



Mötesplats cancer

Böckerna finns på
Sjukhusbiblioteket
Länssjukhuset Ryhov
april 2025

www.rjl.se/bibliotek

Fakta

Abrahamsson, Per-Anders: Prostatacancer - information för patienter och anhöriga

Urologiska kliniken, Skånes Universitetssjukhus, 2006

Författaren vill att boken ska vara ett stöd för att patienten bättre ska förstå och ta del av de ordinationer som läkaren eller sjuksköterskan rekommenderar under olika skeden av sjukdomen.

Andreasson: Livet efter prostatacancer – manlighet, identitet och sexuell hälsa

Stevali fakta, 2024

Prostataförbundet skriver: Denna bok kompletterar kunskapsfältet väl med insikt i hur sjukdomen upplevs av den drabbade och dennes närstående.

Bergh, Jonas: Bröstcancer

Karolinska institutet, 2007

Allt fler kvinnor drabbas av bröstcancer, men allt fler botas idag. Det är det viktigaste budskapet som den här boken vill förmedla. Författarna skriver utifrån sin samlade erfarenhet. De har som cancerläkare, kirurg och psykolog, med långvarig forskning kring bröst-cancer, tillsammans mött tusentals patienter under många år.

Bra att veta om prostatacancer: Sveriges vanligaste cancersjukdom. Fakta - symtom - diagnos - behandling - biverkningar - samliv -stöd - rehabilitering. Prostataförbundet, 2023

Danemalm Jägervall, Carina: Sex, samliv & prostatacancer

Boken vänder sig till män med prostatacancer och deras närstående – före, under och efter cancerbehandlingen – men kan även vara av intresse för sjukvårdspersonal.

Melanom – sol, skugga och vår hud

Karolinska institutet University press, 2008

Författarna berättar vilka som löper högst risk för att drabbas av hud melanom, hur sjukdomen diagnostiseras och behandlas.

Nilsson, Sten: Prostatacancer - råd, rön, möjligheter

Radiumhemmets forskningsfonder, 2019

Norlén, Bo Johan: Prostatacancer

ICA, 2004. I boken förklaras hur prostatacancer uppkommer, vilka symtom man kan ha, hur en undersökning går till och förklaring till de uttryck och ord som läkaren kan använda.

Ottosson, Anna: Kraften i maten - recept som kan öka ditt skydd mot cancer. Bonnier Fakta, 2024

Prostatacancer

Karolinska institutet University press, 2005

Författarna är urologer, kirurger och onkologer och har följt flera tusen patienter med prostatacancer.

Ringdahl, Ola: Att stå bredvid cancer

Natur & kultur, 2015

Att stå bredvid cancer handlar om att vara drabbad av sjukdom trots att man själv inte är sjuk; om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg.

Sköld Nilsson, Ann: Bröstcancerboken – från besked till färdigbehandlad

Norstedts, 2010

Boken innehåller information, fakta och praktiska råd varvat med intervjuer.

Strang, Peter: Leva nära cancer – när du eller någon närstående fått besked om cancer – symtom, diagnos, vård och behandling

Gothia, 2004

Boken vänder sig till patienter och närstående, vänner och arbetskamrater som vill veta mer.

Södergård, Anders: Cancerkampen - boosta dig med fysisk aktivitet

Bonnier Fakta, 2022

Fysisk aktivitet kan förebygga cancer och motion kan öka chansen att klara av alla behandlingar och därigenom förbättra oddsen? Här får du ta del av forskningen om fysisk aktivitet och dess effekter mot cancer. Du får veta hur du blir hjälpt av att motionera före och efter operation, under cellgifts-behandling och strålning. Liksom hur rörelse kan lindra biverkningar som smärta, fatigue och lymfödem. Författaren varvar vetenskap med personliga berättelser och konkreta tips och råd.

Tomic, Katarina: Männens bok - om mat, hälsa, livsstil och prostata
Arena, 2022

Boken innehåller fakta om prostatan, de senaste forskningsrönen och information om hur kost, hälsa och livsstil påverkar prostatacancer och inspirerande matrecept baserade på vetenskaplig forskning framtagna av experter inom hälsa och livsstil.

Vägen tillbaka – matlagning för cancerpatienter under rehabilitering
Rehabkocken, 2017

Biografier

Andersson, Pamela: Jag ska inte dö idag

BonnierFakta, 2014

Det här är Pamela Anderssons berättelse om en resa med okänt slut. En resa hand i hand med ödet, där skelettsmärter och hårbortfall blivit en del av vardagen. Men det är också en historia om en vilja som kan försätta berg. Och om hur mental styrka, fysisk träning och en spirande kärlek tillsammans kan jämna ut oddsen mot en till synes överlägsen motståndare.

