

Vinterkräksjuka på enheten

INFORMATION TILL VÅRDTAGARE

Vinterkräksjuka orsakas av virus och är mycket smittsamt. Det sprids framförallt via våra händer och genom livsmedel som hanterats av någon som är sjuk. Vanligaste symtomen är hastigt insjuknande med diarré och/eller kräkning.

För att undvika smittspridning skärper vi nu hygienrutinerna. Här är några råd om hur du kan minska risken för att själv bli sjuk:

- Var noggrann med din handhygien. Tvätta händerna med flytande tvål och vatten
 - efter toalettbesök
 - innan du äter eller dricker
 - före och efter du vistas i allmänna utrymmen

Torka gärna händerna på engångspapper eller byt din handduk varje dag.

OBS! Det räcker inte att använda handsprit, eftersom handsprit inte påverkar viruset som sprider vinterkräksjuka.

- Låt personalen hjälpa dig med din handhygien om du inte kan det själv.
- Låt personalen servera dig all mat och dryck.
- Undvik att besöka personer som har vinterkräksjuka och vänta tills det gått två dygn sedan personen blev symptomfri från både kräkning och diarré.
- Om du får besök av någon, vistas bara i ditt rum/lägenhet.