

**Smittskydd Vårdhygien
Länssjukhuset Ryhov**

Vårdhygien direkt:

010-24 10 102

Funktionsbrevlåda: smittskydd.vardhygien@rjl.se



Besök [https://
folkhalsaochsjukvard.rjl.se/
smittskydd](https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd)



Basala hygienrutiner och klädregler

**För anställda, vikarier och studenter i
patientnära arbete**

**SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN
2026-06-01**

Arbetsdräkt, naglar, smycken, hår och skägg

Arbetsdräkten ska vara kortärmad och bytas dagligen. Kombination av arbetsdräkt och privata kläder är inte tillåtet. Privat, kortärmad, tröja får dock bäras under arbetsdräkten. Kortärmat värmeplagg som används patientnära ses som en del av arbetskläderna och ska bytas dagligen. Långärmat värmeplagg får endast användas vid administrativt arbete.

Naglarna ska vara korta. Nagellack eller uppbyggda naglar är inte tillåtet. Händer och underarmar ska vara fria från smycken, bandage, stödskenor, plåster eller liknande.

Långt hår och långt skägg ska vara uppsatt så att det inte hänger ner i arbetsfältet. Huvudduk får användas, snibbarna ska vara instoppade under arbetsdräkten.

Basala hygienrutiner

Händerna ska spritas:

- direkt före och direkt efter patientkontakt
- direkt före och direkt efter handskanvändning
- före rent arbete, t.ex. hantering av mat, läkemedel, sterilt eller desinfekterat material
- mellan olika arbetsmoment hos samma patient

Händerna ska tvättas:

- när de är synligt smutsiga
- efter kontakt med patient som har diarré eller kräkningar
....och därefter spritas.

Handskar ska användas:

- vid risk för kontakt med kroppsvätskor
- vid risk för stick- och skärskador
- vid hantering av kemikalier

Handskar kan sprida smitta. Ta av dem efter varje moment och byt mellan olika moment hos samma patient.

Sprita händerna före handskanvändning för att inte förorena handskarna och för att bevara renhetsgraden på handskarna i kartongen.

Använd plastförkläde vid risk för nedsmutsning av arbetsdräkten t.ex.:

- vid hjälp med personlig hygien
- vid såromläggning
- vid bäddning och hantering av smutsvätt

Basal hygien i vård och omsorg, Socialstyrelsen (SOSFS 2015:10)