

Vinterkräksjuka på enheten

INFORMATION TILL VÅRDTAGARE MED VINTERKRÄKSJUKA

Vinterkräksjuka orsakas av virus och är mycket smittsamt. Det sprids framförallt via våra händer och genom livsmedel som hanterats av någon som är sjuk. Vanligaste symtomen är hastigt insjuknande med diarré och/eller kräkning.

För att undvika smittspridning skärper vi nu hygienrutinerna.

Några råd om hur du kan motverka att viruset sprids:

- Stanna i rummet/lägenheten och träffa så få personer som möjligt under tiden du har symtom och ytterligare två dygn efter att du blivit symptomfri från både kräkning och diarré.
- Var noggrann med din handhygien. Tvätta händerna med flytande tvål och vatten
 - efter toalettbesök och efter du kräkts
 - innan du äter eller dricker
- Torka gärna händerna på engångspapper eller byt din handduk minst en gång om dagen.

OBS! Det räcker inte att använda handsprit, eftersom handsprit inte påverkar viruset som sprider vinterkräksjuka.

- Låt personalen hjälpa dig med din handhygien om du inte kan det själv.
- Låt personalen servera dig mat och dryck i ditt rum/lägenhet.