

