

## Checklista avklädning skyddsutrustning

1. **Om handskar använts tas de av först.**
2. **Sprita händerna.** (Obs! Om långärmat plastförkläde används bör tumgreppen vikas upp innan händerna spritas.)
3. **Ta av förkläde:**
  - Förkläde utan ärm dras framåt och nedåt så att band i nacke och bakom rygg slits av innan det slängs.
  - Långärmat förkläde tas av genom att dra i axlarna så att bandet bakom nacken går av och därefter dras förklädet framåt så att bandet i ryggen går av. Dra ur armarna ur ärmarna och samla ihop förklädet innan det slängs.
4. **Sprita händer och underarmar.**
5. **Ta av skydd för ögonen:**
  - Visir tas av genom att fatta bandet i nacken och dra det uppåt över huvudet.
  - Skyddsglasögon tas av genom att fatta skalmarna och föra glasögonen framåt.
6. **Sprita händerna.**
7. **Om munskydd IIR har använts tas det av nu** genom att lossa öronband eller slita av/knyta upp banden som är knutna i nacken. **Sprita därefter händerna.**
8. **Om andningsskydd FFP2/FFP3 använts:**
  - **Sprita händerna.** Gå ut ur rummet. **Sprita händerna igen.** Ta av andningsskyddet genom att fatta båda gummibanderna i nacken och dra dessa bakåt och över huvudet. **Sprita händerna igen.**

Flergångsvisir eller skyddsglasögon torkas av med ytdesinfektion med tensider.

Hantera avfall på vanligt sätt.