Andersson, Pamela: Två hål i huvudet & ett mirakel - om träningen, tankarna, sömnen och att hantera sin cancer

Lava förlag, 2018

Den 3 juli 2012 faller Pamela ihop i joggingspåret. Hon blir diagnosticerad med en hjärntumör. Det blir startskottet på en lång kamp för överlevnad med behandlingar som tär på energin. För att orka tar hon hjälp av träning, tankar, sömn och livet självt. Framför allt ser hon till att ta vara på varje sekund, i medgång och motgång, genom gråt och mycket skratt.

Babitz, Annelie: Inte bara ett bröst – en bröstcancerpatients dagbok

Vertigo förlag, 2018. Detta är en bröstcancerpatients dagbok.

Barrefors Ivansson, Birgitta: Isvantar & cocktails – fem perspektiv på cancer

Norlén & Slottner, 2015

Det här är en berättelse om bröstcancer med fokus på känslor och upplevelser sett ur fem olika människors perspektiv, både cancerdrabbade och anhöriga.

Berg, Magnus: Innandömet – min och andras prostatacancer

Korpen, 2024. I denna bok ger även läkaren, kuratorn och patientföreningen sina perspektiv på sjukdomsförloppen.

Björknäs, Hanna: Platt

Lava, 2023. 15 kvinnor berättar om kampen de fört för att få bestämma över sin egen kropp efter bröstcancer.

Ekman, Marie-Louise: Få se om hundarna är snälla i kväll...

Piratförlaget, 2018. Detta är Marie-Louise Ekmans dagboks anteckningar från då hennes man Gösta Ekman blev sjuk.

Ekwall, Patrik: En dag dog Hannah alla andra dagar levde hon

Bokfabriken, 2022. Författaren berättar öppenhjärtigt om saknaden efter en fru och en mamma, men framför allt om att se framåt.

Emanuelsson, Helena: Uppskovsgiven – dagbok från en läkande trädgård

Artéa förlag, 2006

1996 fick författaren diagnosen multipelt myelom. Hon funderade mycket på hur hon skulle klara av allt som låg framför henne. Att skriva dagbok blev en ventil och ett sätt att hantera oron. Trädgården är hennes källa och hon hämtar energi och läkedom i arbetet med växterna.

Feldt, Kjell-Olof: I cancers skugga – ett år av förtvivlan och hopp

Ekerlids, 2003

Författaren drabbades av prostatacancer när han är i 70-års ålder. Naturligtvis drabbade det också hans hustru. De tog reda på mer om sjukdomen och skrev en bok om sina upplevelser.

Fredriksson, Marie: Kärleken till livet

Piratförlaget, 2015

Helena von Zweigbergk har tillsammans med Marie Fredriksson skrivit Kärleken till livet, om Maries dramatiska och händelserika liv, från världsturnéer och succé tillsammans med Per Gessle i bandet Roxette till hennes sjukdomstid i samband med hennes hjärntumör.

Fröling, Ewa: Moder Liv

Romanus & Selling, 2021

Moder Liv utgår från det cancerbesked Ewa Fröling fick 2016 och berättar om året med otaliga sjukhusbesök och behandlingar; en tid av ångest, smärta och ilska. Hon skriver också om moderskap, om värme, om minnen från en fantastisk karriär och de starka kvinnorna i slakten som gått före.

Gidlund, Kristian: I kroppen min – resan mot livets slut och alltings början

Forum, 2013.

I mars 2011 fick Kristian Gidlund sin första cellgiftsbehandling mot den nyligen upptäckta magcancern. Han började skriva i en blogg. Det såg ut som om behandlingen hade lyckats. Men i augusti 2012 hade canceren kommit tillbaka och visade sig vara obotlig. De starkt berörande texterna i Kristians blogg har nu blivit en bok.

Gidlund, Kristian: Vägskäl

Forum, 2013

Efter den hyllade debutboken *I kroppen min* kommer nu Kristian Gidlunds avslutande texter från bloggen med samma namn. Texterna återspeglar Kristians tankar och känslor under de sista sju månaderna av hans liv.

Gray, Lotta: Himlen kan vänta - om cellgifter, champagne och luftsloppet som rasade. Yourlife books, 2017

I *Himlen kan vänta* skriver Lotta Gray rakt och personligt inte bara om åren med cancer, utan också om känslan av utanförskap och den ständiga viljan att vara till lags och passa in.

Genom att dela sin livshistoria hoppas Lotta kunna stärka andra som går igenom en svår sjukdom eller kris. Hon vill få oss att våga sträcka ut handen och se bakom den till synes lyckliga fasaden och att aldrig ge upp.

