

NORFUNK - frågeformulär om aktivitetsförmåga

Kryssa i den ruta som bäst beskriver dig

Har du haft problem med att göra någon av dessa saker under senaste veckan?	Inga problem	En del problem	Stora problem	Omöjligt att göra
KLARA AV				
Vara uppmärksam och koncentrerad	☐	☐	☐	☐
Arbeta i grupp	☐	☐	☐	☐
Handleda andra människor	☐	☐	☐	☐
Hantera vardagliga ansvarsuppgifter	☐	☐	☐	☐
Hantera vardagliga ansträngningar och stress	☐	☐	☐	☐
Ta emot kritik	☐	☐	☐	☐
Klara av ilska och aggression	☐	☐	☐	☐
KOMMUNICERA				
Komma ihåg	☐	☐	☐	☐
Förstå muntlig information	☐	☐	☐	☐
Förstå skriftlig information	☐	☐	☐	☐
Prata	☐	☐	☐	☐
Ringa i telefon	☐	☐	☐	☐
SE och HÖRA				
Se på TV	☐	☐	☐	☐
Lyssna på radio	☐	☐	☐	☐

Har du haft problem med att göra någon av dessa saker under senaste veckan?	Inga problem	En del problem	Stora problem	Omöjligt att göra
GÅ och STÅ				
Stå	☐	☐	☐	☐
Gå en kort sträcka på slät mark (mindre än 1 km)	☐	☐	☐	☐
Gå en lång sträcka på slät mark (mer än 1 km)	☐	☐	☐	☐
Gå på ojämna mark	☐	☐	☐	☐
Gå i trappor	☐	☐	☐	☐
Gå och handla	☐	☐	☐	☐
Sätta på strumpor och skor	☐	☐	☐	☐
ANVÄNDA HÄNDERNA				
Plocka upp ett mynt från ett bord med fingrarna	☐	☐	☐	☐
Hålla i och styra en ratt med händerna	☐	☐	☐	☐
Köra en bil	☐	☐	☐	☐
Laga mat	☐	☐	☐	☐
Skriva	☐	☐	☐	☐
Utföra enklare arbetsuppgifter	☐	☐	☐	☐
Delta i fritidsaktiviteter	☐	☐	☐	☐
Ta av och på kläderna	☐	☐	☐	☐
LYFTA och BÄRA				
Lyfta en tom back från golvet	☐	☐	☐	☐
Bära matkassar i händerna	☐	☐	☐	☐
Ha väska eller ryggsäck på axeln eller ryggen	☐	☐	☐	☐
Dra och trycka med armarna	☐	☐	☐	☐
Städa ditt hem (även dammsuga)	☐	☐	☐	☐
Tvätta	☐	☐	☐	☐

Har du haft problem med att göra någon av dessa saker under senaste veckan?	Inga problem	En del problem	Stora problem	Omöjligt att göra
SITTA				
Sitta på en köksstol	☐	☐	☐	☐
Sitta som passagerare i en bil	☐	☐	☐	☐
Åka med kollektivtrafik (buss, tåg)	☐	☐	☐	☐

framtaget av Søren Brage, Norge