



Att läsa om sjukdomar – för barn och unga

Böckerna finns på
Sjukhusbiblioteket
Länssjukhuset Ryhov
April 2025
[Sjukhusbiblioteken-Folkhälsa och sjukvård](#)

Bilderböcker eller läsa själv

Ahlbom, Jens: Jonatan på Måsberget

Jonatan bor med sin familj på Måsberget. För att kunna ta sig någonstans behöver de använda sina vingar, men Jonatan har inga. Hans föräldrar försöker få honom att förstå att han duger som han är men utan vingar kan han inte ta sig till skolan. Vilken tur att han har en bästa vän! Boken har hjälpt till att förändra attityden gentemot barn med funktionsnedsättningar.

Aminoff, Maria: Oliver tar sin medicin

Oliver har ont i halsen. Efter ett läkarbesök får han medicin av doktorn.

Anderblad, Johan: Bojan och ambulansen

Bojan frågar om mamma har kört en ambulans någon gång. Och det har hon ju, för hon har kört nästan alla sorters fordon. Hon har till och med jobbat som ambulanssjuksköterska och vet allt om hur ambulansen funkar.

Andersblad, Johan: Bojan och Tussan kör ambulans

Bojan har lekt med sin leksaksambulans hela kvällen. När han somnar drömmer han att han kör ambulans på riktigt.

Asby, Elvira: Ajja & Bajja hos doktorn

Åh nej. Ajja har ont i magen. Aj aj! Och Bajja också förstås. Aj aj aaj!

Bentley, Peter: Ambulansen på utryckning

På med siren och varningsljus för nu är det bråttom!

Bie, Linne: Leo går till doktorn

Leo och mamma går till doktorn. Doktorn undersöker Leo från topp till tå. Han väger och mäter. Han lyssnar på Leos hjärta och lyser i Leos öron.

Bross, Helena: Ring 112!

Maja hoppar och hoppar på studs mattan. Det är roligt tills hon hamnar snett och bryter benet.

Geffenblad, Lotta: Syster Plus och Doktor Minus

Mottagningen är öppen! Syster Plus och Doktor Minus tar emot patienter av alla de slag. En nalle som har ont i magen, en robot som har ont i huvudet och många fler som behöver plåstras om.

Karsin, Åsa: Lilla Lena är doktor

Lena leker olika yrken. Ibland är lilla Lena doktor med lillebror som missnöjd syster.

Karlén, Per José: Doktor Dunder

I väntrummet sitter det många som behöver hjälp. Någon är rädd, någon annan är orolig, en tredje känner sig ensam. Doktor Dunder kan hjälpa dem alla. Med plåster, stetoskop, reflexhammare, måttband, blodtrycksmätare - och genom att lyssna - hjälper han boxaren, superhjälten, snickaren, tyngdlyftaren och skogshuggaren med sina problem.

Malmborg Lilla kroppskolan

Varför har man blod? Hur fungerar kroppen egentligen, vad är skelettet och vad har vi alla delar till?

Norlin, Arne: Här kommer nya ambulansen

Här får man lära sig när man använder sirenen, blåljuset och om vad en dirigent är och gör. Följ med på en spännande arbetsdag i ambulansen.

Rentta, Sharon: Djuren på jobbet – På sjukhuset

En orm har slagit knut på sig själv. En leopard har tappat sina fläckar. Tur att doktor Ted finns där och kan hjälpa till.

Ruta, Matilda: Ninna och sjukhusfåglarna

Ninna och sjukhusfåglarna är en finstämd bilderbok som handlar om allt möjligt och omöjligt som kan hända på ett sjukhus.

Tidholm, Anna-Clara: Lite sjuk

Om att vara snuvig, lite prickig eller att ha slagit sig lite grand och kanske behöva vila på soffan ett litet tag, om plåster och medicin och doktorn.

Wirsén, Stina: Aj!

Ajajaj! Här är det många som gör sig illa!

Men det kommer alltid någon som kan trösta och blåsa på bulan eller sätta plåster på skrubbsåret. Då blir man bra igen!

Wirsén, Stina: Vem är sjuk?

Nalle har ont i magen och vill inte äta. Han har blindtarmsinflammation.