Hedin, Anders: Att överleva – om kampen mot spritt malignt melanom och om ett nytt sätt att behandla cancer

Gothia, 2010

Att överleva handlar om livet som cancerpatient, om möten med vården och om engagerade vänner. Boken kan fungera som källa till inspiration för alla som lever nära, eller med cancer.

Hirdman, Yvonne: Behandlingen – 205 dagar i kräfterike

Ordfront, 2019

Men varför inte just jag när så många andra också drabbas? Det är mantrat som Yvonne Hirdman försöker besvärja ödet med, under den tillsynes ändlösa behandlingen mot bröstcancer operation, cellgifter, strålning. Via dagboksanteckningar får vi följa henne på resorna till och från sjukhuset, framgångarna, bakslagen, känslorna inför den kropp som tas ifrån henne.

Höglund, Elisabet: Nattens änglar – min kamp mot cancer

Ekerlids förlag, 2012

Hon skriver om de heroiska läkare och sjuksköterskor som hon mötte när hon drabbades av cancer. Men hon beskriver också sjukvårdens baksida med underbemanning och ödesdigra felbedömningar.

Lantz, Annika: Vad ska en flicka göra? – konsten att vara riktigt rädd

Wahlström & Widstrand, 2016

Den kända radioprofilen höll på att skriva en bok om att åldras när hon fick sitt cancerbesked, livmoderhalscancer. Det resulterade i en bok om livet i största allmänhet och om sin behandling.

Linderholm, Lena: Min cancer – tröstebok

Förlag Blå Lavendel, 2015

I första hand en bok med känslor och upplevelser som författaren delar med sig av efter sin diagnos bröstcancer.

Lindhe Söderlund, Lena: Ta med prinsbakelser - när en bror får svår cancer.

Ordtala, 2015

Ur Lenas dagboksanteckningar vävs en ömsint skrift fram om brodern Tomas concertid. En berättelse om utsatthet och förtvivlan men än mera om kärlek och tillit då livet står oss som närmas.

Lovefelt, Bosse: Jag och min pc – prostatacancer tog plats i våra liv

Book-on-demand, 2014

Författarens ambition med den här boken är att hjälpa alla "hans bröder" som drabbats av prostatacancer. Men han vill också hjälpa alla familjer och andra nära och kära till den drabbade.

Lundgren, Malin: Det finns inget bara i ordet hudcancer

Idus-förlag, 2015

Malins pappa fick hudcancer så när hon upptäcker ett kliande märke på ryggen så tar hon det på allvar meddetsamma.

Målevik, Maggie: Cancer som resesällskap – min uppmuntran till dig

Atremi, 2011

Boken är skriven för att uppmuntra dig som själv drabbats, dig som närstående men också till dig som är personal.

Mörker och ljus – berättelser om unga som genomlevt cancer

C Publishing, 2017

De var mellan tre och arton år när sjukdomen krossade deras barndom och hänsynslöst tvingade dem att mogna. För att hjälpa andra unga cancerpatienter och deras anhöriga, tog de risken att minnas sina hemskaste och vackraste minnen av cancer - både mörker och ljus.

Natt och Dag, Sara: Sabina och draken – krigarprinsessans kamp mot det maligna melanomet

Krilon, 2010. Sabina som författaren skrev om i boken "Livet kan inte vänta" har nu fått en egen bok.

Nyberg: Livet med bröstcancer

Natur & kultur, 2024

Det här är en bok för dig som lever med eller har haft bröstcancer, för dig som har en sjuk närstående eller som i din yrkesroll möter människor som drabbats.

Oksanen, Jane: Hur långt är nu – om cancer, kantstötta kaffekoppar och det eviga hoppet. Forum, 2023

När Janes fyraåriga dotter drabbas av cancer tvärnitar familjens liv och det trygga vardagspusslet byts ut mot en ny tillvaro på avdelningen för barn med blod- och tumörsjukdomar. Vi får följa Jane under en smärtsam tid i livet när hon kastas mellan hopp och förtvivlan och Melina är nära att lämna dem flera gånger. Övriga vänskap uppstår mellan familjer som liksom dem kämpar för sina sjuka barn.

Pärletun, Lars Göran: Ditt PSA är för högt – mitt möte med prostatacancer Vivamos, 2003

Under året som följde efter att författaren opererats för prostatacancer, noterade han sina egna och andras reaktioner och intryck på svensk sjukvård. Under tiden läste han också böcker om sjukdomen. Detta präglade hans sätt att bearbeta sina upplevelser.

