

Advice following oral surgery and tooth extraction

The following is a list of things to keep in mind following tooth extraction or other oral surgery.

Bleeding – A certain amount of bleeding is to be expected following surgery. Slight bleeding, oozing, or redness in the saliva is not uncommon. Excessive bleeding can be stopped by biting on gauze for approximately 45 minutes. Leave the wound alone and do not rinse your mouth. Avoid physical exertion. Sleep with your head elevated on the night following your treatment.

Pain – You may experience pain once the anaesthetic wears off. The pain may continue for a few days. During that time, use the painkillers that have been recommended or prescribed.

Pain relief after surgery:

2 x 500 mg paracetamol (Alvedon) +
1 x 400 mg ibuprofen (Ipren)

Max 4 times per day as required

Pain symptoms will normally be worst during the first few days. Contact us if you are still experiencing pain after two weeks.

Food and drink – You can eat and drink once the anaesthetic has worn off, usually after two to three hours. Eat soft foods over the next few days.

Swelling – Swelling and bruising are common following surgery. The swelling is normally worst after one or two days and will gradually subside.

Fever – A mild fever of 38°C is normal immediately after surgery. Contact us if you experience a high fever and feel unwell.

Difficulty opening your mouth – You may find it difficult to open your mouth due to soreness and stiffness in the jaw muscles. This is common and will subside over time.

Oral hygiene – Oral hygiene is important, but can be difficult when your mouth is sore. Leave the wound alone for the first day after dental treatment. From the following day, you can begin to gently rinsing your mouth with sodium chloride mouthwash or salt water (1 tablespoon of salt to 1 litre of boiled water). Rinse two to three times per day or after eating.

Brush where possible but avoid the area affected by surgery. Do not poke or suck the wound.

Stitches – Stitches normally disappear on their own and start to dissolve after about two weeks. If the area around the stitches becomes inflamed, or if you have other discomfort, please contact us to have the stitches removed. If you have your stitches removed by another dentist, you may have to pay for this visit.

Dentures – Dentures may not be used following implant treatment until adjustments have been made. The results of the treatment may be compromised if you start using your dentures too early.

If you have any questions or concerns, please feel free to contact us.

Phone: _____

You were treated by: _____

Råd till nyopererade patienter samt efter tandborttagning

Efter att ha tagit bort en tand eller genomfört någon annan operation i munnen, finns det några saker du bör tänka på.

Blödning – Blödning efter behandlingen är helt normalt. Blödningen kan stoppas genom att bita på en kompress eller en ren näsduk i cirka 45 minuter. Skölj inte munnen, utan låt såret vara i fred. Undvik att anstränga kroppen. Sov med huvudet högt samma natt som du har gjort din behandling.

Värk – När bedövningen släpper kan det uppstå värk. Det kan ta några dagar innan värken släpper. Under tiden kan du använda smärtstillande tabletter som vi har rekommenderat eller som du har fått recept på.

Smärtlindring efter operation:

2 x 500 mg Alvedon +

1 x 400 mg Ipren

Max 4 gånger/dygn vid behov

Normalt har du mest värk de första dagarna. Är värken kvar efter 2 veckor ska du kontakta oss.

Mat och dryck – Du kan äta och dricka när bedövningen har släppt, vanligtvis efter 2-3 timmar. Välj en mjukare kost de närmaste dagarna.

Svullnad – Ofta blir det svullnad och blåmärke efter en operation. Vanligtvis är du som mest svullen efter 1-2 dagar. Svullnaden kommer att minska efter hand.

Feber – Direkt efter operationen är lätt feber, 38 °C normalt. Skulle du få högre feber och känna dig dålig, bör du kontakta oss.

Svårt att gapa – Gapsvårigheter på grund av stelhet i käkmuskulerna kan förekomma och försvinner av sig själv.

Munhygien – Munhygien är viktig, men kan vara svår när du är öm i munnen. Låt såret först vara helt ifred. Nästa dag kan du börja skölja munnen försiktigt med Natriumklorid spolvätska eller saltvatten (1 matsked salt till 1 liter kokat vatten). Skölj 2-3 gånger per dag eller när du har ätit. Borsta där du kommer åt, men undvik operationsområdet. Peta eller sug inte i såret.

Stygn – Som regel försvinner stygnen av sig själva och börjar lösas upp efter cirka 2 veckor. Blir det inflammerat kring stygnen eller om du har andra obehag, hör av dig till oss för suturtagning. När suturtagning sker hos annan tandläkare kan du ibland få betala för detta besök.

Tandprotes – I samband med en implantatbehandling får inte tandprotes användas förrän justering har gjorts! Behandlingsresultatet kan äventyras om du börjar använda protesens för tidigt.

Har du frågor eller funderingar är du välkommen att höra av dig!

Telefon: _____

Du har opererats/behandlats av: _____