Att besöka sjukvården

Adolfsson, Susanne: Jag lär mig om vårdcentralen (Bamse)

Mini-Hopp har ont i örat och feber. Han känner sig riktigt hängig och vill knappt äta något av morotsyoghurten han får till frukost. Mamma Nina tar med Mini-Hopp till vårdcentralen där han får träffa doktor Dina och får sitt öra undersökt. Vad händer på vårdcentralen och hur fungerar det där. På många av uppslagen finns en enkel faktatext som hör ihop med läkarbesöket.

Durgé, Stina: Giraffen Gunnar blir röntgad

En dag blir Gunnar påkörd och får ont i sin nacke. Följ med Gunnar och se hur det går till att bli röntgad.

Johanson, Carl: Ambulansen (Rulla) (Pekbok)

Vad har hänt här? Giraffen har brutit benet, ugglan har blivit prickig och kaninen har trillat med sin skateboard. Följ med ambulansen till alla som behöver hjälp.

Salqvist, Eva: Böckerna om Rex & Rut

Mysterium med Rex & Rut. Utspelar sig på lekterapin och på sjukhuset.

Allergi

Bergman, Thomas: Isabell en vanlig tjej med astma och allergi

Isabel kan inte äta hamburgare och glass. Nötter kan vara livsfarligt. Trots att hon både har allergi och astma lever hon ett ganska normalt liv.

Elding-Pontén, Margareta: Lotta och Tarm-Ludde

En saga om Lotta och hennes celiaki.

Engström, Tina: Knöl & Bök och allergiattacken

Syskonen Knöl och Bök ska gå på bio med sina föräldrar. Men först vill Bök visa hunden som han tagit hem. Knöl blir genast sjuk.

Hansson, Anna: Amir och pollenchocken

Amir älskar att spela fotboll, men det är något som inte stämmer. Han, som alltid brukar springa snabbast och sparka längst, orkar nästan ingenting. Det svider och kliar i ögonen också.

Hansson, Anna: Lovisa och nötterna

Författaren är själv allergisk mot nötter och har skrivit boken för att hon vill att ämnet ska uppmärksammas.

Ida och tårtan – att inte tåla gluten

Ida är fem år och har glutenallergi. Kompisen Stina vet hur viktigt det är att Ida inte får i sig något gluten.

Jag har celiaki : barn och tonåringar om att leva med glutenintolerans

Luuk, Smilla: Smilla lagar glutenfritt / Smilla bakar glutenfritt

Smilla delar med sig av smarta tips och peppande texter - allt för att underlätta i glutendjungel.

Cancer

Aminoff, Maria: Oliver och cancer

Olivers kusins mamma får cancer. Olivers mamma förklarar vad som har hänt. Denna bok går igenom processen - sjukdomen, medicineringen, döden, begravningen och att livet, trots allt, går vidare - ur ett barns perspektiv.

Binz, Camilla: Vova får cytostatika

Hur går det till på sjukhuset när man får sin medicin?

Binz, Camilla: Vova får strålbehandling

Boken riktar sig till förskolebarn och förklarar på ett enkelt sätt hur en strålbehandling går till. Den fungerar både som förberedelse och igenkänning för barn som själva är under behandling och som ett verktyg för syskon och kompisar som står vid sidan av.

Binz, Camilla: Vova opereras

Vova ska opereras. Följ med till sjukhuset och se hur det går till.

Bom, Maria: Annie och Den Andra

Annie ligger på sjukhus. Ibland när hon vaknar på morgonen så vaknar också den andra Annie och hon är jättearg. Den Andra är jättearg på alla undersökningar och arg för att hon inte vaknar hemma i sin egen säng. Då beslutar de sig för att rymma från avdelningen och från alla undersökningar.

Bom Casselbrant, Mari: Morfar har berättat

Annie ska börja ettan och har längtan hela sommaren men nu är hon inte glad. Hon ligger på sjukhus och kan inte vara med. Men pappa ordnar en överraskning åt henne.

Dahlson, Camilla: Min skalliga mamma

Boken handlar om när en förälder drabbas av cancer och om alla de känslor som nära anhöriga då kan tvingas uppleva. Bokens huvudperson är Otto och en dag berättar hans mamma att hon har fått en knöl i bröstet. Mamma gråter och berättar att det är cancer hon fått, och måste därför opereras och ta cellgift för att få bort knölen. Allt blir konstigare och konstigare i Ottos vardag.

