

Förbättringskunskap

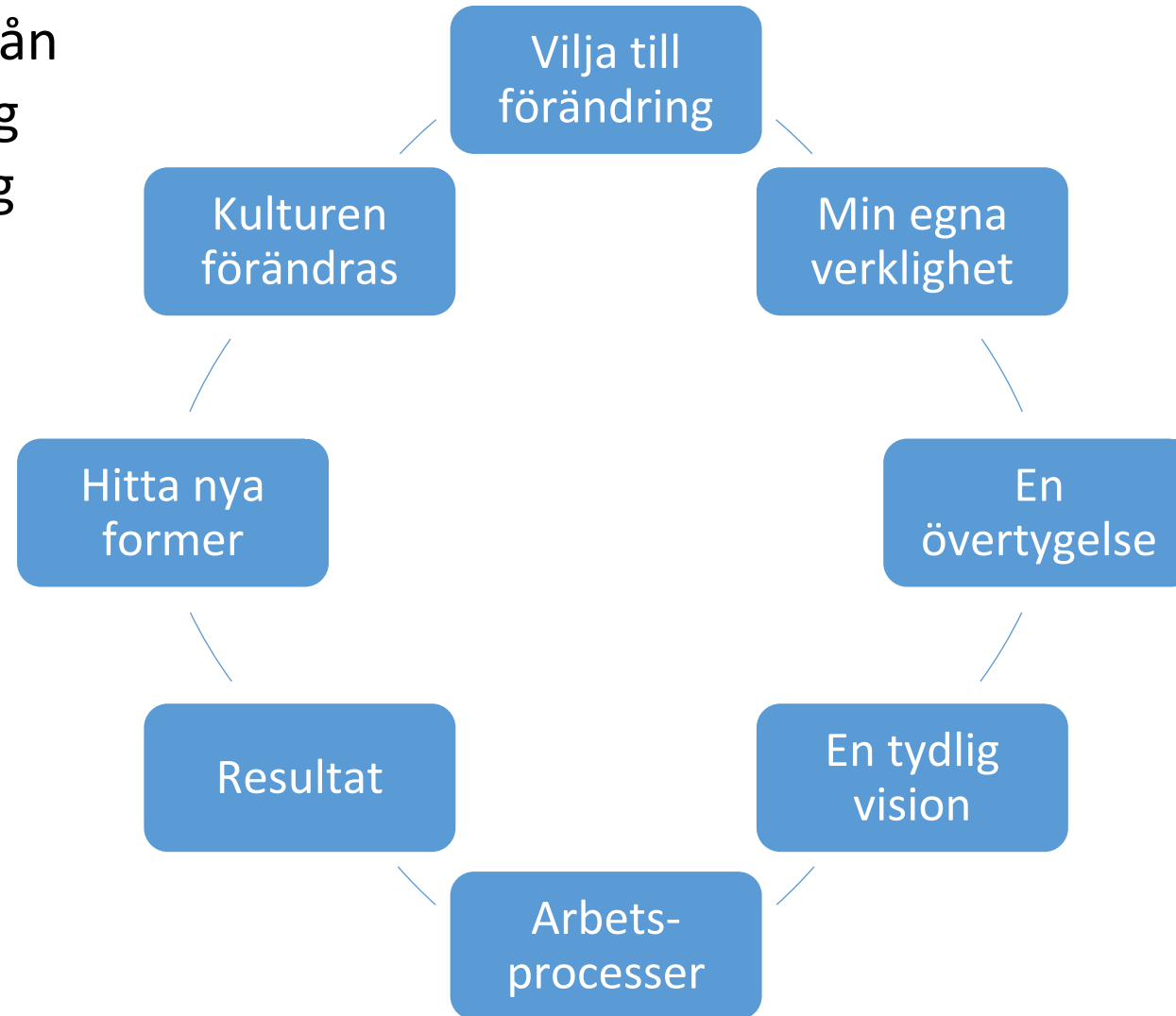
en viktig del i Passion för livet

Göra förändringar → förbättringar

Hur går det till?

Berätta om en egen lyckad förändring

Inspiration från Kotters 8 steg till förändring



Källa: www.kotterinc.com

<http://www.youtube.com/watch?v=Ahg6qcgoay4>



Hur många passningar gör det vita laget?

