

Melatonin (Circadin, Mecastrin)

Vad är melatonin?

Melatonin kan användas om man har svårt att somna eller vaknar ofta och har svårt att somna om. Melatonin ett hormon som utsöndras från bakre delen av hjärnan och påverkas av ljuset så att halterna melatonin är högre på natten och lägre på dagen.

Hur tar jag melatonin?

Ta tabletterna hela tillsammans med vätska 1 till 2 timmar innan du går och lägger dig. Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare.

Det finns ingen risk att bli beroende av melatonin.

Behandlingen bör vara tillfällig under några veckor. Läkaren bedömer hur länge du behöver använda melatonin. Om sömnbesvären kvarstår får du kontakta läkare och mer noggrant gå igenom varför besvären uppstår.

Om man tar melatonin tillsammans med alkohol försämras melatonins effekt på sömnen. Kombinera därför inte medicinen med alkohol utan att rådgöra med din läkare.

Om du tar andra läkemedel samtidigt

Vissa läkemedel bör inte kombineras. Tala därför om för din läkare vilka andra läkemedel du använder, även receptfria läkemedel eller naturläkemedel.

Biverkningar

Läkemedlet har i första hand positiva effekter men ibland kan de ge biverkningar. Det är ovanligt att man får biverkningar av melatonin, men en del kan bli trötta och dåsiga dagen efter.

Det är du själv som kan bedöma om du är tillräckligt alert för bilkörning.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.