

KEDS, instruktion

Beskrivning

Karolinska Exhaustion Disorder Scale, KEDS, består av 9 frågor och har tagits fram i en forskargrupp på Karolinska Institutet. Det är ett självskattningstest som visar hur nära man är att drabbas av utmattningssyndrom. Den som får 19 poäng eller mer på testet ligger i riskzonen.

Svarsalternativ

Varje fråga rör ett ”symtom” och respondenten får information om vad som menas och vad denne skall ta ställning till. Vartannat svarsalternativ (0, 2, 4 och 6) beskrivs verbalt (ex. ”Jag kan överhuvudtaget inte koncentrera mig”).

Scoring (poängsättning)

0-6 per fråga. Alla frågor summeras till en totalpoäng. Totalpoängen är 0-54.

Instruktion till patient

Avsikten med detta formulär är att ge en bild av ditt nuvarande tillstånd. Vi vill alltså att du försöker gradera hur du mått de senaste två veckorna.

Formuläret innehåller en rad (nio) olika påståenden om hur man kan må i olika avseenden. Påståendena uttrycker olika grader av obehag, från frånvaro av obehag till maximalt uttalat obehag.

Sätt ett kryss i rutan framför det svarsalternativ som du tycker bäst stämmer med hur du mått de senaste två veckorna.

Alla frågorna måste besvaras för att visa ett totalresultat

Tolkning – svenska normer

19 poäng kan användas som gränsvärde för stressrelaterade utmattningsproblem (gränsvärdet 18.5 har en sensitivitet samt specificitet på 95 %).

KEDS säger inte något om orsaken till eventuella stresstecken. Förutom långvarig hög arbetsbelastning kan det finnas belastande förhållanden inom privatlivet, somatisk eller psykisk sårbarhet eller rentav annan sjukdom – möjligen i kombination.

KEDS säger inte något om hur tung och långvarig belastningen varit. Enbart resultatet på KEDS räcker inte för att ställa diagnos.

Tillfälligt höga poäng på KEDS kan bero på att man utsatts för stress utöver det vanliga, vilken sedan går ner igen då läget normaliserats

Referens

- Besér, A., Sorjonen, K., Wahlberg, K., Peterson, U., Nygren, Å. & Åsberg, M. (2014). Construction and evaluation of a self rating scale for stress-induced exhaustion disorder, the Karolinska Exhaustion Disorder Scale. *Scandinavian Journal of Psychology*, 55, 72-82
- <https://www.keds.nu/>
- <http://fbanken.se/form/253/karolinska-exhaustion-disorder-scale>