Man ser det man håller fokus på

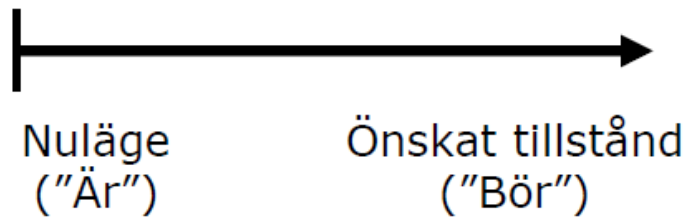
Förgrundsfigurer inom förbättringskunskap

- Clarence Irving Lewis (1883-1964) PGSA-cirkelns tillkomst
- W. Edwards Deming (1900-1993) Förbättringskunskap (Profound knowledge)
- Walter Shewhart (1891-1967)

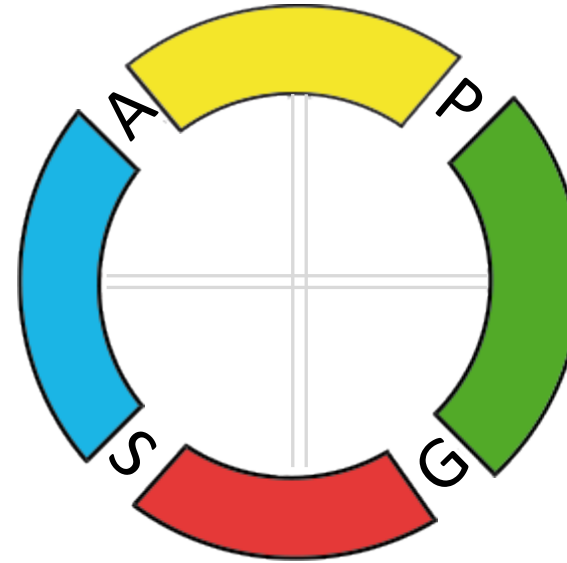
Lewis Deming Shewhart



Traditionellt förändringsarbete



Lärandestyr förändringsarbete



Förbättringsmodell

efter T Nolan, E Deming m fl

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



Varje system är perfekt designat för att skapa
precis det resultat det ger



Om vi håller fast vid den övertygelse
som vi alltid haft och insisterar på att
göra precis som vi alltid gjort,
kan vi förvänta oss att få precis de
resultat som vi alltid fått

Mål

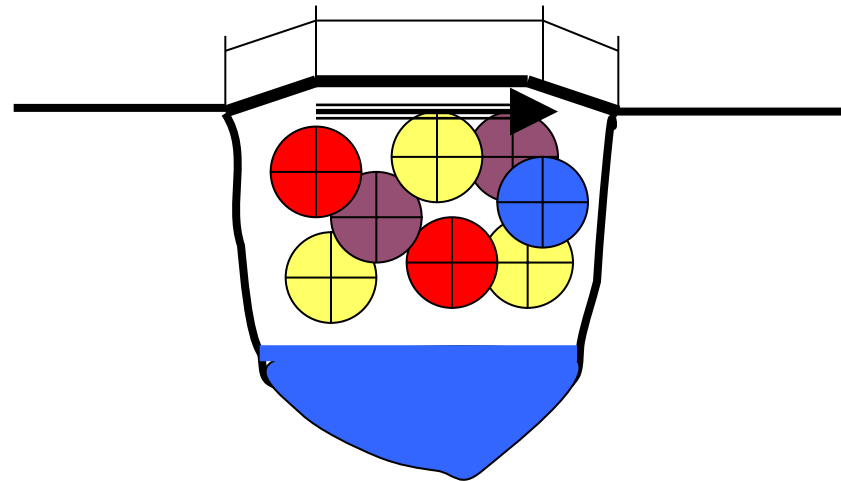
Vad vill jag uppnå?

Vad är viktigt för mig?



