

Individuell behandlingsplan - hostmaskin, blankett

Ordinerande läkare:

Tel.

Utprovad av fysioterapeut:

Tel. 010-241 10 10

Hostmaskinen är utprovad i samband med ineliggande vårdtillfälle/ utprovad efter besök på ventilatormottagningen.

Anledning till hostmaskinsbehandling:

Mål med hostmaskinsbehandling: Förebygga luftvägsinfektioner och vi behov få upp slem.

Utbildningsinsats: Ansvarig fysioterapeut i ____ kommun samt vårdpersonal på ____ har vid fysiskt utbildningstillfälle 2026-__-__ erhållit information om utförande av hostmaskinbehandling, rengöring av hostmaskin, min vårdplan hostmaskin och kontaktuppgifter.

Inställningar: Pat har ____ hostprogram inställda i maskinen.

Hostprogram 1 (P1) = Att få upp slem

Hostprogram 2 (P2) = Uppblåsning av luftvägar efter hostprogram

Hostprogram 3 (P3) = Kraftigare/svagare hostprogram som används när _____

Utförande: Hostmaskinsbehandling planeras utföras av patienten själv/anhöriga/assistenter/omvårdnadspersonal.

Ca 20 minuter innan hostmaskinsbehandling erhåller patienten inhalation via nebulisteringsapparat _____ med _____ för att göra slemmet lösare och därmed lättare att få upp.

Hostmaskinsbehandlingen utförs via mask/trakeostomi.

Hostprogram P1 utförs ____ gånger per behandlingstillfälle.

Behandlingen avslutas med hostprogram P2 _____ gång/gånger per behandlingstillfälle.

Hostmaskinsbehandling rekommenderas minst _____ behandlingstillfälle per dag. Om patienten får upp mer slem än vanligt/är förkyld ökas antalet behandlingstillfälle per dag med hostmaskin.

Uppföljning: Fysioterapeut som provat ut hostmaskin kommer att kontakta _____ per telefon efter 1 vecka. Därefter sker uppföljning efter 3 månader, 6 månader, 1 år och därefter årligen.

Efter utskrivning från slutenvården skickas remiss till ventilatormotteningen för övertag av uppföljningsansvar av hostmaskinsbehandling. Kontakt kan då tas med sjukgymnast Ann Engqvist (Rehabiliteringscentrum i Jönköping) tel. 010-241 10 10.