

Livscafé 6



- Välkommen
- Återkoppla förbättringar gjorda utifrån förra tillfället
- Tema läkemedel för äldre
- Samtala om och planera förändringar
- Rörelsepaus

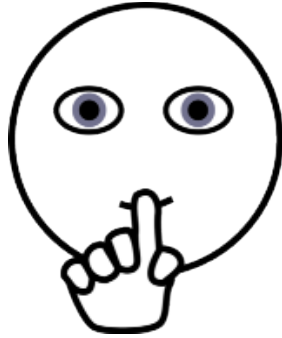
Tema: Läkemedel (för äldre)



Mål:

Koll på läget - läkemedel och äldre

Inget prat om egna och andras läkemedel



Fakta om läkemedel för äldre

- Polyfarmaci, mer än 10 läkemedel: ökning för personer 80+ med 46,1% (2012)
- Andelen med olämpliga läkemedel minskar
- 10 - 30% av inläggningar på sjukhus bland äldre beror på läkemedelsbiverkningar
- Personer 60 år och äldre stod för 67 % av den totala mängden läkemedel på recept (2013)

Läkemedel



- Känslighet för läkemedel förändras med åldern
- Rätt läkemedel viktigare än antalet
- Ökad risk för läkemedelsinteraktioner på grund av användningen av olika läkemedel
- Regelbunden läkemedelsgenomgång om 5 läkemedel eller mer och 75 år
- Olika listor på Apotek och vården

Ulla C. Rönner Jönköpings län

Frågor att ställa vid läkarbesök

- Varför får jag den här medicinen?
- När och hur ska jag ta medicinen?
- Hur länge ska jag ta medicinen?
- Kan jag ta medicinen ihop med andra läkemedel eller naturläkemedel?
- Vilka eventuella biverkningar kan jag få?
- Hur och när ska medicinen följas upp?
- Finns det läkemedel på min lista som inte längre är aktuella?

Källa: 1177.se
Kollpalakemedel.se



Tips

Att samtala om:

- Rättigheter som seniorer över 75 år har: läkemedelsgenomgång och fem eller fler mediciner
- Rätten till fast vårdkontakt
- Har jag fått en läkemedelsgenomgång när jag besökt läkare på vårdcentral eller om jag varit inlagd på sjukhus?
- Vet jag att jag tar rätt mediciner?
- Olika läkemedelslistor på Apoteket och i journalen

Bra trycksak: Kloka rättigheter – som ger dig bättre läkemedelsbehandling
<http://www.kollpalakemedel.se>

”Detta hade inte hänt mig om jag varit yngre” J. Lars.G.Nilsson