



Viktiga Fall – en kampanj för att minska fall i Jönköpings län

Läkemedel kan öka risken

Vissa mediciner ökar risken för att falla, till exempel genom att göra dig trött eller yr. Med stigande ålder förändras kroppens sätt att bryta ner och utsöndra läkemedel. Mediciner kan dröja sig kvar längre i kroppen hos en äldre person än hos en yngre. Det kan leda till att läkemedlets effekt sitter i längre, men också till att mängden läkemedel i kroppen blir för hög. Äldre är också ofta känsligare för läkemedel och man kan därför lättare få biverkningar av olika slag som ökar risken för att falla.

Läkemedel som kan öka risken för att falla:

- smärtstillande av morfintyp (inklusive plåster)
- lugnande - och sömnläkemedel
- antidepressiva
- antipsykotiska (mot psykos/psykossjukdom)
- läkemedel som kan sänka blodtrycket: till exempel läkemedel mot högt blodtryck, hjärtsvikt och kärlkramp samt urindrivande. Om du använder flera av dessa läkemedel samtidigt kan de påverka varandra så att risken för fall ökar ytterligare.

Exempel på biverkningar från läkemedel som kan öka risken för fall:

- yrsel
- ostadighet, balansproblem
- problem med muskelrörelser, koordination eller reaktionsförmåga
- trötthet
- muskelsvaghet
- hjärtklappning
- förvirring

Tips på frågor som du kan ställa till din läkare:

- *Ökar medicinen risken för att jag ska falla? Blir jag yr?*
- *Kan medicinen öka risken för att jag faller om jag tar den tillsammans med andra läkemedel?*

Vid fallrisk bör en läkemedelsgenomgång initieras för att se över om behov finns att justera läkemedelsval eller läkemedelsdosering.

Källa: Socialstyrelsens material [Riskerar du att falla på grund av dina mediciner](#)

Kontakt:

Eva Timén eva.timen@rjl.se

Helena Blom Håkansson helena.blom.hakansson@rjl.se

Viktiga fall är en del av Bäst platsen att åldras på

<https://utveckling.rjl.se/vad-pagar/basta-platsen-att-vaxa-upp-leva-och-bo-pa/>