

Vårdcentral: _____ Sekreterare & datum: _____

Verksamhetschef har tagit del av ifylld självdeklaration: Ja

Strama Självdeklaration 2026

Självdeklarationen är ett stöd för vårdcentralens arbete med att förbättra handläggning och antibiotikaförskrivning vid vanliga infektioner i öppenvård och är del av arbetet med att bli en Antibiotikasmart vårdcentral. Vårdcentraler rekommenderas att använda självdeklarationen i sitt arbete med att förbättra handläggningen av patienter med infektionssymtom.

Självdeklarationen består av två delar, del A som innefattar kollegial granskning med efterföljande diskussion samt del B som är ett quiz som ska göras i läkargruppen.

A. Kollegial granskning

Syftet är att identifiera variation i handläggning och förbättringsområden kopplat till behandlingsrekommendationer. Granskningen omfattar journalanteckningar för tre patienter per förskrivare och bör fokusera på diagnoser där kvalitetsmålen inte uppnås eller där handläggningen varierar mellan läkare.

Granskningen kan göras individuellt eller i grupper om 2–3 kollegor. Instruktioner för urval i Diver samt checklista för journalgranskning och rekommenderat arbetssätt finns på [Stramas hemsida](#).

Totalt antal granskade journaler:
Ange exempel på diagnoser ni har granskat:
Slutsatser av granskning och diskussion på reflekterande möte:

B. Strama-Quiz

Hämta årets quiz med tillhörande facit på [Stramas hemsida](#). Gör gärna quizet enskilt och diskutera därefter svar och resonemang gemensamt.

Sammanfatta **diskussioner, lärdomar och insikter** från reflekterande möte:

Identifierade förbättringsåtgärder utifrån kollegial granskning och quiz

Diagnos	Identifierat förbättringsbehov	Mål	Hur ska målet nås?	Ansvarig
<i>Exempel: Pneumoni</i>	<i>Ökad andel förstahandsantibiotika</i>	<i>>70% PcV</i>	<i>Följa upp mätetal på läkarmöten</i>	<i>Medicinsk rådgivare</i>

Återkoppling

Synpunkter på Stramas självdeklaration:

Vad önskar ni från Strama som inte erbjuds idag?