

Exemestan (Exemestan, Exemestane)

Vad är exemestan?

Exemestan används för att förebygga återfall av bröstcancer. Det är en så kallad aromatashämmare vilket innebär att den blockerar kroppens produktion av hormonet östrogen. På så sätt bromsas eller stoppas tillväxten av hormon känsliga brösttumörer som behöver östrogen för att växa.

Hur tar man medicinen?

Man kan svälja tabletten med vatten efter en måltid.

Det är viktigt att följa de anvisningar om dosering som du fått av din förskrivare. Då får man bästa möjliga resultat av behandlingen och samtidigt minskar risken för biverkningar. Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Behandlingslängden varierar från person till person. Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller

naturläkemedel då dessa kan försämra eller förstärka effekten av andra läkemedel.

Biverkningar

De flesta av biverkningarna är milda till måttliga och försvinner i allmänhet efter några veckors behandling. Exempel på biverkningar man kan få av exemestan är led- och muskelsmär, torra slemhinnor, värmevallningar, svettningar, humörpåverkan, ökad aptit, nedstämdhet, trötthet, huvudvärk och illamående. För de flesta är dock dessa biverkningar hanterbara.

Om du besvärar dig av torra slemhinnor i underlivet bör du inte använda östrogeninnehållande produkter. Istället rekommenderas Replens vaginalgel (går att få på recept), Repadina vagitorier (kan endast köpas på apotek) eller Decubal kräm.

Vid behandling i mer än två år kan risken för benskörhet öka. Därför kan du behöva gå på kontroll av din bentäthet. Din läkare kommer bedöma om du behöver tillägg av benstärkande mediciner.

Om biverkningarna är besvärliga eller om du har andra frågor kring din medicin bör du kontakta din kontaktsjuksköterska för råd.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.