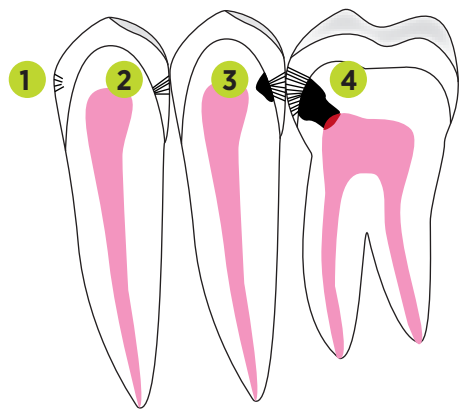
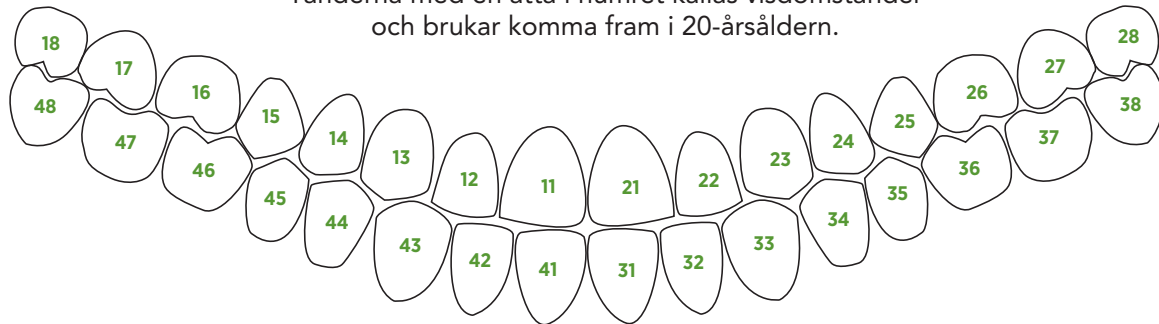


Dina tänder – fakta och tips

Kalla fakta

Dina käkar delas in i fyra delar – så kallade kvadranter.
Varje tand betecknas med kvadrantens nummer och tandens placering.
Man börjar räkna från framtänderna och går bakåt i munnen.
Tänderna med en åtta i numret kallas visdomständer
och brukar komma fram i 20-årsåldern.



Olika typer av karies kräver olika behandlingar

- 1 Ytlig karies i emaljen som kan stanna upp eller läka ut om du följer våra enkla tips nedan.
- 2 Djupare karies i emaljen som kan stanna upp eller läka ut om du följer våra enkla tips på nedan.
Vi hjälper till med fluorlackning både i fall 1 och 2.
- 3 Karies som gått djupare in i tanden och måste lagas.
- 4 Karies som nått pulpan kan ge tandvärk och tanden måste rotfyllas eller dras ut.

Enkla tips

- Borsta med fluortandkräm morgon och kväll, använd tandtråd varje kväll.
- Ta extra fluor genom tabletter, tuggummi eller sköljning.
- Välj vatten istället för läsk.
- Ät bra mat på regelbundna tider.
- Ät godis så sällan du kan.
Gärna bara en dag i veckan.

