

## Rancho Los Amigos Kognitionsskala – reviderad

### Kognitiva funktionsnivåer

#### Nivå I – Ingen reaktion: Total assistans.

Total avsaknad av observerbara förändringar i beteendet när visuella, auditiva, taktila, proprioceptiva, vestibulära eller smärtsamma stimuli presenteras.

#### Nivå II – Generaliserad reaktion: Total assistans.

- Uppvisar generaliserat reflexsvar på smärtsamma stimuli.
- Reagerar på upprepade auditiva stimuli med ökad eller minskad aktivitet.
- Reagerar på yttre stimuli med generella fysiologiska förändringar, stor kroppsrörelse och/eller inte målinriktat vokalisering/ljudande.
- Reaktionerna som anges ovan kan vara desamma oavsett stimulerings typ och lokalisation.
- Reaktionerna kan vara betydligt fördröjda.

#### Nivå III - Lokaliserad reaktion: Total assistans.

- Uppvisar undandragande eller ljudar/vokaliserar vid smärtsamma stimuli.
- Vänder sig mot eller bort från auditiva stimuli.
- Blinkar när starkt ljus korsar synfältet.
- Följer föremål som rörs inom synfältet.
- Reagerar på obehag genom att dra i slangar eller rörelseinskränkningar.
- Reagerar inkonsekvent på enkla uppmaningar.
- Reaktioner är direkt relaterade till typ av stimulus.
- Kan reagera på några personer (framför allt familj och vänner) men inte på andra.

#### Nivå IV - Förvirrad/Agiterad: Maximal assistans.

- Alert och förhöjd aktivitetsnivå.
- Målinriktade försök att ta bort rörelseinskränkningar eller slangar eller att krypa ur sängen.
- Kan utföra motoriska aktiviteter såsom att sitta, sträcka sig efter och gå men utan något märkbart syfte eller på annans begäran.
- Mycket korta och vanligen icke målinriktade moment med ihållande aktivitet och delad uppmärksamhet.
- Avsaknad av korttidsminne.
- Kan gråta eller skrika utan proportion till stimulering även efter att denna upphört.
- Kan uppvisa aggressivt eller flyktbeteende.
- Humöret kan svänga från euforiskt till fientligt utan någon märkbar koppling till händelser i omgivningen.
- Oförmögen att samarbeta vid behandlingsansträngningar.
- Yttranden/verbaliseringar ofta osammanhängande och/eller inadekvata föraktiviteten eller omgivningen.

### **Nivå V - Förvirrad, inadekvat, icke-agiterad: Maximal assistans**

- Alert, inte agiterad men kan vandra omkring slumpmässigt eller med en vag avsikt att gå hem.
- Kan bli agiterad som svar på yttre stimuli, och/eller brist på omgivningsstruktur.
- Ej orienterad till person, rum eller tid.
- Frekventa korta perioder med icke målinriktad, bibehållen uppmärksamhet.
- Allvarligt nedsatt närminne, med sammanblandning av förflutet och aktuellt som reaktion på pågående aktivitet.
- Avsaknad av målinriktad, problemlösande, självmonitorerat beteende.
- Uppvisar ofta olämplig användning av föremål utan yttre ledning.
- Kan vara förmögen att utföra tidigare inlärd uppgifter när de är strukturerade och ledtrådar ges.
- Oförmögen att lära in ny information.
- Förmår att reagera adekvat på enkla uppmaningar ganska konsekvent med externa strukturer och ledtrådar.
- Svar på enkla uppmaningar utan yttre struktur är slumpmässiga och icke ändamålsenliga i förhållande till uppmaningen.
- Förmår att konversera på en social, automatisk nivå under korta tidsperioder när yttre struktur och ledtrådar ges.
- Yttranden/verbaliseringar blir olämpliga och konfabulerande när yttre struktur och ledtrådar inte ges.

### **Nivå VI – Förvirrad, adekvat: Måttlig assistans**

- Inkonsekvent orienterad till person, tid och rum.
- Förmår att hålla uppmärksamheten på mycket välbekanta uppgifter i en ickestörande miljö under 30 minuter med måttlig avledning.
- Långtidsminne har mer djup och detalj än närtidsminne.
- Vagt igenkännande av vissa anställda.
- Förmår att använda stödjande minneshjälpmedel med maximalt assistans.
- Begynnande medvetenhet om lämpliga reaktioner på egna, familjens och grundläggande behov.
- Måttlig assistans för problemlösning för att genomföra uppgifter.
- Tillsyn för tidigare inlärt (t.ex. personlig vård).
- Visar överföring för återinlärd, välbekanta uppgifter (t.ex. personlig vård).
- Maximal assistans för nyinläring med liten eller ingen överföring.
- Omedveten om funktionsnedsättningar, oförmågor och säkerhetsrisker.
- Följer konsekvent enkla anvisningar.
- Verbala uttryck är lämpliga i mycket välkända och strukturerade situationer.

### **Nivå VII - Automatisk, adekvat: Minimal assistans i dagliga aktiviteter**

- Konsekvent orienterad till person och plats, inom mycket välkända miljöer.
- Måttligt stöd för orientering till tid.
- Förmår att ägna sig åt mycket välbekanta uppgifter i en icke distraherande miljö under minst 30 minuter med minimal assistans för att slutföra arbetsuppgifter.
- Minimal tillsyn för nyinläring.