Ripås, Johan: När himlen faller ner

Piratförlaget, 2019

När himlen faller ner är en personlig berättelse, baserad på författarens dagboksanteckningar under den första tiden efter det trauma hans familj genomlevde när den yngsta sonen, tre år gammal, drabbades av leukemi.

Rosa boken – 10 berättelser om bröstcancer

Månpocket, 2012

Kända och vanliga svenskar – överlevande, partners, barn och barnbarn berättar om sina erfarenheter av sjukdomen.

Sundin, Anders: Kärlek i cancers tid

Wahlström & Widstrand, 2009

Anders Sundin berättar om sin hustru Karin som dör bara 38 år.

Detta är inte i första hand en bok om cancer utan en bok om en kärlekshistoria.

Södergård, Anders: Strålmannen.

Andra Sidan Södergård, 2012

2006 gick författaren från att ha varit en frisk och stark läkarstudent till dödsjuk och svag patient bara på en månad. Boken handlar om hans kamp tillbaka till livet.

Tenor, Lotta: Hope

Recito förlag, 2012

Att skriva den här boken har varit en av författarens tre ledstjärnor sedan hon drabbades av bröstcancer.

Tönne, Åsa: Jag gråter inte – det är bara tårarna som rinner

Vulkan, 2015

Jag gråter inte - det är bara tårarna som rinner, om cancerlivets berg- och dalbana, är både en bok och ett samarbete mellan Åsa och hennes läkare, familj och vänner - där Åsa både personligt och självutlämnande berättar om hur hon med en otrolig envishet, professionell läkarvård, och ett fantastiskt stöd, kämpade för sitt liv och vann.

Viktorsson, Johan: Koltrastens år – en cancersjuk småbarnspappas kamp

Ordberoende, 2013. Författaren började skriva för sina barn men så undrade han om inte hans erfarenheter skulle kunna hjälpa andra som liksom han drabbats.

Wahlberg, Karin : Cancerland – tur & retur – livet som läkare och patient

Wahlström & Widstrand, 2016

Författaren Karin Wahlberg fick en av de vanligaste men minst kända cancerformerna, cancer i ändtarmen. Nu delar hon med sig av sina sjukdomserfarenheter och sina tankar om livet.

Hon utgår både från vad hon själv har gått igenom som patient, men även om livsavgörande skeden av allmängiltig karaktär utifrån sin yrkesroll som läkare.

Örn, Peter: Prostatacancer – en bok om hopp

Ekerlids förlag, 2016

Peter Örn berättar mycket personligt och ingående om hur han drabbades av prostatacancer och hela vägen fram till operationen som blev lyckad. Om de problem det medför som viktras, depression och potensproblem. Han har även samtalat med andra män som drabbats och intervjuat den läkare som opererade honom, Jonas Hugosson, Sveriges främste inom området. Boken avslutats med hans råd till andra som drabbas.

Bilderböcker för barn/Fler finns på sjukhusbiblioteket

Dahlson, Camilla: Min skalliga mamma

Ottos mamma har bröstcancer. Boken vänder sig till de äldre förskolebarnen och med ett fint barnperspektiv förmedlar författaren väl hur det faktiskt kan vara när en närstående drabbas av sjukdom.

Hagvall Einarsrud, Annie: En dum knöl i mammas bröst

En dag när pappa hämtar på dagis. Ella förstår direkt att något är fel. Mamma är hemma och berättar att hon är sjuk. Lillebror tror på snuva och fortsätter att leka, men Ella förstår allvaret och är full av frågor. Mamma förklarar bäst hon kan vad cancer är och förbereder barnen på en jobbig tid. Barnen inkluderas i händelseförloppet och får så småningom också följa med till sjukhuset på en av mammas behandlingar. En sjuksköterska förklarar och svarar på frågor.

Lundgren, Johanna: Juno och Flintismamman

Vi får följa Juno genom cancerbesked, behandling och tillfrisknande, allt genom barnets blick på sjukdomen och de känslor som uppstår.

Murray Brodin, Kristina: Världens mamma och en katt

Mamma är inte lika pigg som vanligt, och hennes lilla barn funderar på hur allting ska bli.

Paananen, Minna: När mormor fick cancer – en bok om livet

En dag berättar mormor att hon har cancer. Siri vet inte vad det är, det låter inte som någonting bra. Men Siris mormor är stark, och hon har en kärleksfull familj. Tillsammans ska de klara det här.

Samuels, Ayten: Pyssla om mamma

Boken handlar om en barnfamilj där mamman fått diagnosen bröstcancer. Konkret, och utan onödiga detaljer och utsvävningar, förklarar författaren vilken behandling mamman kommer att få.

Tyler, Mi: Mammans Liv.

Liv är 5 år och hennes mamma har blivit sjuk i cancer.

