

## Warfarin (Waran, Warfarin)

### Vad är warfarin?

Warfarin är ett läkemedel som minskar effekten av vitamin-K som behövs för att blodet ska kunna koagulera (levra sig).

Warfarin används:

- För att minska risken för blodproppar i hjärtat vid förmaksflimmer (en hjärtrytmrubbning) eller när man fått konstgjorda hjärtklaffar inopererade. Sådana blodproppar kan förflytta sig till hjärnan och orsaka slaganfall (stroke).
- Förebygga eller behandla blodproppar i benen (djup ventrombos) eller i lungans blodkärl (lungemboli).
- Förebygga nya blodproppar efter hjärninfarkt (stroke) eller hjärtinfarkt.

### Hur tar man warfarin?

Warfarinbehandling är helt individuell. Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare/AK-mottagning, då får du bästa möjliga resultat av behandlingen. Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag om möjligt till kvällen. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen. Tabletten kan sväljas med lite vatten eller tas tillsammans med mat. Om du glömt att ta din medicin bör du ta den så fort som möjligt om det inte gått mer än 12 timmar, ta sedan nästa dos som vanligt. Då det gått mer än 12 timmar sedan du glömde din dos, ska du ta halva den glömda dosen tillsammans med nästkommande dos. Obs! Ta aldrig dubbel dos. Avbryt aldrig på egen hand behandlingen med warfarin. Det är viktigt att alltid berätta för läkare och tandläkare att du tar warfarin, då medicinen påverkar blödningstiden. Inför operationer kan man behöva göra uppehåll i medicineringen. Vid behandling med warfarin ska en ”warfarin-

bricka” bäras runt halsen eller i plånboken. Detta som säkerhet om du skulle råka ut för något som gör att du inte själv kan berätta att du tar medicin som påverkar blodets levringsförmåga.

### Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans med warfarin därför är det viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du tar. Receptfria läkemedel mot värk och feber som innehåller ibuprofen, diklofenak, naproxen mm är olämpliga att använda vid warfarinbehandling. Även vissa naturläkemedel är olämpliga att använda tillsammans med warfarin.

### Blodprovstagnning

Hur många tabletter man behöver varje dag varierar från individ till individ och bestäms utifrån blodprovskontroller. Du kommer därför att behöva ta blodprover regelbundet, 2 gånger/vecka under första veckorna och därefter när en stabil nivå uppnåtts kan intervallet mellan kontrollerna ofta förlängas till 4-6 veckor eller längre.

### Mat och dryck

Det är viktigt att äta en allsidig kost och ha ett jämt intag av grönsaker. Kostförändringar eller dålig aptit kan påverka din dosering och bör därför meddelas till din AK-mottagning.

### Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. Eftersom läkemedlet påverkar blodets förmåga att levra sig har man en ökad risk för blödningar, till exempel blåmärken, näsblod, blod i avföring, urin eller kräkning. Om andra biverkningar uppkommer som du tycker är

besvärliga bör du kontakta din läkare eller  
AK-mottagning.

**Kontakt**

Detta informationsblad är inte en fullständig  
beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer  
på [fass.se](http://fass.se) eller [1177.se](http://1177.se). Har du frågor om din  
medicin? Fråga gärna din läkare,  
sjuksköterska eller farmacevt.