Vägen till målet

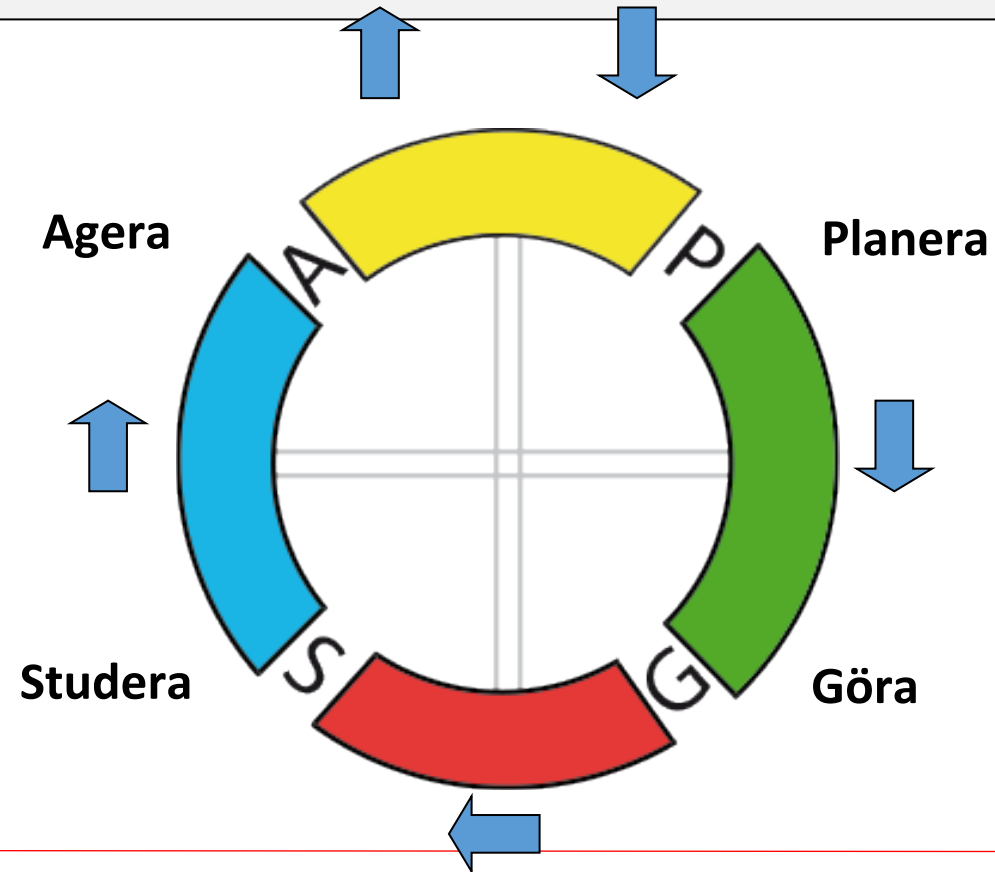
Hur det är idag



Till hur du vill att
det ska vara
framöver - **målet**

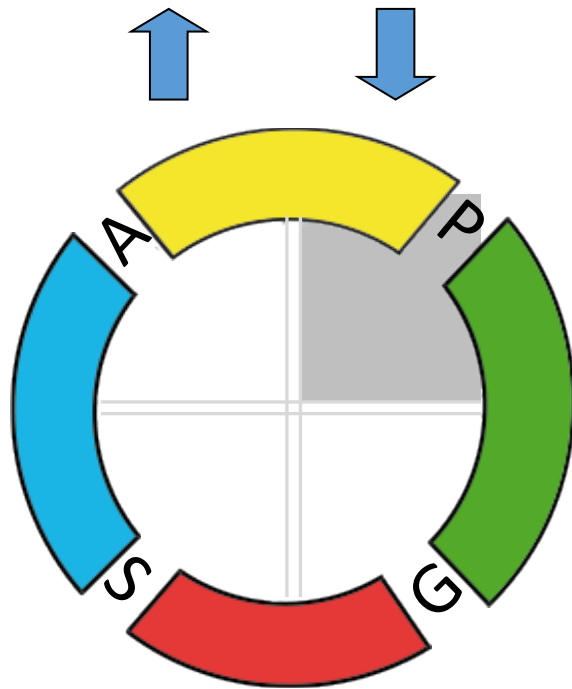
Passion för livets livshjul

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?



Planera

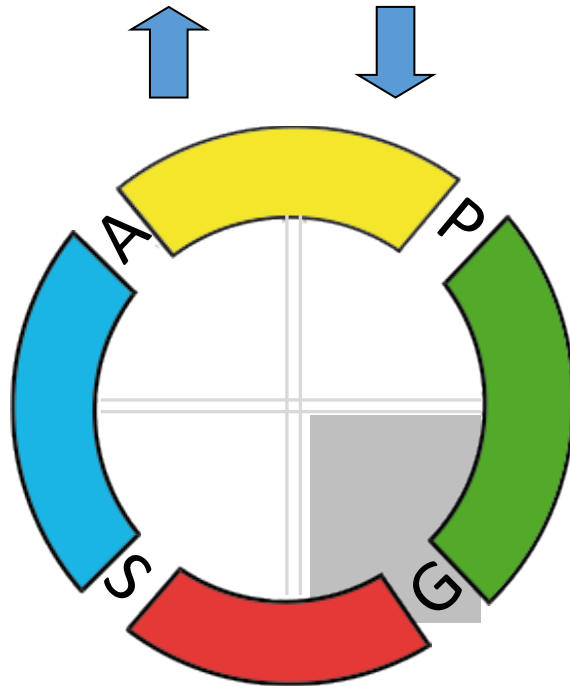
Hur vet jag att en förändring är en förbättring?



