Checklista avklädning skyddsutrustning

1. **Om handskar använts kan de tas av först eller efter att förkläde tagits av.**
2. **Ta av förkläde**:

   - Förkläde utan ärm dras framåt och nedåt så att band i nacke och bakom rygg slits av innan det slängs.

   - Långärmat förkläde tas av genom att dra i axlarna så att bandet bakom nacken går av och därefter dras förklädet framåt så att bandet i ryggen går av. Dra ur armarna ur ärmarna och samla ihop förklädet innan det slängs.

   Ta av handskar ifall det inte gjorts innan.

3. **Sprita händer och underarmar**.
4. **Ta av skydd för ögonen:**

   - Visir tas av genom att fatta bandet i nacken och dra det uppåt över huvudet.

   - Skyddsglasögon tas av genom att fatta skalmarna och föra glasögonen framåt.

5. **Sprita händerna.**
6.
   a) **Om munskydd IIR har använts tas det av nu** genom att lossa öronband eller slita av/knyta upp banden som är knutna i nacken. **Sprita därefter händerna.**
   b) **Om andningsskydd FFP2/FFP3 använts**:

   - Gå ut ur rummet. **Sprita händerna**. Ta av andningsskyddet genom att fatta båda gummibanden i nacken och dra dessa bakåt och över huvudet. **Sprita händerna igen.**

Flergångsvisir eller skyddsglasögon torkas av med ytdesinfektion med tensider.

Hantera avfall på vanligt sätt.