

## Information och samtycke till studiedeltagare, självvald inläggning

Under 2018 har psykiatrin inom Region Jönköping län startat vårdformen självvald inläggning. I samband med detta genomförs ett forskningsprojekt för att undersöka om det är en effektiv krisintervention. För detta behöver vi hjälp av dig som erbjudits självvald inläggning.

### Självvald inläggning

Självvald inläggning är en intervention för att vid ökad stress och kris erbjuda en timeout och krishantering i en trygg miljö. Förhoppningen är att stötta en konstruktiv självreglering av känslor och att använda handlingsstrategier för att avlasta stress och därmed förebygga självdestruktivitet, hög stressbelastning och långvariga inläggningar.

Syftet med studien är att undersöka om interventionen är effektiv som intervention för att förebygga kris för personer med emotionell instabilitet och självskadebeteende. För att kunna göra detta behöver vi din hjälp genom att få ta del av dina erfarenheter.

### Vad deltagande i studien innebär

- Du kommer att bli ombedd att fylla i olika frågeformulär kring hur du upplever din hälsa, dina psykiatriska symptom och din livssituation. Detta kommer vi att be dig om i samband med att kontrakt skrivs, vid självvald inläggning samt efter 6 och 12 månader.
- Du kan komma att bli kontaktad för att bli intervjuad kring dina upplevelser av brukarstyrd inläggning.
- Vi har ditt medgivande att hämta data ur hälso- och sjukvårdens register gällande din konsumtion av psykiatrisk vård.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Sammanställning och redovisning av materialet kommer att ske helt anonymt i form av siffror och textmässiga teman på gruppnivå.

Studiens resultat kommer att användas för att utvärdera hur självvald inläggning fungerar som intervention. Resultatet kommer också presenteras i vetenskapliga rapporter som publiceras i internationella tidskrifter.

***Deltagandet i studien är frivilligt. Om du avstår från att delta i studien kommer detta inte att påverka din behandling, din tillgång till självvald inläggning eller möjlighet att få vård i framtiden. Du kan också avbryta ditt deltagande i studien när som helst utan att detta påverkar din behandling.***

## Risker och fördelar

Det finns inga risker med interventionen självvald inläggning. Vårdformen ingår i din sedvanliga vård och de som du kommer i kontakt med i samband med inläggningen är välutbildade och har lång erfarenhet. Fördelen med att delta inom studien är du får möjlighet till självvald inläggning, vilket inte är standard inom hälso- och sjukvården, samt får möjlighet att framföra dina erfarenheter av interventionen i samband med en intervju. Om du väljer att inte delta i studien påverkar detta inte din vård eller möjligheten till självvald inläggning.

## Ersättningar och försäkringar

Eftersom projektet genomförs inom hälso- och sjukvården gäller sedvanlig patientförsäkring även inom projektet. Ingen ersättning utgår för deltagande i projektet.

## Hantering av personuppgifter

Då behandlingen i projektet sker inom hälso- och sjukvården kommer dina personuppgifter hanteras på samma sätt som sker idag, i samband med vid besök, och journalföring samt i samband med och insamling av skattningsformulär. Uppgifterna behövs för att kunna ge dig en god, säker och trygg vård. Det är också ett sätt att följa upp verksamheten i projektet och att undersöka skillnader mellan de som får självvald inläggning och de som får andra insatser. Personuppgiftsansvarig är det landsting där du får din behandling (Region Jönköpings läns landsting).

Enligt Dataskyddsförordningen (GDPR), har du rätt att få veta vilka personuppgifter som finns om dig. Du måste själv skriftligen begära det. På samma sätt kan du få felaktiga eller missvisande uppgifter rättade. Detta gör du till personuppgiftsombuden i respektive landsting. Deras namn och telefonnummer får du via landstingets växel.

## Samtycke

Jag ger mitt samtycke till att delta i studien enligt ovan given information.

Samtycket innebär bland annat att uppgifter om de skattningar jag genomfört, samt sjukvårdskonsumtion kommer att kunna hämtas ur Region Jönköpings läns landsting dataregister för att användas i forskningsprojektet. Alla uppgifter kommer att avidentifieras i samband med bearbetning och enbart redovisas på gruppnivå.

Datum:

Namn:

Personnummer:  
ÅÅÅÅMMDD-XXXX

Namnteckning:

Samtycket skickas ifylld till Sally Hultsjö i internkuvert.

För mer information kring forskningsprojektet:

Sally Hultsjö  
Med.dr. klinisk lektor  
010-242 12 53  
sally.hultsjo@rjl.se

Verksamhetsstöd  
Psykiatriska kliniken Länssjukhuset Ryhov  
Region Jönköpings län  
www.rjl.se