- Vad vill jag förändra?
- Gör en plan
- Hur?
- När?
- Var?
- Behöver jag stöd?

Göra

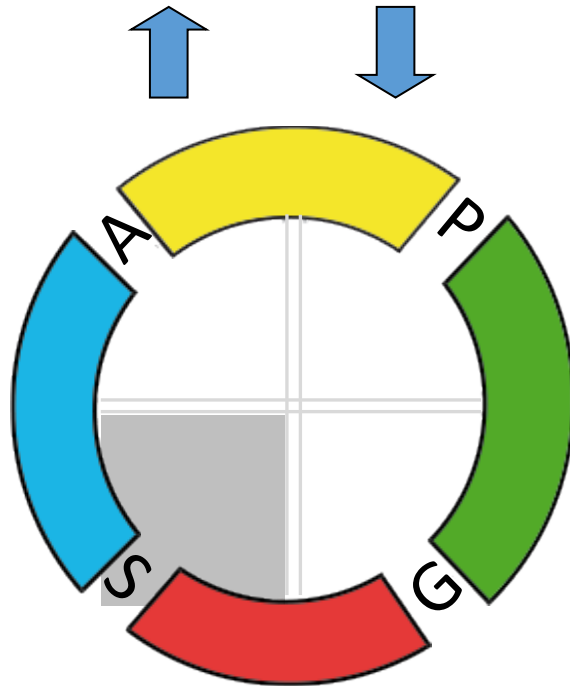
Hur vet jag att en förändring är en förbättring?



- Gör förändringen
- Håll koll med enkel mätning
- Vad går bra?
- Vad är svårt?

Studera

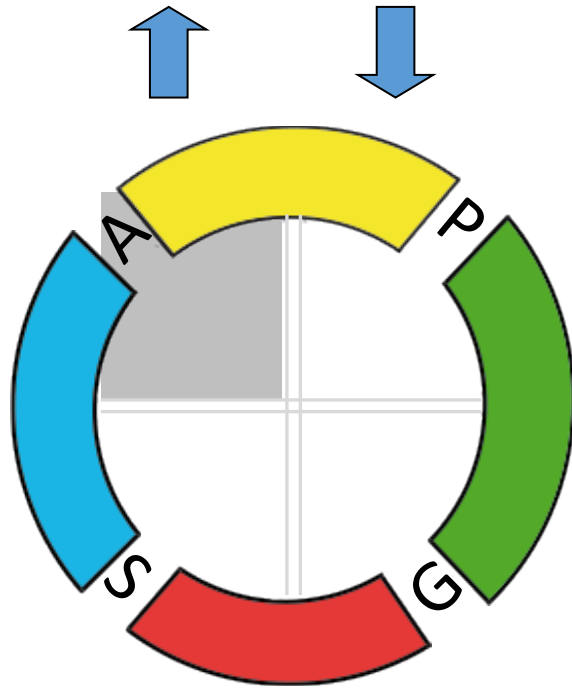
Hur vet jag att en förändring är en förbättring?



- Hur har det gått?
- Jämför resultat med målet
- Är förändringen en förbättring?

