



Sjukhusvård i hemmet

Sjukhusvård i hemmet betyder att du får den vård du behöver i ditt eget hem istället för på sjukhuset. Det kan handla om till exempel medicinering, behandling och provtagning.

Sjuksköterskor från den kommunala hälso- och sjukvården gör regelbundna hembesök och samarbetar med sjuksköterskor och läkare på sjukhuset för att du ska få en trygg och säker vård. Målet är att du ska kunna återhämta dig i din egen miljö – med samma kvalitet och säkerhet som på sjukhuset.

Telefonnummer till infektionskliniken på sjukhuset: 010-242 59 51
Telefonnummer till sjuksköterska i hemsjukvården:

Svar på vanliga frågor

Hur fungerar det?

Du får åka hem, och sjuksköterskor från den kommunala hälso- och sjukvården gör regelbundna besök hos dig. De har med sig utrustningen som behövs för att följa ditt mående och se till att behandlingen fungerar som den ska. En sjukhusläkare har fortsatt ansvar för din vård och samarbetar nära med sjuksköterskorna på sjukhuset och inom kommunen.

Sjukhusvård i hemmet passar inte för alla behandlingar. Om du blir erbjuden detta innebär det att vårdpersonalen har bedömt att det är ett lämpligt och tryggt alternativ för dig.

Vad behöver jag tänka på?

- Du är en viktig del av din vård. För att behandlingen ska fungera så bra som möjligt är det viktigt att du följer de råd du fått, till exempel hur du ska hantera din antibiotikapump eller sköta om och hålla rent runt droppnålen i armen.
- Försök att hålla dig aktiv och vara uppe och röra på dig under dagen. Regelbunden kost, tillräckligt med vätska samt god sömn är också viktigt för återhämtningen och kan bidra till att du mår bättre under din behandling.
- Var uppmärksam på hur du mår. Kontakta vårdpersonalen om

något förändras eller du känner dig sämre. Ha gärna telefonnumret till personalen lätt tillgängligt.

Om jag börjar må sämre?

Kontakta i första hand den kommunala hälso- och sjukvården på angivet telefonnummer. Du kan också ringa Infektionskliniken som nås dygnet runt på telefon 010-242 59 51.

Varför kan jag inte stanna kvar på sjukhuset?

Sjukhusvård i hemmet innebär inte att du skrivs ut för tidigt, utan att din behandling tryggt kan fortsätta hemma. Många patienter mår bättre av att få vara i sin egen miljö, sova i sin egen säng och ha nära till familj och vänner. Det är också visat i studier att risken för komplikationer som vårdrelaterade infektioner, förvirring, trycksår och fall minskas om du istället är i din hemmiljö.

Är det lika säkert att få vården hemma som på sjukhus?

Ja. Du får fortsatt vård och uppföljning, men i ditt hem. Läkaren på sjukhuset har fortsatt ansvar och samarbetar med sjuksköterskor från den kommunala hälso- och sjukvården. Om du blir sämre kan personalen snabbt ordna hjälp eller se till att du kommer tillbaka till sjukhuset.

Hur följs behandlingen upp?

- Innan du åker hem från sjukhuset planerar du, din läkare och sjuksköterska tillsammans hur vården ska fortsätta hemma - hur ofta kontroller ska göras, när prover ska tas och hur kontakten med vården ska ske.
- Sjukhusets personal kommer ha kontakt med dig regelbundet, bland annat via digitala avstämningar där man följer upp hur du mår och hur behandlingen fungerar. Du får hjälp att lära dig hantera de eventuella digitala hjälpmedel du behöver innan du åker hem.
- Sjuksköterskor från den kommunala hälso- och sjukvården kommer hem till dig enligt den plan som är bestämd.

De tar prover och gör andra kontroller som sjukhuset har sagt att du behöver, och de har tät kontakt med sjukhusets personal.

- I vissa fall kan du behöva åka in till sjukhuset för att träffa vårdpersonal fysiskt, till exempel för undersökningar, justering av behandling eller om du mår sämre och behöver en bedömning av läkare på plats.

Blir det dyrare för mig att få vården hemma?

Nej, det blir inte dyrare. Du betalar för den kommunala hälso- och sjukvården, men inte för kontakten med sjukhuset, eventuell antibiotika eller återbesök om det skulle behövas.