

Viloställningar - vänster sida

Liggande på påverkad sida:

- Plan säng, huvudkudde
- Påverkad skuldra framdragen med armen utåtroterad, armbågen sträckt
- Sträckt höft och lätt böjt knä på det påverkade benet
- Stödkudde bakom ryggen vid behov, gärna kinestetikkudde
- Kudde under icke påverkat ben
- Skydda påverkad hand för grinden



Liggande på rygg:

- Plan säng, huvudkudde
- Påverkad skuldra framdragen med armen utåtroterad
- Påverkad skuldra och arm vilar på kuddar
- Ibland liten kudde under påverkad höft



Liggande på icke påverkad sida:

- Plan säng, huvudkudde
- Påverkad skuldra framdragen, rak arm
- Påverkad arm vilande på stor kudde, ansiktet fritt
- Påverkat ben och fot vilande på kuddar

