

Kaliumcitrat (Kaliumcitrat APL, Urocit-K, Acalca)

Vad är kaliumcitrat?

Läkemedlet förebygger och behandlar njursten.

Kaliumcitrat minskar surhetsgraden i urinen och påverkar även kristalliseringen av kalcium i urinen så att stenar innehållande kalcium inte kan bildas.

Hur tar man medicinen?

Man kan svälja kapslarna med vatten. Vid sväljsvårigheter, går det bra att öppna kapseln och ta pulvret i dryck eller liknande.

Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare. Då får du bästa möjliga resultat av behandlingen.

Det är viktigt att ta läkemedlet dagligen för att nya stenar inte ska bildas. Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa kapsel ska du inte ta någon extra.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det viktigt att du talar om vilka andra mediciner du tar. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

Kaliumsparande vätskedrivande mediciner såsom spironolakton och eplerenon bör inte användas samtidigt som kaliumcitrat då man kan få en förändring av mängden salter i blodet.

Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. De allra flesta får inga biverkningar men en del som använder kaliumcitrat kan uppleva besvär från mage och tarm t ex magont, diarré, illamående, kräkningar. Besvären minskas om man tar medicinen tillsammans med mat.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Avbryt inte behandlingen på egen hand. Kvällsdosen är den som ger mest effekt. I samråd med din läkare kan dygnsdosen behöva sänkas.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.