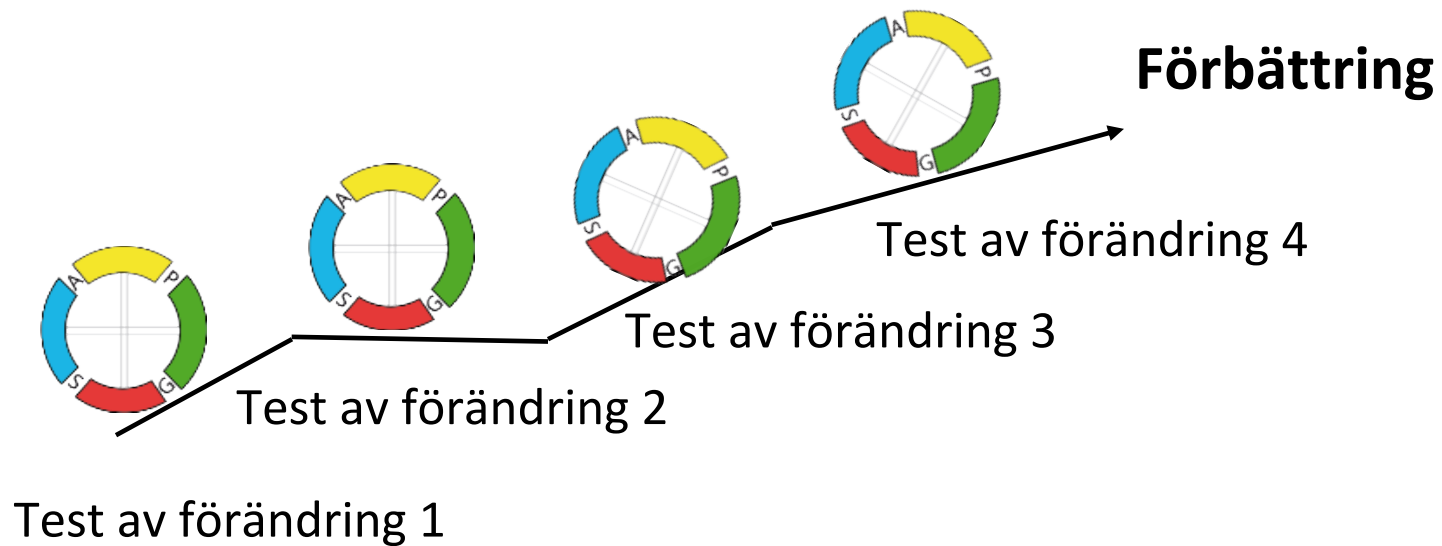
Agera

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

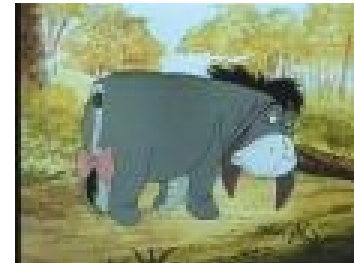
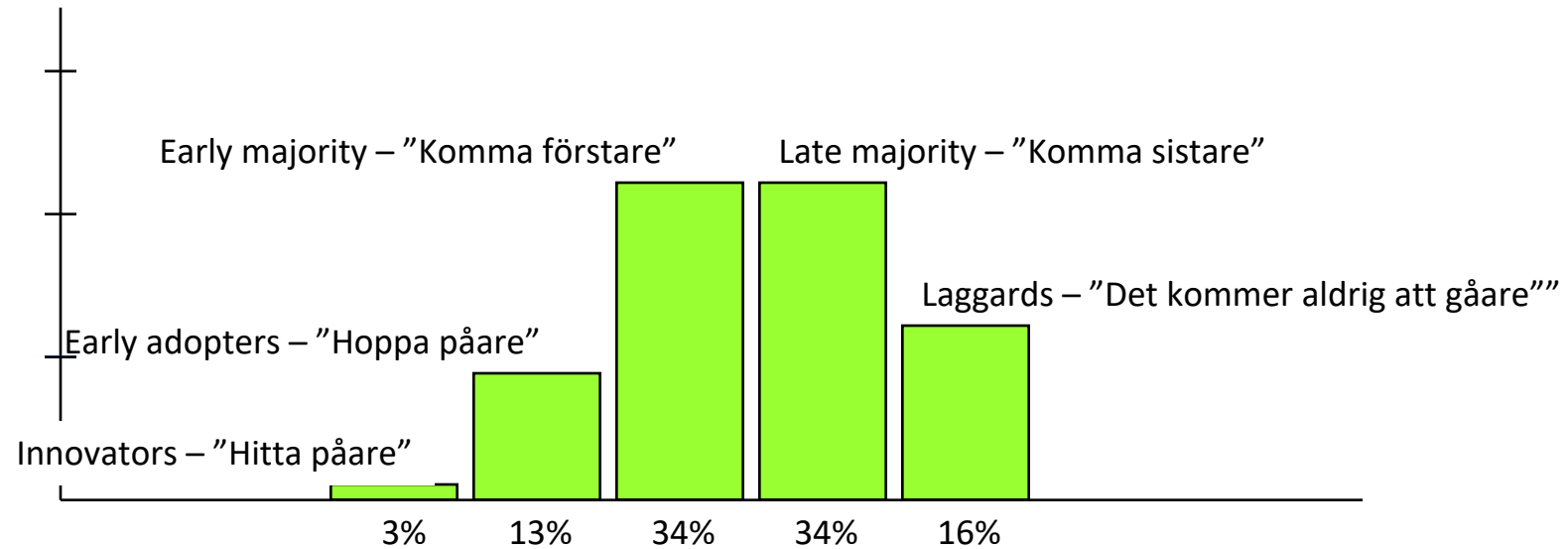


- Är denna förändring något som jag vill fortsätta med?
- Vilket är mitt nästa steg?

