

Basala hygienrutiner och klädregler

För anställda, vikarier och studenter i
vård- och omsorgsnära arbete

SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>
2025-08-14

 Region
Jönköpings län

Arbetsdräkt, naglar, smycken, hår och skägg

Arbetsdräkten ska vara kortärmad och bytas dagligen. Värmeplagg kan användas i icke patientnära arbete.

Arbetskläderna ska tvättas i lägst 60° i en kontrollerad tvättprocess på tvätteri eller på arbetsplatsen.

Naglarna ska vara korta. Nagellack eller uppbyggda naglar är inte tillåtet.

Händer och underarmar ska vara fria från smycken, bandage, stödskenor, plåster o.dyl.

Långt hår och långt skägg ska vara uppsatt så att det inte hänger ner i arbetsfältet.

Huvudduk får användas, snibbarna ska vara instoppade.

SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>
2025-08-14

Basala hygienrutiner

Händerna ska spritas direkt före och direkt efter vårdtagarkontakt.
Händerna ska spritas före rent och efter smutsigt arbete.

Händerna ska spritas före och efter handskanvändning.
Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller vid risk för stick- och skärskador.
Använd inte samma handskar vid omväxlande smutsiga och rena moment.

Plastförkläde används vid risk för stänk av kroppsvätskor, vid kontakt med naken hud och sängar.

Referens SOSFS 2015:10

SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>
2025-08-14

Kontakta Smittskydd Vårdhygien

Hemsida

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>

Hygiensjukskötersa

010-24 25 719

Funktionsbrevlåda

smittskydd.vardhygien@rjl.se

SMITTSKYDD VÅRDHYGIEN

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/smittskydd>
2025-08-14