

## Användning av PHASE-20 vid läkemedelsgenomgång

Symtomskattningsskalan PHASE-20 (PHArmacoTherapeutical Symptom Evaluation, 20 frågor) kan användas inför läkemedelsgenomgång för att identifiera symtom, tex biverkningar, som kan ha samband med läkemedelsbehandling hos äldre.

PHASE-20 är framtaget av Region Uppsala, men får användas fritt av andra vårdgivare med angivande av referens och utan att själva skalan ändras. PHASE-20 finns i olika varianter för olika situationer, samt på flera olika språk. För mer information, se [PHASE-20, Region Uppsala](#).

## Förslag på användning

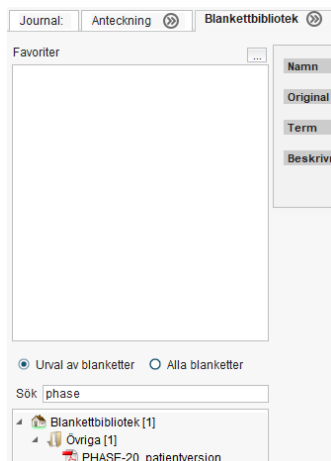
Inom Region Jönköpings län används i första hand, för både patient och personal, patientversionen av PHASE-20, se [PHASE-20 – patientversion](#). Formuläret finns som blankett i Cosmic och samt i formulärtjänsten på 1177.

Formuläret fylls i av patienten själv, eller med hjälp av närstående eller vårdpersonal, *inför* en läkemedelsgenomgång och överlämnas till ansvarig läkare. I formuläret bedöms ett besvär i taget, och den ruta som bäst överensstämmer med patientens upplevelse under de senaste två veckorna kryssas. Eventuella kommentarer noteras vid varje symtom. Instruktion för hur formuläret fylls i finns också på baksidan av blanketten.

## Dokumentation i Cosmic

Dokumentationen i Cosmic kan göras av läkare, sjuksköterska eller farmaceut.

Om formuläret fylls i med hjälp av personal som har tillgång till Cosmic så kan blanketten öppnas upp i Cosmic, fyllas i direkt och signeras:



Under det dynamiska sökordet *Bedömningsinstrument* (markera Ja under rubriken) finns ett sökord för *PHASE-20*:

I fritext dokumenteras en sammanfattning av de symtom som varit *måttliga till stora* under de senaste två veckorna:

PHASE-20 ↻ 📎 ⓘ

Har enligt PHASE-20 besvärats måttligt av yrsel och andfåddhet, samt haft stora besvär med förstoppning

Om blanketten fyllts i för hand av patient/ närstående/ personal, så kan den bifogas under sökordet PHASE-20, genom att klicka på skannersymbolen längst ner i rutan. Då kommer man in i Comprima och kan skanna in ifyllt pappersformulär, se [Comprima 3.7 webb, Skanning, manual -Folkhälsa och sjukvård](#)). Om det fyllts i via formulärtjänst, se [Spara formulärsvar som bifogad fil in till Cosmic, rekommendation](#).