Flera förändringar kan behövas -vilka ger resultat?



Förändringsvilja



Källa: Everett M Rogers "Diffusions of innovations"

Hur vet jag att det blir bättre?

Om mätningar

Vad vill jag uppnå?

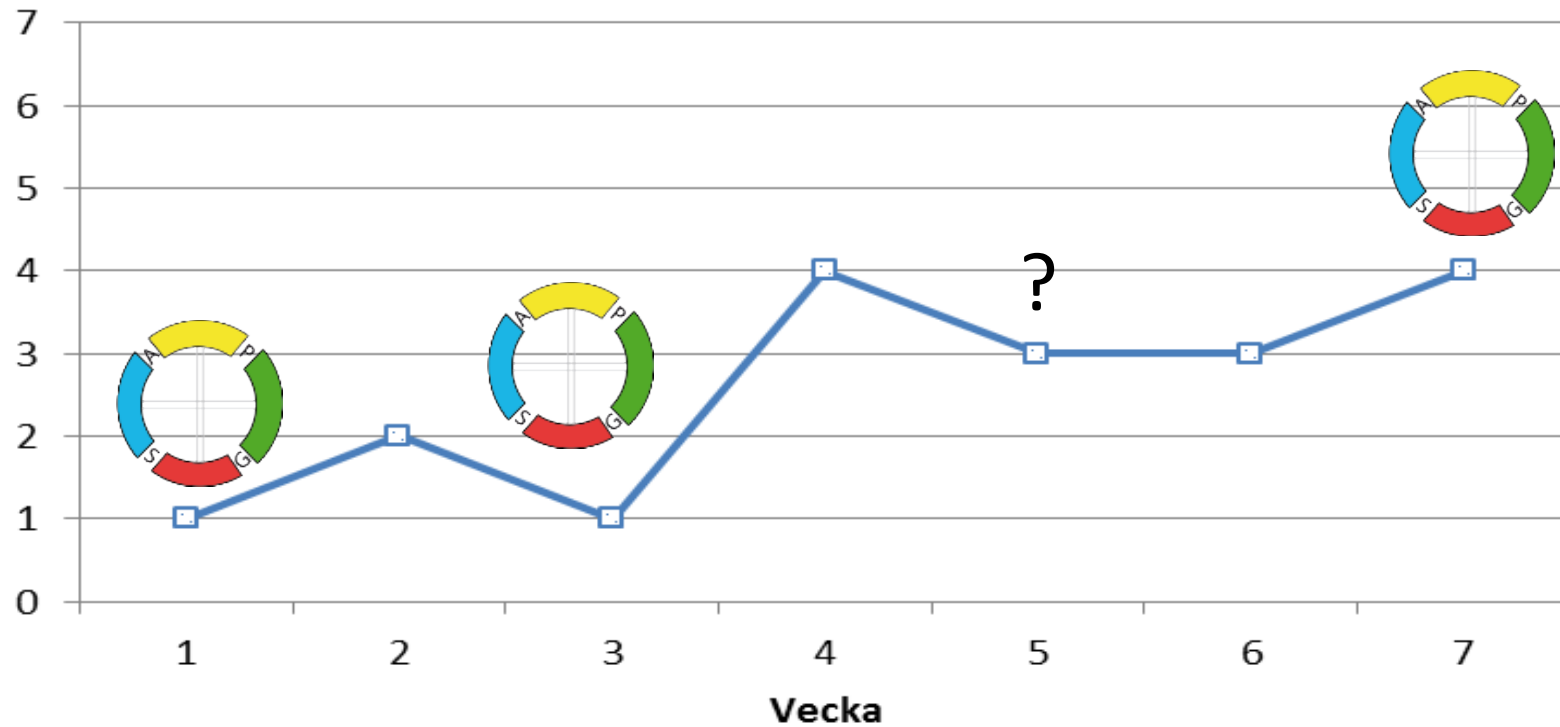
Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



Håll koll – hur går det?

