

## Nulägesorientering

för en god utomhusmiljö på förskolegården

- Gör en gemensam bild av nuläget. Personalens egen upplevelse av utomhusmiljön på förskolegården.
- Ta reda på när, var och hur barnen rör sig utomhus.
- Involvera alla på förskolan.
- Mätverktyget OPEC (Outdoor Play Environment Categories)
- Riksbyggens verktyg för ekosystemtjänster
- Beskriva hur utomhusmiljön ser ut idag – tillgångar och utmaningar.
- Illustration på en poster/A3 (bilder, rita etc.)

### Tips

- Använd mätverktyget OPEC. Verktöget ger en nulägesbild av förskolegårdens utomhusmiljö. Vår rekommendation är att använda den vid enstaka tillfällen (till exempel i början av och efter en åtgärdsperiod för att jämföra situationen).
- Använd Riksbyggens verktyg för ekosystemtjänster.
- Använd "Kidcape", ett verktyg med olika kriterier för utemiljö på förskolor som främjar fysisk aktivitet och solskydd genom fri, aktiv lek

Ha mallen beredd i bakfickan eller på något annat tillgängligt ställe under arbetsdagen. Ofta är det då enklare att sätta strecken fortlöpande.