

HLR för isotopterpapatient

Syfte

Säkerställa att HLR av patienter som administrerats radioaktiva läkemedel i samband med isotopbehandling utförs på ett korrekt sätt och samtidigt minimera stråldosen till personal. Rutinen gäller patienter som administrerats radioaktivt läkemedel som främst emitterar gammastrålning.

Rutinen gäller för patienter som fått följande isotopbehandlingar:

- I-131 behandling för utslagsdos av tyreoidceller
- I-131 för behandling av överaktiv sköldkörtel (radiojodbehandling)

Rutinen gäller ej för:

- P-32 för behandling av polycytemia vera och trombocytomi
- Ra-223 Xofigo-behandling av skelettmetastaser
- Sm-153 för behandling av skelettmetastaser

Instruktion

Personalen ska alltid först prioritera att utföra HLR som vanligt enligt HLR rådets instruktioner. HLR ska alltid startas så tidigt som möjligt för att öka chansen att överleva ett hjärtstopp, vilket även gäller isotopterpapatienter. Ingen patient kommer att stråla så mycket att personalen inte kan utföra HLR.

För att minimera stråldosen till personal kan man även tänka på följande:

1. **INGEN GRAVID PERSONAL** ska medverka i HLR om patienten strålar.
2. Tänk på **TID och AVSTÅND**.
3. **ROTERA VID HJÄRTKOMPRESSIONERNA** frekvent för att minska stråldos till personal. Tänk på att skiftet ska ske snabbt för att minimera uppehåll i HLR.
4. **INVÄNTA ANDNINGSMASK** innan du börjar med inblåsningar för att undvika internkontaminering via saliv/uppkastning (gäller även P-32 som ges per oralt).
5. **INFORMERA AKUTTEAMET ATT PATIENTEN STRÅLAR**.
6. **INGET BEHOV AV BLYFÖRKLÄDE** då det inte skyddar nämnvärt mot gammastrålning från I-131.
7. **INTUBATION** kan vara en lämplig åtgärd för att minska personalstråldos.
8. **ANSLUT LUCAS** (mekanisk bröstkompression) för att minska personalstråldos (rådgör med akutteamet). LUCAS finns på Angiografilabb 15 (förberedelserum), Röntgen.

OBS! Om patienten behöver flyttas till avdelning kan särskilda restriktioner förekomma. Det kan även bli aktuellt att eftermäta exempelvis akutvagnen samt personal som utförde HLR. Kontakta i så fall Sjukhusfysik, Tel. 23495 eller 23475.