Antal promenader



Exempel på mätningar

 **Livscafé**

Mitt personliga förbättringsarbete om tema Fysisk aktivitet

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



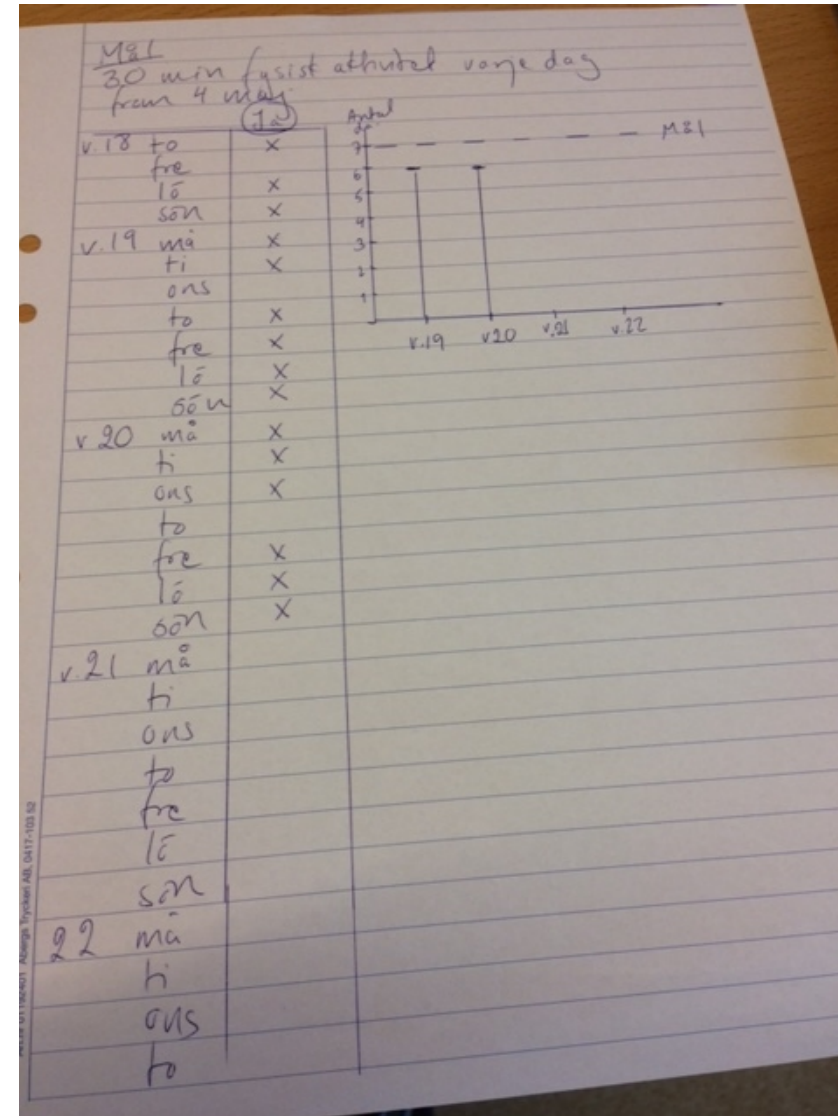
Vad vill jag uppnå? Mitt mål

Något fysiskt 30 min vardag

Vilka förändringar kan leda till en förbättring? Idéer

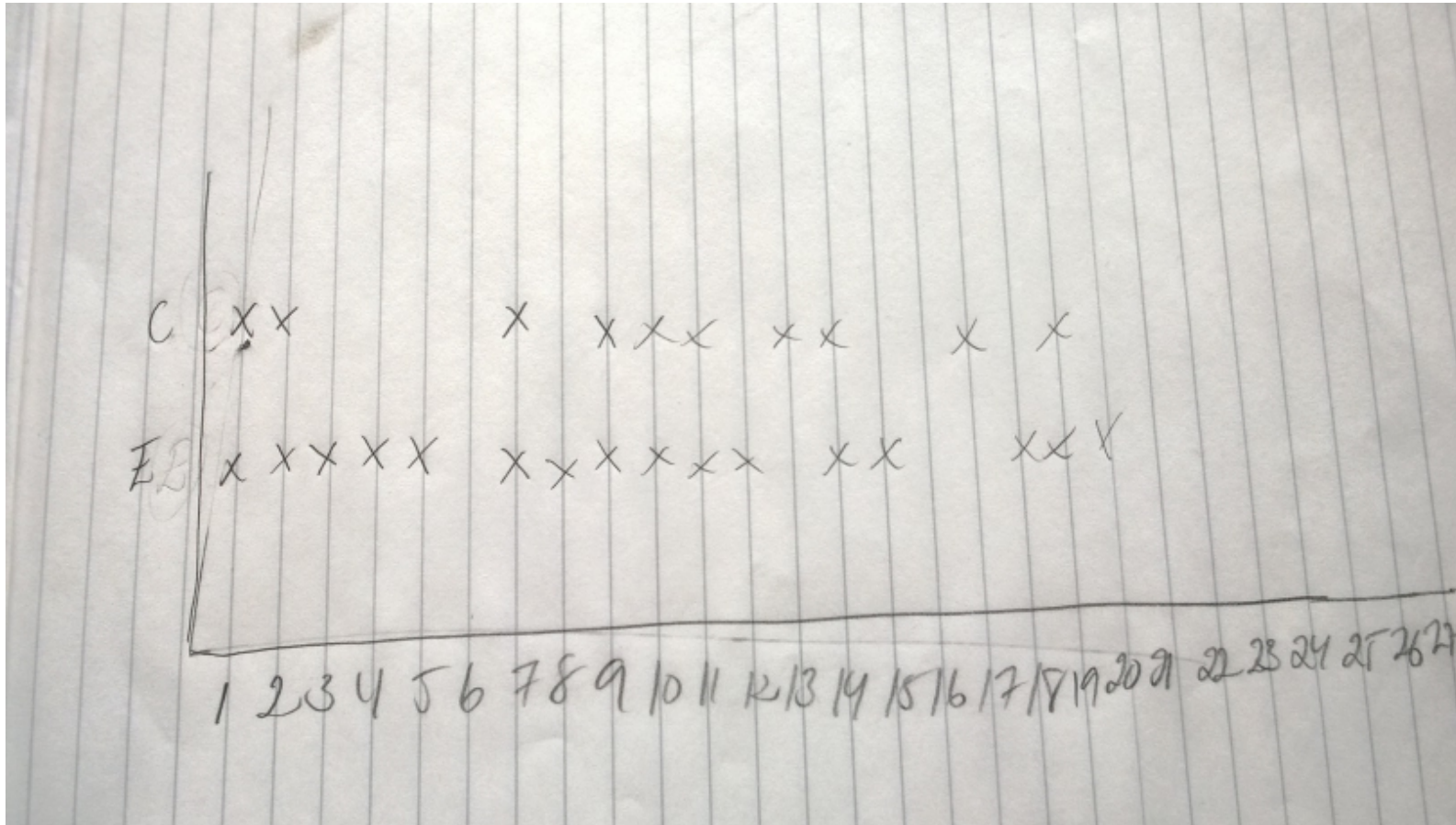
Pranecera el. springa minst 30 min / dag

Passion för livet stöds och utvecklas av Kulturm, Region Jönköpings län



Eva och makens promenader

Mål: minst en promenad varje dag



Alla kan knyta en rosett, eller...?



*"Det går inte att tänka eller prata sig in
i ett nytt görande –
man måste göra för att komma in i ett nytt tänk"*

Vi tränar på förändringsmetodik

- Förändringsmetodik som en del i varje livscafé
- Diskutera kring temat
- Hur har du det nu?
- Vad är det du vill uppnå? Skriv ner
- Hur skulle jag kunna göra då? Idéer behövs.
- Välj ut 1-2 idéer som du skulle vilja prova
- Gör ett PGSA

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?





Livscafé

Mitt personliga förbättringsarbete om tema _____

Vad vill jag uppnå?

Hur vet jag att en förändring är en förbättring?

Vilka förändringar kan leda till en förbättring?



Vad vill jag uppnå? Mitt mål

Vilka förändringar kan leda till en förbättring? Idéer



Planera

Vad vill jag förändra? Jag gör en detaljerad plan.

Vad skall jag göra?	När?	Stöd (person/annat)?

Göra

Jag gör förändringen. Vad går bra? Vad är svårt? Jag håller koll på t ex vad och hur ofta.

Jag gör	Håll koll – t ex vad och hur ofta

Studera

Hur har det gått? Jag jämför resultaten mot mitt mål. Är förändringen en förbättring?

Agera

Är denna förbättring något jag vill fortsätta med? Vilket är mitt nästa steg?

Har jag berättat om mitt förbättringsarbete för någon annan? ☐ Ja ☐ Nej



Hur upplevde du detta?