Hagvall Einarsrud, Annie: En dum knöl i mammas bröst

En dag kommer pappa och hämtar på dagis. Ella förstår direkt att något är fel. Mamma är hemma och berättar att hon är sjuk. Lillebror Henric tror på snuva och fortsätter att leka, men Ella förstår allvaret och är full av frågor. Mamma förklarar bäst hon kan vad cancer är och förbereder barnen på en jobbig tid. Barnen inkluderas i händelseförloppet och får så småningom också följa med till sjukhuset på en av mammas behandlingar. En sjuksköterska förklarar och svarar på frågor. När boken slutar har det gått två år, och lugnet är återställt.

Hagvall Einarsrud, Annie: Mamma ska bli en enhörning

En hoppfull barnbok om hur det kan vara att leva med en förälder som har en allvarlig, kronisk sjukdom. Sara och Elis mamma har spridd cancer. Hon har kontakt med läkare och måste ofta prova nya mediciner. Samtidigt är familjen som vilken som helst.

Lindholm, Elin: Det är jag som är Ester

Ester påminner oss om att hon är så mycket mer än sin sjukdom. Ibland är en lösa tand mycket viktigare.

Lundgren, Johanna: Juno och Flintismamman

Juno och Flintismamman är en ljus berättelse om när ett litet barns mamma blir sjuk i bröstcancer och deras kärleksfulla resa tillsammans genom besked, behandlingstid och tillfrisknande.

Livet på paus – att få cancer i tonåren

I boken finns berättelser från tonåringar som delar med sig av sina berättelser.

Murray Brodin, Kristina: Världens mamma och en katt

Mamma är inte lika pigg som förut, och hennes lilla barn funder på hur allting ska bli. Men mamma älskar sitt lilla barn och tillsammans kan de vara både arga och glada. Att tänka på något roligt som kan hända är bra.

Nils och Alva

Nils är 6 år. Den här boken handlar om honom och hans bästa kompis Alva. Alva får cancer och du får följa hennes frånvaro och Nils hopp om att hon kommer att bli frisk igen...

Olander, Linda: När Agnes fick leukemi

I "När Agnes fick leukemi" får du följa 4-åriga Agnes från de första symtomen, genom hela behandlingen och tiden på sjukhuset tills dess att hon blir frisk igen.

Paananen, Mina: När mormor fick cancer

En dag berättar mormor att hon har cancer. Siri vet inte vad det är, det låter inte som någonting bra. Men Siris mormor är stark, och hon har en kärleksfull familj.

Samuels, Ayten: Pyssla om mamma – en liten bok om Enyas mamma som ska bli frisk från bröstcancer

Boken handlar om vad som händer den närmaste tiden efter att mamman får diagnosen bröstcancer.

Sommer, Anna: Eugen och den dumma knölen

Eugen har fått en hjärntumör. Boken hjälper barnet att förstå olika undersökningar och behandlingar och att bearbeta det som händer.

Stattin, Ellinor: Basti och plåstermannen

Boken är baserad på verkliga händelser som Basti var med om när han drabbades av leukemi. Han blev retad för plåstret på sin kind, som höll sonden på plats, och blev kallad Plåstermannen. Med hjälp av sina kompisar vände han det svåra till något bra.

Susso, Eva: Fakta om cancer

Boken förklarar hur cancer uppstår i kroppen och vilka behandlingar som finns. Annat som tas upp är vilka regelbundna kontroller som görs för att upptäcka cancer tidigt, och vad man kan göra för att förebygga cancer.

Tio noveller om barncancer

Novellerna är en samling som kommit ur en tävling som Barncancerfonden haft.

Tyler, Mi: Mammans Liv

Författaren berättar ur barnets perspektiv, hur en förälders sjukdom kan förändra livet för ett litet barn.

Wahldén, Christina: Du är modigast

Knut är på barnonkologen, här vårdas barn som har cancer. Den här dagen är det julafton och de flesta barn har fått åka hem över helgen. Men inte Knut för han har feber. Han väntar på att mamma, pappa och lillasyster ska komma. Så knackar det på dörren. Det är sjukhusclownen professor Persson som har tappat sin väska och behöver hjälp. Knut följer med och letar nere i sjukhusets kulvertar och hamnar så småningom på helikopterplattan. Det är början på ett äventyr som Knut sent ska glömma.

