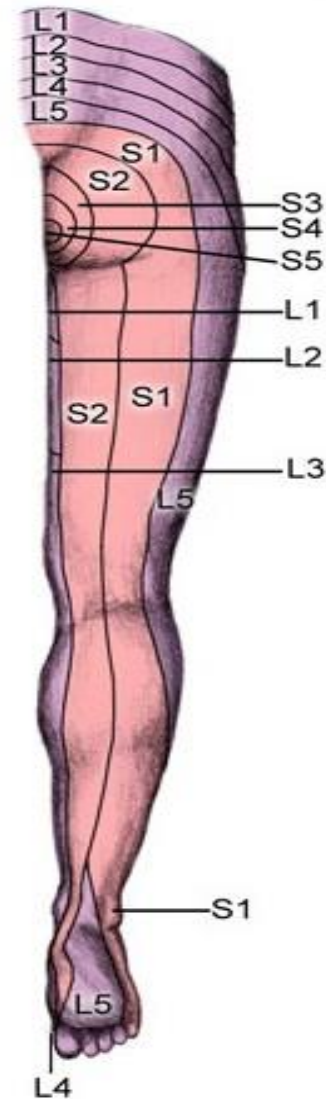


Checklista Cauda Equina Syndrom (CES)

-ska fyllas i vid bedömning av frågeställningen på akutmottagning mm

Nervrot	Kraft 0-5/5		Sensorik +/0	Reflexer +/0 (tydliga skillnader noteras)		
L4	Knäext Hö	Vä		Patellarrefl	Hö	Vä
L5	Stortåext Hö	Vä				
S1	Stortåflex Hö	Vä		Achillesrefl	Hö	Vä
S2				"Anal wink"	Bulbocavernosus (BC) (testas om patienten har KAD eller på män om anal wink inte fås fram)	Analsfinkertonus (obligat testa om varken AW eller BC fås fram)
S3						
S4						
S5						
Bladder scan:		ml				



OBS: Bedömning av sfinkterfunktionen:

Om anal wink inte fås fram, testa bulbocavernosusreflexen.

Om BC inte fås fram, testa tonus i analsfinktern.

Urininkontinens vid bortfall vid CES med bortfall av sensoriken uppstår vid överfyllnad av urinblåsan och är smärtfri. Volymen residualurin är alltså betydande, men varierar med patientens blåskapacitet.

Se vidare klinikens riktlinjer för urinretention.

Muskelstyrka

Muskelstyrka bedöms med 0-5 skalan

0 = ingen aktivitet

1 = aktivitet som kan palperas eller ses men ingen rörelse

2 = rörelse med tyngden avlastad

3 = rörelse mot extremitetens tyngd

4 = med manuellt motstånd mot rörelse

5 = full styrka

“Anal Wink” -reflexen

- “Anal Wink”, anal reflex, perineal reflex eller anocutaneous reflex är en reflexmässig sammandragning av externa anal- sfinktermuskeln vid beröring av huden runt anus. En taktill stimulans ger upphov till en snabb sammandragning (“blinkning”) av analsfinktern.
- Det är en viktig reflex som indikerar funktion av ryggmärgssegmenten S3-S5 eller nervrötterna S3-S5.



Bulbocavernosusreflexen

- Bulbocavernosusreflexen innebär sammandragning av analsfinktern som svar på att glans penis trycks samman eller på drag i KAD.
- Reflexen involverar S1, S2 och S3 nervrötterna och reflexbågen förmedlas vid ryggmärgen.
- När checklistan används indikerar frånvaro av bulbocavernosusreflex att det finns ryggmärg eller cauda equina påverkan.
- Tips – använd Foley- och inte tappningskateter vid behov av urintappning på dessa patienter, så kan reflexen testas vid behov.

