

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI VUXNA Reviderad februari 2025

Faktagruppen Lung-och allergisjukdomar i Region Jönköpings län rekommenderar följande vid pollenallergi hos vuxna: egenvård med receptfria läkemedel under 3 månader utan läkarkontakt om effekten är tillfredsställande. Om otillräcklig effekt rekommenderas kontakt med sjukvården. Vid behov av längre tids regelbunden behandling eller vid sjukdomsrelaterade komplikationer tex. astmatiker som blir sämre i sin grundsjukdom vid pollensäsong eller vid annan medicinsk bedömning kan receptförskrivning övervägas.

PERORAL BEHANDLING

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin(generika)	10mg	1x1	En timme	Loratadin och Desloratadin kan rekommenderas. (se mer info sidan 2)
		Clarityn, tablett och sirap	10mg 1mg/ml	1tabl/10mlx1		
	Cetirizin	Cetirizin (generika), Zyrlex Vialerg, Cetimax	10mg	1x1		Cetirizin kan ges till ammande
	Ebastin	Kestine, Ebastin (munsönderfallande).	10mg	1-2 tabl/dag	Dosen av antihistamintabletter kan fördubblas utan att först kontakta läkare. Kontakta läkare om eventuell ytterligare dosökning.	
	Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin generika	120mg	1x1		
	Desloratadin	Desloratadin (generika) Flynnise Desloratadin oral lösning 0,5 mg/ml	5mg	1x1		

NÄSSPRAY Obs! Kontakta läkare om ingen effekt fås inom 14 dagar.

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	ca 15 min	Kan rekommenderas
Antikolinergika	Ipratropium	Rinivent *1	21 mkg/dos	2x2-3	ca 15 min	Nej
KORTISON	Budesonid	Desonix, Livicort	32mkg/dos	4x1eller2x2	några timmar men, full effekt inom några dagar	Kortison nässprayer är OK för tillfällig användning till gravida och ammande. I övrigt kontaktas läkare.
	Flutikason	Flutikason Teva, Otrason	50mkg/dos	1-2x1		
	Mometason	Nasonex, Mommax, Orimox,	50mkg/dos	2-1x1		
		Mometason generika				
	Triamcinolon	Nasacort	55mkg/dos	2-1x1		
KORTISON + ANTIHISTAMIN	Flutikason + azelastin	Dymista, Oriduo *2	50+125 mkg /dos	1x2	15 min,full effekt inom några dagar	Nej

*1 OBS! Varningar och försiktighet i Fass vid prostataförstoring, blåshalsförträngning, glaukom och cystisk fibros.

*2 OBS! Varningar o försiktighet i Fass, Glaukom, Grå starr, synförändringar, TBC eller obehandlad infektion, se Fass för ytterligare information.

ÖGONDROPPAR Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil,Natriumkromoglikat	20mg/ml	1-2x4	ca 15 min (lite långsammare än antihistamin)	Kan rekommenderas
		Lecrolyn, Lomudal (flaska + endos)	40mg/ml	1-2x2		
		Lecrolyn sine (utan konserveringsmed)	40mg/ml			
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	1x2 (-4)	ca 15 min	Kan rekommenderas
	Ketotifen	Zaditen (flaska + endos), Ketazed	0.25mg/ml	1x2		OK enligt Janusinfo (se sid 2)

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI VUXNA Reviderad februari 2025

Källor: Läkemedelsverket, Janusinfo, 1177, FASS

Kommentarer ang graviditet och amning

Läkemedel	1177		Janusinfo		Bipacksedel
	Graviditet	Amning	Graviditet	Amning	
Loratadin tabl	Ja	Ja	Ja *1	Ja	Företagen rekommenderar inte. Bra att veta ifall patienten hör av sig.
Cetirizin tabl		Ja, Fråga läkare/barnmorska	Viss återhållsamhet	Ja	
Desloratadin			Ja *1	Ja	Tillverkarna rekommenderar inte användning. Gäller Desloratadin och nässprayerna till vänster.
Fexofenadin			Ja *1	Ja	
Mometason nässpray			Ja *1	Ja	
Budesonid nässpray			Ja *1	Ja	
Flutikason nässpray			Ja *1	Ja	
Triamcinolon nässpray			Ja *1	Ja	
Ketotifen ögond	nämns inte	nämns inte	Ja	Ja	Amning är OK

*1 Vid återkommande besvär och behov av längre tids behandling ska läkare kontaktas.

Ändringar till 2025 från föregående upplaga

Cetirizin tabl. viss revidering vid graviditet/amning. Fexofenadin finns med under graviditet/amning.

Oriduo nässpray (samma innehåll som Dymista). Ketazed ögondroppar (samma innehåll som Zaditen)

Tips från Faktagruppen

Patient som behandlas med Montelukast mot allergi bör få allergimedisin på recept.

Alternativt förnya allergimedisinen i samband med att Montelukast förskrivs mot allergi.

Reviderat av Faktagrupp Lung- och allergisjukdomar, Region Jönköpings län

OBS!

Det receptfria sortimentet kan skilja sig något mellan de olika apotekskedjorna.



RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI VUXNA Reviderad februari 2025

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI VUXNA Reviderad februari 2025

