

Instruktion för på- och avklädning av skyddskläder vid misstänkt ebola och annan VHF

Instruktion för på- och avklädning av skyddskläder vid misstänkt ebola.

- Ta hjälp av en person vid påklädning
- Desinfektera händerna med handsprit innan påklädningen



Påklädning vid misstanke om ebola

1. Arbetsdräkt

- Helst långärmad undertröja, i andra hand kortärmad bussarong
- Vanliga arbetsbyxor
- Strumpor
- **Töm fickor på allt innehåll**

Påklädning vid misstanke om ebola

2. Stövlar eller skor och stövelskydd.

- Dra på dem och knyt banden
- Inom primärvården används skoskydd - "blå tossor"
- Desinfektera händerna



Påklädning vid misstanke om ebola

3. Andningsskydd FFP3

- Se till att det sluter tätt kring näsa och mun
- Titta i spegel



Påklädning vid misstanke om ebola

4. Sterila handskar

(behöver inte hållas sterila).

- Om lång undertröja används tejpas handskarna mot tröjan
- Vik tejpen dubbel vid avslutet så underlättas avklädningen



Påklädning vid misstanke om ebola

5. Operationsrock

- Knyt rocken i nacken
- Knyt EJ det inre bandet i midjan

Hjälp med påklädning behövs



Påklädning vid misstanke om ebola

6. Operationshuvor med dok

- Om möjligt en vätskeresistens huva, annars dubbla operationshuvor
- Operationshuvorna ska hänga fritt utanpå operationsrocken



Påklädning vid misstanke om ebola



7. Visir



**8. Långärmat
plastförkläde**



9. Skyddshandskar
Dra handskkragen över rockens
och förklädets ärm

Påklädning vid misstanke om ebola

- Skriv personalens namn och tidpunkt för inpassage till patienten på dräkten med märkningspenna eller på tejp
- Kontrollera att klädseln är korrekt
- Om skyddsutrustningen behöver justeras ska det göras med hjälp av assistent iklädd komplett ren skyddsutrustning
- Vidrör ALDRIG ansiktet eller justera skyddsutrustningen kring ansiktet under pågående arbete

Avklädning

- En observatör ska finnas med vid avklädningen för att ge instruktioner till den som ska ta av sig skyddsutrustningen
- Observatören står på rena sidan i yttre slussen
- Synbara hål i skyddsdräkten tejpas igen före avklädning påbörjas
- Observatören bör vara uppmärksam på om kontamination sker men deltar inte aktivt i avklädningen utan ger bara instruktioner

Avklädning vid misstanke om ebola

Avklädning påbörjas inne i patientrummet.

1. Sprita av yttre handskarna med $\geq 70\%$ etanol
2. Ta av det yttre handskarna och lägg i behållaren för smittförande avfall. Behåll de inre handskarna på
3. Ta av plastförklädet och lägg det i behållaren för smittförande avfall



Avklädning vid misstanke om ebola

4. Sprita av de inre handskarna med $\geq 70\%$ etanol

Fortsatt avklädning sker sedan i särskilt avdelat avklädningsrum uppdelat i en ren och en smutsig del

Om inte sådant finns kan slussen in till vådrummet delas in i ren och smutsig del

5. Ta av visir och lägg i behållaren för smittförande avfall
Sprita av handskarna med $\geq 70\%$ etanol



Avklädning vid misstanke om ebola

6. Ta av op-huvor och lägg i behållare för smittförande avfall
 - Sprita av de inre handskarna med $\geq 70\%$ etanol



Avklädning vid misstanke om ebola

7. Lossa skyddsrockens snörning och dra av den så den vrängs ut och in

- Lägg rocken i behållaren för smittförande avfall
- Sprita av handskarna med $\geq 70\%$ etanol



Avklädning smutsig sida

8. