

## Operation av nässkiljeväggen

Detta är patientinformation till dig som ska operera nässkiljeväggen. Anledningen till att du opereras är för att du har en sned nässkiljevägg som ger upphov till nästäppa och problem med näsandningen. Avsikten med operationen är att förbättra näsandningen

Operationen görs som dagkirurgi vilket innebär att du går hem samma dag som du opereras.

### Före operationen

Förberedelser så som fasteregler och tvättrutiner bifogas separat med din kallelse. Du ska ta dina mediciner som vanligt, om du inte fått annan information. Du bör inte röka eller snusa under operationsdagen. Använd inte parfym.

Om du får feber, hosta eller tjock snuva veckan innan operation kontaktar du oss.

### Under operationen

Operationen genomförs under narkos. Genom näsborren frigörs snett borsk och ben som finns under slemhinnan och rätas ut. Slemhinnan sys sedan fast med en tråd som löser upp sig själv efter ett par veckor.

### Efter operationen

Efter operationen övervakas du på en uppvakningsenhet under ett par timmar sedan får du gå hem. Du får inte köra bil efter operationen på grund av nedsatt reaktionsförmåga. Du bör inte bo ensam första natten efter operationen.

Det kan göra ont i någon vecka efter operationen. Vi rekommenderar att du tar paracetamol vid behov. Om du tål ibuprofen kan du ta det vid behov av extra smärtlindring. Detta köper du receptfritt på apoteket.

Vi rekommenderar att du är hemma 5-7 dagar efter din operation beroende på yrke. Du ska undvika idrott och annan fysisk aktivitet i minst 14 dagar efter operationen. Kontaktidrott ska du undvika i en månad.

### **Komplikationer**

Större blödningar är sällsynta men mindre blödningar kan förekomma.

Vid tecken på infektion efter din operation så som feber, rodnad, svullnad och smärta **kontakta du oss**.

Allvarliga och kvarstående komplikationer är ovanligt men följande risker finns vid en operation av nässkiljeväggen

- Att det uppstår ett hål i nässkiljeväggen
- Att näsan ändrar utseende
- Att man får nedsatt känsel eller värk i näsan
- Att man får nedsatt luktsinne

Om du får tillbaka de besvär som föranledde operationen kan du kontakta oss.

### **Övrig information**

Det går bra att använda receptfria näsdroppar och nässpray med koksalt vid behov i 7-10 dagar.

Du kommer få erbjudande om att vara med i ett nationellt kvalitetsregister. Genom att besvara enkäterna från kvalitetsregistret kan du bidra till att förbättra vården för patienter som opererar nässkiljeväggen. Vi är tacksamma om du vill vara med och besvara enkäterna.

För dig som deltar i registret kommer det två enkäter, 30 dagar och 12 månader efter operationen. Enkäterna kommer via 1177. Det är viktigt för oss och av stort värde att du besvarar båda enkäterna.

Mer information om kvalitetsregistret finns att läsa på [www.registercentrum.se](http://www.registercentrum.se)

### Ordinationer efter operationen

- Du har stygn inne i näsan. Dessa faller bort av sig själv.
- Du har tamponader/skivor/packning i näsan.
  - Dessa ska du ta bort själv \_\_\_\_\_
  - Dessa tas bort vid återbesök \_\_\_\_\_

### Återbesök

Den läkaren som opererar dig informerar dig om när du ska komma på ett återbesök.