

Uppföljning av covid-19, frågeformulär

Syftet med uppföljningen av covid-19-patienter som sjukhusvårdats är att hitta eventuella kvarvarande hälsoproblem som kan behöva följas upp.

Patienter som använder formuläret på 1177 Vårdguiden ansvarar själva för att svara ungefär två månader efter utskrivning från sjukhuset.

Patientens svar **registreras** i särskild mall i Cosmic vid telefonsamtalet.

Kontaktinformation

Namn:

Personnummer:

Jag vill bli kontaktad av vården om besvär som jag har kvar relaterade till Covid-19:

☐ Ja

☐ Nej

Kontakta mig på telefonnummer:

Vilket datum skrevs du ut från sjukhuset?

Andningsfunktion

Blir du lättare andfådd nu än före infektionen?

☐ Ja

Blir du lättare andfådd i någon av följande situationer?

☐ Vid tyngre fysiskt arbete, så som träning eller rask promenad i uppförsbacke.

☐ Vid lättare fysiskt arbete, så som gång i trappa eller promenad i lätt uppförsbacke.

☐ Vid förflyttning inomhus eller till exempel vid påklädning.

☐ Jag är andfådd även i vila.

☐ Annan aktivitet, ange vad.

☐ Nej

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

☐ Ja

☐ Nej

Om du har besvär med andfåddhet, beskriv gärna hur det påverkar dig?

.....

Rörelseförmåga

Upplever du försämrad muskelstyrka, koordination eller balans jämfört med före infektionen?

☐ Ja

Upplever du något av följande?

- ☐ Svårigheter att lyfta saker från golvet eller från en hylla
- ☐ Svårigheter att gå i trappa.
- ☐ Känner mig muskelsvag i en specifik kroppsdel (t ex en hand eller en fot).
- ☐ Svårigheter med finmotoriken (t ex att skriva).

Annan aktivitet, skriv in vad:

☐ Nej

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

☐ Ja

☐ Nej

Om du har besvär med försämrad muskelstyrka, koordination eller balans, beskriv gärna hur det påverkar dig:

.....

Självständighet i vardagen

Upplever du nytillkomna svårigheter att klara dig själv efter infektionen?

☐ Ja

Upplever du något av följande?

- ☐ Svårt att gå på toaletten själv.
- ☐ Svårt att klä mig, tvätta mig eller duscha själv.
- ☐ Svårt att laga mat.
- ☐ Svårt att sköta ekonomin.

Annan aktivitet, skriv in vad:

☐ Nej

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

☐ Ja

☐ Nej

Har du behov av mer hjälp än du får i nuläget?

.....

Om du har svårigheter att klara dig själv, beskriv gärna på vilket sätt:

.....

Lukt och smak

Har du kvarstående besvär med försämrat lukt- eller smaksinne efter infektionen?

- ☐ Inga besvär
- ☐ Lindriga besvär
- ☐ Måttliga besvär
- ☐ Uttalade besvär

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Nutrition

Har du svårt att få i dig mat eller dryck efter infektionen?

- ☐ Inga besvär
- ☐ Lindriga besvär
- ☐ Måttliga besvär
- ☐ Uttalade besvär

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Om du har besvär med att få i dig mat eller dryck, beskriv gärna hur det påverkar dig.

.....

Tror du att du har gått ner i vikt efter infektionen?

- ☐ Ja

Ungefär hur mycket vägde du innan infektionen?

Ungefär vad vägde du som minst?

Vad väger du nu?

☐ Nej

Kognition-Sinnesstämning

Upplever du att du mår sämre psykiskt efter infektionen? Exempelvis mer oro eller nedstämdhet eller återkommande tankar på obehagliga upplevelser från din vårdtid?

☐ Inga besvär

☐ Lindriga besvär

☐ Måttliga besvär

☐ Uttalade besvär

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

☐ Ja

☐ Nej

Om du mår sämre psykiskt, beskriv gärna hur det påverkar dig.

.....

Kognition-Minne och tänkande

Upplever du att du efter infektionen har svårare med tankearbete, uppmärksamhet eller minne?

☐ Inga besvär

☐ Lindriga besvär

☐ Måttliga besvär

☐ Uttalade besvär

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

☐ Ja

☐ Nej

Om du fortfarande har problem med tankearbete, uppmärksamhet eller minne, beskriv gärna hur det påverkar dig.

.....

Trötthet

Upplever du ökad mental trötthet eller uttröttbarhet efter infektionen? Exempelvis svårigheter med koncentrationen eller att få saker uträttade, behov av att dra ner på sysslor eller aktiviteter.

- ☐ Inga besvär
- ☐ Lindriga besvär
- ☐ Måttliga besvär
- ☐ Uttalade besvär

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Om du har besvär med trötthet, beskriv gärna hur det påverkar dig.

.....

Arbete och fritid

Har du kunnat gå tillbaka till jobbet efter infektionen?

- ☐ Ja, jag arbetar lika mycket som tidigare.
- ☐ Jag är deltidssjukskriven. Det var jag inte innan infektionen.
- ☐ Jag är heltidssjukskriven. Det var jag inte innan infektionen.
- ☐ Jag arbetade inte innan infektionen.

Upplever du att det är svårare att genomföra fritidsaktiviteter än tidigare?

- ☐ Inga besvär
- ☐ Lindriga besvär
- ☐ Måttliga besvär
- ☐ Uttalade besvär

Tycker du att besvären fortfarande förbättras?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Andra svårigheter

Har du några andra nytillkomna besvär efter infektionen? Exempelvis smärta, ögonbesvär eller röstbesvär.

.....