

Vägledning reflektionsfrågor – årshjulsaktivitet september

1. Vilka risker finns i våra arbetssätt som lätt kan leda till avsteg från BHK?

Det kan exempelvis handla om:

- Tidsbrist
- Saknas ytdesinfektion och handsprit på de ställen vi behöver det
- Brist på kunskap om varför det är viktigt
- Glömmer av, kanske behövs påminnelse skylt?
- Plockar fram för mycket material innan undersökning/ behandling
- Använder handskar/skvättis i situationer när det inte ska användas

2. Varför mäter vi basala hygienrutiner och klädregler (BHK)?

Att följa basala hygienrutiner och klädregler är jätteviktigt för att förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner. Handhygien är en del av basala hygienrutiner och en av de viktigaste åtgärderna för att förebygga vårdrelaterade infektioner och smittspridning. God handhygien är också av mycket stor betydelse för att motverka antibiotikaresistens. Kort sagt: rena händer räddar liv.

Att mäta följsamheten till BHK är ett sätt att granska hur väl personalen följer BHK när de vårdar patienterna. Det är därför en viktig del i patientsäkerhetsarbetet. När vi mäter följsamheten får vi svar på vad vilka moment av BHK som personalen utför bra och vad de behöver bli bättre på. Om enheten arbetar med att förbättra följsamheten utifrån genomförda mätningar så kan det bidra till att minska smittspridningen och uppkomsten av vårdrelaterade infektioner.

Att mäta BHK och arbeta med att förbättra följsamheten till BHK är därför ett jätteviktigt arbete för att patienterna ska få patientsäker vård!