

Manual – webbstöd för skolsköterskor vid hälsosamtal

Skolsköterskor ska erbjuda hälsosamtal för elever i förskoleklass, årskurs 4, årskurs 7 eller 8 samt någon gång under gymnasiet. Syftet med hälsosamtalet är att stärka elevers hälsa och tidigt upptäcka elever som behöver stöd för att nå utbildningens mål. För att stödja skolsköterskorna i detta arbete har sektion Folkhälsa i samarbete med skolsköterskor i länet arbetat fram ett webbstöd.

Stödet finns tillgängligt på Region Jönköpings läns webbsida som heter *För dig som arbetar med Folkhälsa- och sjukvård i Jönköpings län*, <https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/>. Ingen inloggning krävs.

Stödet är tänkt att fungera som en hjälp för skolsköterskor i samband med genomförandet av hälsosamtalet. Oberoende av vilken hälsoenkät som används fungerar. Syftet är att underlätta samtalet och ge skolsköterskor en gemensam kunskapsbas. Stödet omfattar de områden som finns i hälsoenkäten.

Fokus på styrkor

Det är angeläget att hälsosamtalet blir ett samtal som uppmuntrar eleven att göra att hen känner sig stärkt. Det är viktigt att fokusera på styrkor och möjligheter som eleven har. Detta fokus eftersträvas i stödet och det finns därför ett område som heter "Vad får dig att må bra?". En bra start på samtalet kan vara att börja med det området.

Manual

Denna manual fokuserar på hur stödet kan användas och vilka funktioner som finns tillgängliga digitalt.

Ansvarig utgivare

Ansvarig utgivare är sektion Folkhälsa inom Region Jönköpings län. I samverkan med Kommunikationsavdelningen har stödet skapats i nära samarbete med skolsköterskor inom Jönköpings län. Sektion folkhälsa är ansvariga för kvalitetssäkring, utveckling och uppdatering av innehållet. Fortlöpande utveckling av stödet kommer också göras med hjälp av användarna.

Kontakt

Sektion folkhälsa
Region Jönköpings län
folkhalsaochsjukvard@rjl.se

1. Gå till <https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se>

2. Välj underrubrik "Folkhälsa" och sen "Levnadsvanor"

3. Välj boxen "Hälsosamtal" och därefter rubrik "Stöd för skolsköterskor vid hälsosamtal"

4. Du är nu inne på startsidan för metodstödet. Här möts du av en kort introduktion, ingångar till de olika åldersgrupperna samt material att ladda ner.

5. Varje åldersgrupp innehåller ämnen/tema som rör den gruppen.

6. Varje ämne börjar med bild och text som kan användas och visas i samtalet med eleven. Det kan användas som "meny agenda" med inspiration av motiverande samtal (MI). Eleven kan med hjälp av punkterna själv välja vad hen vill prata om. Vid behov kan du som skolsköterska leda över samtalet till sådant som du bedömer är viktigt för eleven.

6. Under fliken med rubriken Fördjupning för skolsköterska finns fakta och mer kunskap för dig som skolsköterska. Även tips på länkar och information om vart du som skolsköterska eller eleven kan vända sig vid behov av ytterligare stöd.

Schematiskt flöde över hälsosamtalet

Innan samtalet med eleven:

1. Gå igenom resultatet av elevens hälsoenkät.
2. Vid behov kan du förbereda dig inför samtalet genom att läsa i Fördjupning för skolsköterska inom de områden eleven behöver samtala om, utifrån resultatet av hälsoenkäten.

I samtalet med eleven:

3. Börja gärna alla samtal med området - Vad får dig att må bra?
4. Välj område/områden som eleven behöver prata om beroende på utfall av elevhälsoenkäten
5. Vyn med punkterna och bilden är tänkt att visas för eleven vid samtalet. Det kan användas som "meny agenda" med inspiration av motiverande samtal (MI). Eleven kan med hjälp av punkterna själv välja vad hen vill prata om
6. Sammanfatta samtalet och avsluta med att säga något som är positivt och som stärker eleven

Efter samtalet:

Återkoppla till vårdnadshavare.

Illustrationer

Under rubriken finns alla illustrationer i utskriftvänligt format.

Powerpoint presentationer

Under rubriken ligger olika bildspel som är tänkta att användas till hälsolektioner och föräldramöten.

Folder "Vad får dig att må bra"

Under rubriken finns en folder som är tänkt att användas för återkoppling efter hälsosamtal till vårdnadshavare.