

Personlyft - Stöd vid val av hjälpmedel

Vilka förutsättningar finns?

1. I vilka situationer och miljöer ska den användas?
Sovrum, badrum, annat.
2. Ska hjälpmedlet användas till mer än säkra överflyttningar?
Exempelvis stå- och gångträning, upp från golv.
3. Vem skall hantera hjälpmedlet?
Arbetar någon ensam eller är det alltid minst två personer?
4. Lyfthöjd?
Exempelvis klarar golvlyften i kombination med en stor lyftsele att lyfta tillräckligt högt till komfortrullstol med tjock dyna.

Taklyft på ben (fristående taklyft) – när mobil golvlyft inte uppfyller behovet

1. För att förskriva fristående taklyft skickar du in ritning över aktuellt rum till hjälpmedelscentralen till vilken du bifogar "Taklyft - Utredningsunderlag inför förskrivning".
2. Vid ritning av rummet observera att rita in dörröppningar, fönster och sängens placering.
3. När du mäter: Notera om fönsterbrädor/element eller annat som sticker ut påverkar hur lång skena som får plats.
4. Ritningen används som underlag i telefonsamtal med hjälpmedelskonsulent för att se om det är ett praktiskt genomförbart alternativ.
Exempelvis om benstöden hamnar i vägen för en dörröppning.
5. Uppgift om lyftbygel samt kontaktuppgifter för leverans lämnas vid telefonsamtal med konsulent.
6. Tänk på att en lång skena ska gå att bära in till rummet, exempelvis får den plats i hissen?

Kostnad för leverans och montering finns på [Leverans och montering av hjälpmedel-Folkhälsa och sjukvård \(rjl.se\) sökväg i textformat](#)

Taklyft, fast monterad – när mobil golvlyft och fristående taklyft inte uppfyller behovet

1. För att förskriva fast monterad taklyft skickar du in "Taklyft - Utredningsunderlag inför förskrivning" till hjälpmedelscentralen.
2. En hjälpmedelskonsulent kommer att kontakta dig för fortsatt handläggning.
3. Du gör hembesök tillsammans med taklyftsleverantör, då ni hjälps åt att komma fram till lämplig lösning.
4. Leverantören skickar offert på överenskommen lösning till hjälpmedelscentralen, som lägger in förskrivningen i Sesam.
5. Leverantören monterar taklyften.

Att tänka på inför val av lyftselse och -bygel

1. Välj lyftselsens sort utifrån patientens funktioner (fysiska och mentala) och matcha den med en bygelsort och storlek som stödjer det valet.
 - Smalare bygel om patienten har armarna utanför lyftselen och bredare om armarna är innanför.
 - Öppnare höftvinkel och mer bakåtlutad med 4-punktsbygel t.ex. för att minska smärta eller underlätta andning. Beakta risken att falla ur om åkningen är för bakåtlutad och om lyftselen är låg i ryggen.
2. Vad är viktigast att prioritera då det är motstridiga behov? Säkerhet ska alltid vara högst prioriterat.
3. Notera eventuella kvarstående risker i journal.
4. Skillnader under dygnet, fungerar samma lyftselse i alla situationer?
5. Väljer du att kombinera sele med bygel från olika företag var noga med att dokumentera din riskbedömning efter utprovning.
6. Läs lyftens och selens bruksanvisningar, ofta finns rekommendationer om vilka av företagets egna typer av lyftselar och storlekar som bör användas ihop med olika lyftbyglar.

Information och utbildning

1. Bruksanvisning ska alltid lämnas med ett hjälpmedel.
2. Utprovningsprotokoll kan med fördel lämnas där det lätt kan hittas och läsas av den som ska arbeta med lyften, så att de vet vilka inställningar du bestämt. Ibland kan det vara lämpligt att komplettera utprovningsprotokollet med foton.
3. Förskrivare ansvarar för att instruera utförare i det specifika ärendet. Utförare övar praktiskt under förskrivarens överinseende.
4. Det är vårdgivarens ansvar att tillse att dess vårdpersonal har adekvat kompetens d.v.s. allmän kännedom om förflyttningsteknik och hjälpmedelsanvändning och inte förskrivarens ansvar.

Uppföljning och inspektion

1. Sedvanlig uppföljning av hjälpmedlet och ordinationens efterlevnad skall ske.
2. Utöver utförarens dagliga kontroll av lyftselen skall periodisk inspektion av lyftselen ske med det intervall som anges i bruksanvisningen. Rekommendationen i Lyftstandarden ISO 10535 är minst var sjätte månad. Periodisk inspektion utförs av förskrivare eller annan kompetent personal, detta ska inte förväxlas med besiktning av lyften som utförs av ägare till hjälpmedlet.