Diabetes

Bamse och Lill-Mickel

En specialtidning om diabetes

Bergman, Thomas: August vilja

Författaren har följt August, 6 år på sjukhuset, hemma och i skolan. August är en helt vanlig sexåring som har diabetes. Hans diabetes hindrar inte honom från att göra allt som hans kompisar gör.

Bertilsson, Julia: Patrik får diabetes

Alla som känner någon med diabetes vet att det är ett ständigt arbete, dygnet runt, alla dagar. För att sprida information om hur det är att själv ha, eller leva med någon som har diabetes så har författaren valt att skriva en barnbok som sitt gymnasiearbete. Hon har även illustrerat.

Eriksson, Helena: Sweet dreams Elina

Boken handlar om Elinas vars största dröm är att bli fotbollsproffs. När hon får diabetes undrar hon om hon måste ge upp sin dröm.

Gesén, Pernilla: Alvas kompis blir sjuk

En kapitelbok för lågstadiet. Handlar egentligen om Alva och hennes familj men den skildrar också en fin vänskap med Hilda som får diabetes och Alvas oro för kompiserna.

Gleisner, Susann: Hur då sjuk?

Mimmi har fått diabetes. Hennes kompisar Robert och Martin hinner skrämman upp sig själva innan de faktiskt förstår att det här med diabetes är någonting man kan leva med. Men Mimmi säger - Bara man sköter sin sjukdom, kan man leva som vanligt som alla andra barn. I slutet av boken finns en allmän information om diabetes som slår hål på en hel del myter om sjukdomen.

Jihde, Peter: Stick!

Författarna vill hylla alla vardagshjältar, särskilt barnen, som bär en osynlig tyngd på sina axlar och som måste räkna kolhydrater och Mini-Moller varje dag, varje natt, hela livet. Denna berättelse är en uppmuntran till er: Kämpa med sjukdomen – inte emot den.

Jörgen snart 6 år

Tecknad film om Jörgen som fått diabetes. Filmen fokuserar på barnets situation. Filmen kan t ex användas för att informera syskon, vänner och klasskamrater.

Lund-Isaksson, Helena: Aj, sa Lotten

Lotten dricker och kissar mycket. När mamma tar med Lotten till vårdcentralen visar det sig att Lotten fått diabetes. I boken får man följa Lotten och hennes föräldrar under sjukhusvistelsen, när de ska lära sig mäta blodsocker, ge insulin och allt det andra som hör till. På sjukhuset upptäcker Lotten också lekterapi. Där leker hon doktor dockan har visst också fått diabetes!

Fortsättes av: Det fixar Lotten.

Ludvigsen, Eva: Som ett myggbett flera gånger om dagen – Majken får typ 1-diabetes

När Majken kommer tillbaka till skolan efter två veckor på sjukhuset visar hennes mamma barnen hur insulinsprutorna fungerar och hur man mäter sockret i blodet.

Sandberg, Inger: Berätta mera, Matilda!

Matilda leker med sin lillebror Robin och hennes nya kompis Johan. Plötsligt får Matilda en insulinkänning och Robin springer för att hämta jos och smörgås. Johan vet ingenting om hur det är att ha diabetes. Matilda berättar.

Sjöberg, Anna: Vi kan, vill och vågar - ...och vi har typ 1-diabetes

En bok för dig som har, känner någon med eller är nyfiken på typ 1-diagnosen.

Söderlöv, Anna-Lena: Kaninen Blå och vännerna

Kaninen Blå har två kompisar, Myggan och Vampyren som hjälper till med diabetesen. Myggan sticker hål så det kommer blod, Vampyren smakar på blodet så Blå vet hur mycket medicin som behövs.

Övrigt

Ahlström, Gun-Britt: Moa och migränmonstret

Boken kan läsas av barn med migrän och deras föräldrar. Även lärare och andra i barnens omgivning kan ha glädje av att läsa boken för att kunna hjälpa barn som behöver hålla sitt blodsocker stabilt.

