

”Lätt att göra rätt” - Basala hygienrutiner och klädregler

– för personal som utför rehabilitering i kommunal vård och omsorg

Fundera på och ta ställning till påståendet. Hur brukar Du vanligtvis göra?	Alltid	Aldrig	Beror på situationen
Jag bär smycken på händer eller underarmar när jag arbetar med vårdtagare eller hanterar hjälpmedel			
Jag är kortärmad vid alla fysiska vårdtagarkontakter			
Jag glömmer att sprita händerna innan jag hanterar rena hjälpmedel			
Jag säger till när en arbetskamrat inte följer basala hygienrutiner eller inte är rätt klädd			
Jag tvättar händerna med tvål och vatten innan jag lämnar vårdtagarens lägenhet/rum när jag blivit synligt smutsig			
Jag använder en långärmad tröja under mina arbetskläder på vintern när det är kallt			
Jag använder plastförkläde vid gå- och trappträning			
Jag använder handskar vid hjälpmedelsutprovning			
Jag säkerställer att hjälpmedel som jag förskriver rengörs enligt anvisningar			
Jag spritar händerna innan vårdtagarkontakt			
Jag tar på mig nya arbetskläder varje arbetspass på jobbet			
Jag använder alltid handskar hos vårdtagare med känd smitta			
Jag använder plastförkläde när jag hjälper vårdtagare i den obäddade sängen eller på toaletten			
Jag tvättar mina arbetskläder på jobbet eller via ett kontrollerat tvätteri			

Finns det tillfällen då det är svårt att följa basala hygienrutiner och klädregler?	Hur skulle det vara lättare att göra rätt?	Vad går att göra direkt?