

Basala hygienrutiner och klädregler

För anställda, vikarier och studenter i
patientnära arbete

SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>
2020-06-08

Arbetsdräkt, naglar, smycken, hår och skägg

Arbetsdräkten ska vara kortärmad och bytas dagligen. Kombination av arbetsdräkt och privata kläder är inte tillåtet. Privat, kortärmad, tröja får dock bäras under arbetsdräkten. Värmeplagg kan användas i icke patientnära arbete.

Naglarna ska vara korta. Nagellack eller uppbyggda naglar är inte tillåtet.

Händer och underarmar ska vara fria från smycken, bandage, stödskenor, plåster o.dyl.

Långt hår och långt skägg ska vara uppsatt så att det inte hänger ner i arbetsfältet.

Huvudduk får användas, snibbarna ska vara instoppade.

Basala hygienrutiner

Händerna ska spritas direkt före och direkt efter patientkontakt.
Händerna ska spritas före rent och efter smutsigt arbete.

Händerna ska spritas före och efter handskanvändning.
Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller vid risk för stick- och skärskador.
Använd inte samma handskar vid omväxlande smutsiga och rena moment.

Plastförkläde används vid risk för stänk av kroppsvätskor, vid kontakt med naken hud och sängar.

Referens SOSFS 2015:10

Kontakta Smittskydd Vårdhygien

Hemsida

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>

Hygiensjuksköterskor

010-24 25 082

010-24 25 991

010-24 25 977

Funktionsbrevlåda

smittskydd.vardhygien@rjl.se

SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>
2020-06-08