Bergman, Thomas: Hjärtat klappar för Ross

Författaren har följt fyraårige Ross som har ett medfött hjärtfel. Han ska nu genomgå sin fjärde operation. Vi får följa Ross hemma hos sig, på undersökning, ultraljud, operation, uppvaket och på lekterapin. Efter berättelsen finns frågor och svar om hjärtproblem hos barn.

Bergman, Thomas: Jag vill hoppa, leka, springa – Anna har barnreumatism

Anna är 8 år och har haft barnreumatism sedan hon var 3 år. Men trots värk och svullna leder så lever hon ett aktivt liv.

Edberg, Eva: Adde Adhd - bästis med fienden

Med humor och allvar söker Adde sin nya identitet med en diagnos.

Fredriksson, Marie: Sam och hans lilla lillasyster (för tidigt födda barn)

Sams lillasyster föds för tidigt och behöver vara på sjukhuset nästan lika länge som hela Sams sommarlov. Sam har längtat efter sin lillasyster, men det känns också läskigt. För hon är liten som en docka och har så många slangor på kroppen. Den lyfter svåra begrepp och stora känslor för att ge stöd och igenkänning.

Frensborg, Maria: Sjukdomar, virus och tvätta händerna

Hur blir man sjuk? Varför är det så viktigt att tvätta händerna? Och hur ska man göra för att hålla sig frisk och må bra? I trygga Pelle Svanslös skola blir hälsa och sjukdomar lätt att förstå.

Gummesson, Lina: Otto och Nora har epilepsi

I boken får du följa Nora och Otto som har epilepsi. Boken passar bra att läsa tillsammans med barn.

Isaksson, Inger: Vardagshjältar – om barn med migrän och annan svår huvudvärk.

Hur det är att leva i vardagen med svår huvudvärk och hur lätt det är hjälpa till och bli en vardagshjälte.

Klintwall, Lars: Veterinären som var rädd för hundar - hjälp ditt barn att övervinna sina rädslor (fobier)

Bilderbok om hur en hundrädd veterinär får hjälp av barnen Anton och Jasmin att steg för steg utmana sin rädsla. Berättelsen beskriver hur rädslan känns i kroppen och hur det gradvis går att våga närma sig det läskiga.

Lundgren, Maja: Om du bara förstod (epilepsi)

En vardagsnära historia om livet i skolan, fotboll och att känna sig missförstådd av de en har närmast sig. Boken avslutas med en kortare faktatext om epilepsi.

Nilsson, Johanna: Fågelflickan (anorexi)

Boken handlar om Minna som lider av anorexia. Ja, hela familjen lider. Minna kan inte ta sig ur sin ätstörning. En dag vill hennes lillebror inte heller äta. Minna börjar en lång väg tillbaka.

Roca Ahlgren, Malin: Lucas är inte i skolan (IBD/Ulcerös kolit)

Författaren vill sprida kunskap om hur det kan vara att få en kronisk sjukdom, om hur det är att behöva medicinering, om hur viktigt det är med stöd från omgivningen och om att acceptera och att bli accepterad.

Stigsdotter Axberg, Jessica: Moa har Psoriasis. Artrit

Att få Psoriasisartrit när man är ung är en tuff kamp. Vi följer Moa som har Psoriasisartrit och får läsa om hur hon kämpar för att få både skola och fritid att funka.

Suhonen, Eeva-Kaisa: Anna och Elias krokig tarm (Magen/Crohns sjukdom)

Syftet med boken är att ge barn med inflammatorisk tarmsjukdom och personer i deras närhet en inblick i hur livet kan se ut.

Susso, Eva: Fakta om magen och tarmarna

Navelsträng, magmun och tarmludd. Vad betyder egentligen dessa ord och vad gör de i kroppen? Varför fiser och rapar människor? Och vad gör egentligen blindtarmen? Alla dessa frågor får svar i Fakta om mage och tarmar.

Svensson, Nathalie: Lillebror och spalten (gomspalt)

Vi får följa Mila i hennes känslofyllda resa att bli storasyster till ett barn med läpp-, käk- och gomspalt. Det är en bok om mod och om att växa in i sin roll som storasyster och om glädjen i att få ett syskon, även om det inte riktigt blir som man tänkt sig.

Mediprep.se

Vårdsajten för barn och ungdomar

