

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Sjukgymnastikavdelningen
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Sjukgymnast/fysioterapeut

TESTPROTOKOLL CI TERAPI BEN

Fysisk träning:

Vardagsmotion:

Övrig behandling:

Patient-specifik funktionell skala (0-10)

Aktivitet	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
1. Gå inomhus										
2. Gå i trappa										
3.										
4.										

Gång	Datum	Datum	Datum	Datum
10 meter, maximal hastighet/antal steg	/	/	/	/
3 minuter självvald hastighet				
Trappgång upp-ner/tid				
Balans				
TUG				
SOLEO	Hö Vä	Hö Vä	Hö Vä	Hö Vä
SOLEC	Hö Vä	Hö Vä	Hö Vä	Hö Vä
BL MA (0-3)				
Liggande: Flexion av höft och knä				
Extension av höft och knä				
Abduktion med rakt knä				
Adduktion med rakt knä				
Sittande: Knäextension				
Knäflexion				
Dorsalflexion i fotleden				
Plantarextension i fotleden				
Benet läggs i kors				
Stående med stöd: Flexion i höft och knä				
Höftextension med rakt knä				
Stå på tå				
Summa (36)				

Rehabiliteringsmedicinska kliniken
Sjukgymnastikavdelningen
Länssjukhuset Ryhov
551 85 Jönköping

Sjukgymnast/fysioterapeut

TESTPROTOKOLL CI TERAPI BEN

Koordination	Datum		Datum		Datum		Datum	
	Hö	Vä	Hö	Vä	Hö	Vä	Hö	Vä
Häl-knä								
Diadochokinesi BL MA (0-3)								
Proximal								
Distal								
Spasticitet mod Ashworth-skala (0-5)								
Höftleds extensorer								
Höftleds flexorer								
Höftleds adduktorer								
Höftleds abduktorer								
Höftledinåtrotatorer								
Höftledsutåtrotatorer								
Knäleds extensorer								
Knäleds flexorer								
Fotleds plantarflexorer								
Fotleds dorsalflexorer								
Tåleds flexorer								
Tåleds extensorer								
Rörelseomfång	Aktivt				Passivt			
Höft	flexion							
	extension							
	abduktion							
	adduktion							
	utåtrotation							
	inåtrotation							
Knä	flexion							
	extension							
Fotleds	dorsalflexion rakt knä							
	dorsalflexion böjt knä							
	plantarflexion							
Känsl enl. Fugl Meyer (0-2)								
Beröringskänsl								
Ledkänsl								
Smärtekänsl								
Temperaturkänsl								