

Strålskyddsinformation till patienter och anhöriga i samband med PET/CT

Det radioaktiva läkemedel som du får i samband med denna undersökning ger förutom en förhållandevis låg stråldos till dig själv, även en liten stråldos till personer i din omgivning. Detta gäller framförallt personer som vistas på nära håll. För att dosen till personer i din omgivning ska bli så låg som möjligt följer här några rekommendationer för hur du bör umgås med andra, efter injektionen av det radioaktiva läkemedlet.

- Du bör undvika nära kontakt (< 1 m) med småbarn (0-3 år) under de närmaste fyra timmarna efter läkemedelsinjektionen. *
- Du bör undvika nära kontakt (< 1 m) med barn (>3år) under de närmaste två timmarna efter läkemedelsinjektionen.
- Om du har vuxet sällskap med dig till undersökningen bör du hålla ett avstånd på minst 0,5 m till dem under den tid ni vistas på avdelningen.
- När du lämnar avdelningen bör du undvika att resa kollektivt om resan tar längre tid än en och en halv timme. Om du reser i privatbil eller i taxi och/eller håller ett avstånd på minst 0,5 m till dina medresenärer finns det ingen sådan begränsning.
- Det radioaktiva läkemedel du fått utsöndras främst via njurar och urinblåsa. Genom att dricka extra och tömma blåsan ofta försvinner det snabbare ur kroppen. Vi rekommenderar därför extra dryck och täta blåstömningar. Var extra noga med handhygien efter toalettbesök.
- Om du planerar att resa utomlands det närmaste dygnet efter injektionen av det radioaktiva läkemedlet kan du behöva ett intyg att visa upp för att underlätta vid gränskontroller. Informera oss om du planerar att resa så ordnar vi ett intyg åt dig om det behövs.
- Om du ammar bör du undvika att amma de första 4 timmarna efter injektion, se särskild instruktion.

* Till denna grupp bör även räknas barn i andra åldrar som av olika anledningar har ett större behov av nära kontakt.

Referens

*Rekommendation från ”Rapport om strålskyddsinformation till patienter och anhöriga i samband med nuklearmedicinska undersökningar” 2013-06-05