

## Utredning av respons på sinnesstimuli – svår hjärnskada med långvarig medvetandestörning

Syftet - Att identifiera personens respons på sinnesfunktioner.

Målet – Att göra lämpliga val av åtgärder med sinnesstimulering och/eller Alternativ Kompletterande Kommunikation (AKK).

### Förbered

Ta reda på allergier, tracheostomi, kontrakturer, smärta, nedsatt balans eller andra medicinska begränsningar.

Material för testning

### Genomförande

Bedömning utförs 2 ggr/v.

Rekommendation att filma för att lättare kunna analysera resultatet, vecka 1 och sen var 4:e vecka.

Personen bör vara sittande i upprätt position i rullstol med fötterna i golvet och huvudet rakt fram, i avskilt lugnt rum. Positionera kroppen vid höfter, fötter, axlar (Affolterkonceptet) innan stimulering. Vid uppmaning vänta 15 sekunder på respons.

### Observation

Observera patienten utan stimuli i ca 5 minuter.

### Testning

**Kinestetiska stimuli** - Terapeut utför.

- Huvudrörelser
  - Vrid huvud åt höger/vänster 3 ggr.
  - Böj huvud framåt/lätt bakåt 3 ggr.
- Armrörelser
  - Sträck upp höger respektive vänster arm över huvudet 3 ggr.

**Taktila stimuli** - Ingen verbal instruktion.

- Beröring
  - Stryk med fjäder på armar, händer, kinder 1 gång.
  - Stryk med din hand på armar, händer, kinder.
- Luft/blåst

- Använd pipett. Höger/vänster kind.
- Temperatur
  - Kyla - Iskall matsked på händer (handrygg), kinder 5 sek.
  - Värme - Varm matsked på händer (handrygg), kinder 5 sek.
- Vibration
  - Eltandborste mot hud (engångshandske på). Dra från tinning till käke, 1gång höger/vänster. En gång runt läppar.
- Massage
  - Massageapparat med tre ben på axlar, händer (handrygg) 10 sek per kroppsdel.

**Visuella stimuli**

- Ficklampa
  - Öppna försiktigt ögonlocken, dra snabbt lampan framför ögat (ca 50 cm från personen). Från sida till sida, upp/ned. Efter 5 sek stimulera det andra ögat.
- Spegel
  - Håll upp spegel framför personens ögon. För spegeln 50 cm i sidled, ca 50 cm framför patienten.
- Frukt
  - För åt höger/vänster 3 ggr åt vardera håll, upp/ned 3 ggr åt vardera håll.
- Glasmobil
  - För åt höger/vänster 3 ggr åt vardera håll, upp/ned 3 ggr åt vardera håll.

**Auditiva stimuli**

- Handklapp
  - Stå snett bakom personen ca en meter ifrån, klappa i händerna var 5:e sek (6 ggr), varannan höger/vänster.
- Musik
  - Sjung ”blinka lilla stjärna” från höger/vänster sida 15 sek, 5 sek uppehåll emellan.
- Triangel (instrument)
  - Stå snett bakom personen. Slå på triangel 3 ggr varannan höger/vänster.
- Tilltal - Visa respons med tummen upp/ner till kameran vid filmning.
  - Ropa personens namn 2 m framifrån.
  - Uppmana personen att blunda med ögonen, alt öppna ögonen.
  - Uppmana personen att röra på huvudet.

Upprepa uppmaningarna en gång om personen inte responderar.

**Gustatoriska stimuli** - Visa textkort med smaken till kameran vid filmning.

- Sött - Stark söt saft. Några droppar på tesked.
- Surt - Citron (flaska). Några droppar på tesked.

- Beskt - Kallt kaffe. Några droppar på tesked.
- Kallt - Iskall sked på läpparna.

**Olfaktorisk stimuli** - Visa textkort med doften till kameran vid filmning.

- Kanel, kaffe, rosendoft (flaska), tandkräm.

Håll under näsan och vifta några sekunder. Om personen har tracheostomi genomförs det inte men kan genomföras om tracken är proppad.

Rehabiliteringsmedicinska kliniken Universitetssjukhuset, Linköping