

Vad är toleransutveckling?

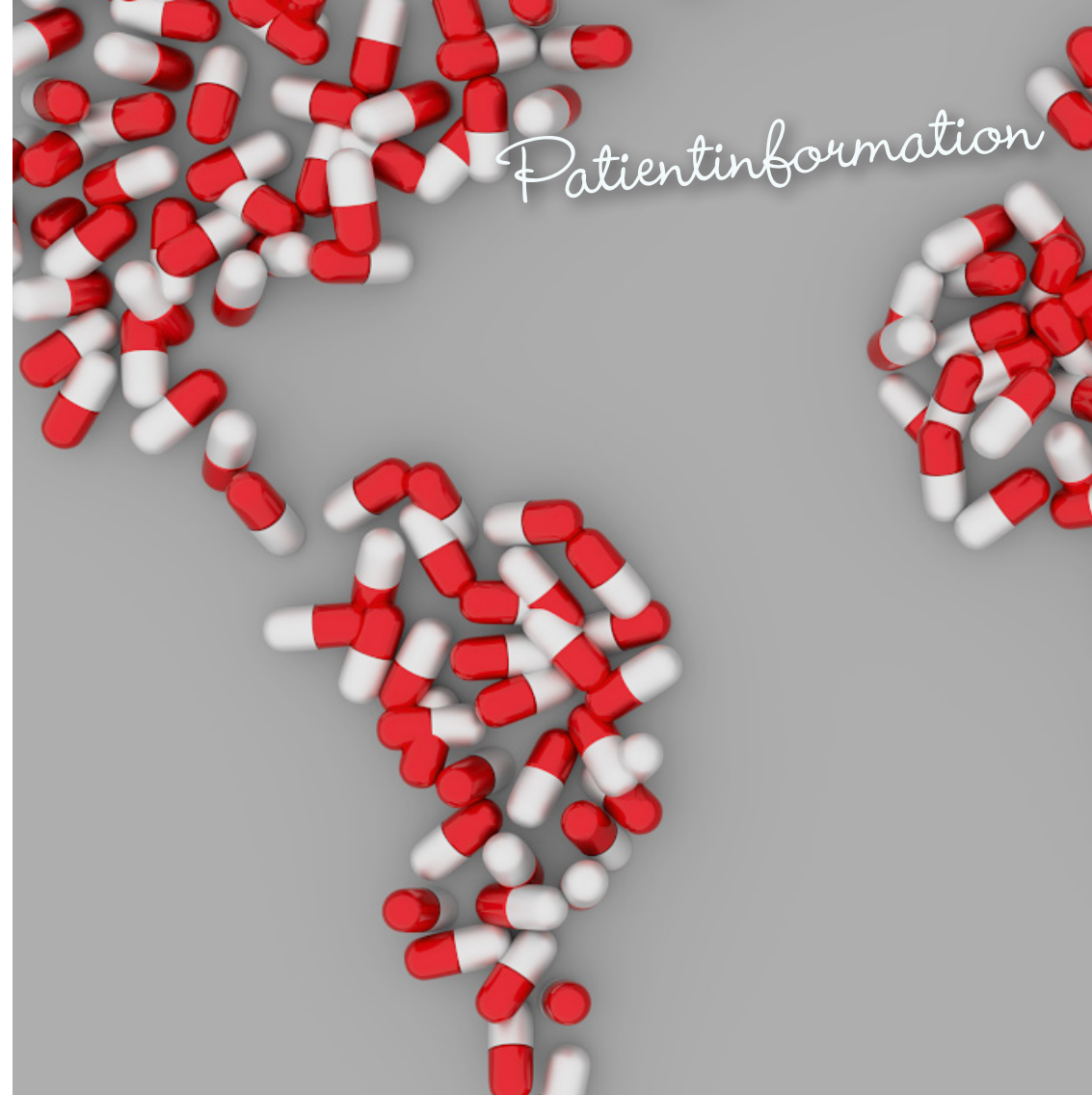
När du tar vissa läkemedel kan det hända att din kropp vänjer sig vid läkemedlet. Du kan behöva allt större doser för att läkemedlet ska ge effekt (toleransutveckling).

Vad är abstinens?

Om du slutar med ett läkemedel som gett dig beroende kan du få abstinens. Det är kroppens sätt att reagera på att den inte längre får det läkemedel som den vant sig vid.

Vem blir läkemedelsberoende?

Vem som helst kan bli läkemedelsberoende. Regelbunden användning av beroendeframkallande läkemedel ökar risken för att utveckla beroende. Ofta är det först när du försöker sluta som du upptäcker beroendet. Det varierar från person till person hur lätt man blir beroende.



Att avsluta behandling med pregabalin

Vad är pregabalin?

Pregabalin är ett läkemedel som används mot smärta som helt eller delvis orsakats av en irritation eller skada i nervsystemet (nervsmärta). Pregabalin används även för behandling av epilepsi och generaliserad ångestsjukdom.

Pregabalin verkar genom att minska frisättningen av ämnen som normalt förstärker nervimpulser upp till hjärnan. På så sätt minskar smärta, ångest och risken för epileptiska krampanfall.

Läkemedel som innehåller pregabalin har även andra namn t.ex. Brieka och Lyrica. Pregabalin har beroendeframkallande egenskaper och är narkotikaklassat.

Varför ska jag sluta?

Många patienter står kvar på behandling i flera år. Besvär kan förändras över tid och behovet av behandlingen ska utvärderas regelbundet. Pregabalin kan, precis som andra läkemedel, ge biverkningar. Dessa kan t.ex. vara yrsel, dåsighet och trötthet, huvudvärk, ökad aptit, irritabilitet, minskad sexuell lust, koncentrationssvårigheter, minnesstörningar och muntorrhet. Det är gör också att det är viktigt att regelbundet utvärdera behandlingen så att nyttan med den är större än riskerna.

Att tänka på

Om du slutar med pregabalin för tvärt kan du få abstinensbesvär såsom sömnproblem, ångest, huvudvärk, illamående, diarré, influensaliknande symtom, krampanfall, nervositet, nedstämdhet, smärta, svettning och yrsel.

Många tycker att det är svårt att avsluta behandling med pregabalin. Det beror ofta på att behandlingen har avslutats för snabbt. Det är viktigt att utsättningen av din behandling får ta tid och att du får det stöd du behöver. Ofta kan det ta flera månader att helt avsluta behandlingen.

Tillsammans med din läkare planeras hur just du ska lyckas avsluta din behandling med pregabalin. En i förväg uppgjord plan underlättar. Den bör följas om det inte finns starka skäl att avvika från den. Behandlingen behöver avslutas långsamt genom att sänka dosen stegvis för att undvika alltför svåra besvär. Ökad smärta och lätt abstinens i perioder är förväntat, inte farligt och inte skäl att avbryta en nedtrappning. Om det för stunden bedöms lämpligt kan en viss dos behållas under en period. Att backa tillbaka till en högre dos rekommenderas inte.