- Uppvisar överföring av nyinläring.
- Påbörjar och genomför steg för att slutföra välbekanta, personliga och hushålls rutiner men har yttligt minne av vad han/hon har gjort.
- Förmår att kontrollera riktigheten och fullständigheten av varje steg i rutinmässig, personlig och hushålls-ADL och att ändra planering med minimal hjälp.
- Yttlig medvetenhet om hans / hennes tillstånd men omedveten om specifika funktionsnedsättningar och oförmågor och de begränsningar som de innebär för förmågan att säkert, korrekt och fullständigt sköta hans eller hennes hushålls-, samhälls-, arbets- och fritids-ADL.
- Minimal tillsyn för säkerhet i rutinmässiga hem- och samhällsaktiviteter.
- Orealistiska planer för framtiden.
- Oförmögen att tänka på konsekvenserna av ett beslut eller en handling.
- Överskattar förmågor.
- Omedveten om andras behov och känslor.
- Oppositionell/icke samarbetsvillig.
- Oförmögen att känna igen olämplig socialt interaktivt beteende.

#### **Nivå VIII - målinriktad, adekvat: Stand-by-assistans**

- Konsekvent orienterad till person, rum och tid.
- Ägnar sig åt och avslutar självständigt välbekanta uppgifter under 1 timme i distraherande miljöer.
- Förmår att komma ihåg och integrera tidigare och den senaste tidens händelser.
- Använder stödjande minneshjälpmedel för att komma ihåg dagligt schema, "att göra"-listor och registrera mycket viktig information för senare användning med stand by-stöd.
- Påbörjar och genomför åtgärder för att slutföra välbekanta personliga, hushålls- och samhälls-, arbets- och fritidsrutiner med stand by-stöd och kan ändra planering vid behov med minimal hjälp.
- Kräver ingen hjälp när nya uppgifter/aktiviteter är inlärd.
- Medveten om och inser funktionsnedsättningar och oförmågor när de interfererar med slutförande av en uppgift men kräver standby-stöd för att vidta lämpliga korrigerande åtgärder.
- Tänker på konsekvenserna av ett beslut eller en handling med minimal hjälp.
- Överskattar eller underskattar förmågor.
- Inser andras behov och känslor och reagerar på lämpligt sätt med minimal hjälp.
- Deprimerad.
- Irriterad.
- Låg frustrationstolerans/lätt arg.
- Argumenterande.
- Självcentrerad.
- Okarakteristiskt beroende / oberoende.
- Förmår att känna igen och erkänna olämpligt socialt beteende medan det pågår och gör korrigeringar med minimal hjälp.

### **Nivå IX - målinriktad, adekvat: stand-by assistans på begäran**

- Skiftar oberoende fram och tillbaka mellan uppgifter och slutför dem korrekt under minst två konsekutiva timmar.
- Använder stödjande minneshjälpmedel för att komma ihåg dagligt schema, "att göra"-listor och registrera mycket viktig information för senare användning med assistans när det behövs.
- Påbörjar och genomför självständigt åtgärder för att slutföra välbekanta personliga, hushålls-, arbets- och fritidsuppgifter och ovanliga personliga, hushålls-, arbets- och fritidsuppgifter med hjälp när sådan efterfrågas.
- Medveten om och inser funktionsnedsättningar och oförmågor när de interfererar med genomförandet av uppgifter och vidtar lämpliga korrigerande åtgärder men behöver stand-by assistans för att förutse problem innan de uppstår och vidta åtgärder för att undvika det.
- Förmår att tänka på konsekvenserna av beslut eller åtgärder med assistans när det behövs.
- Uppskattar förmågor korrekt men kräver stand-by assistans att anpassa sig till vad uppgiften kräver. Inser andras behov och känslor och reagerar på lämpligt sätt med stand-by-assistans.
- Depression kan fortsätta.
- Kan vara lätt irriterad.
- Kan ha låg frustrationstolerans.
- Förmår att själv kontrollera lämpligheten av social interaktion med stand-by-assistans.

### **Nivå X - målinriktad, adekvat: modifierat oberoende**

- Förmår att hantera flera uppgifter samtidigt i alla miljöer men kan kräva återkommande raster.
- Förmår att självständigt anskaffa, skapa och underhålla egna stödjande minneshjälpmedel.
- Påbörjar och genomför självständigt åtgärder för att slutföra välbekanta och obekanta personliga, hushålls- och samhälls-, arbets- och fritidsuppgifter men kan behöva mer tid än vanligt och/eller kompensatoriska strategier för att slutföra dem.
- Förutser effekterna av funktionsnedsättningar och oförmågor på förmågan att slutföra vardagliga uppgifter och vidtar åtgärder för att undvika problem innan de uppstår, men kan kräva mer tid än vanligt tid och/eller kompensatoriska strategier.
- Förmår att självständigt tänka på konsekvenserna av beslut eller åtgärder, men kan kräva mer tid än vanligt och/eller kompensatoriska strategier att välja lämpliga beslut eller åtgärd.
- Gör korrekt uppskattning av förmågan och gör självständigt anpassning till vad uppgiften kräver.
- Förmår att känna igen behov och känslor hos andra och att automatiskt reagera på lämpligt sätt.
- Återkommande perioder av depression kan förekomma.
- Irritabilitet och låg frustrationstolerans vid sjukdom, trötthet och/eller känslomässig stress.
- Social interaktion är konsekvent lämplig.