

Hygienkontrakt för personal inom kommunal vård och omsorg

Jag har tagit del av Riktlinjer för Basal hygien i kommunal vård och omsorg och kommer att arbeta efter dessa. Jag har även genomgått Smittskydd Vårdhygiens utbildning i basala hygienrutiner och klädregler eller motsvarande utbildning.

Jag spritar händerna ofta. Jag tvättar händerna ibland.

Jag desinfekterar händerna med handsprit före och efter alla vård- och omsorgsmoment, före rent arbete och efter smutsigt arbete. Jag desinfekterar även händerna före och efter jag använder handskar. Händerna behöver jag tvätta med flytande tvål och vatten då de är synligt smutsiga, eller då jag hanterat diarré eller kräkning. Jag glömmer inte att desinfektera händerna därefter.

Handskar och plastförkläde använder jag inte alltid, utan vid rätt tillfälle.

Jag använder handskar då händerna riskerar förorenas av ex urin, avföring, kräk, blod eller sekret, som i samband med nedre toalett, byte av inkontinenshjälpmedel eller såromläggning. Jag handskas rätt med handskar. Plastförkläde använder jag då arbetskläderna riskerar komma i kontakt med vård- och omsorgstagarens bara hud, dennes obäddade säng, riskerar utsättas för kroppsvätskor eller annat biologiskt material t.ex. i samband med bäddning, personlig omvårdnad, byte av inkontinenshjälpmedel eller hantering av smutstvätt.

För att skapa de bästa förutsättningarna för att lyckas med en god

handhygien krävs det att jag i alla vård- och omsorgssituationer inte bär klocka, ring eller armband på händer eller underarmar och har korta omålade naglar, som inte innehåller något konstgjort material. Mina händer ska också vara fria från olika förband eller stödbandage. Mina arbetskläder ska ha kort ärm, bytas varje dag samt om de blivit smutsiga, tvättas i 60 grader och bara bäras i mitt arbete.

Jag har tagit del av riktlinjerna och förbinder mig att följa dessa:

Namn:

Namnförtydligande:

Ort/Datum:

Enhetschef eller motsvarande: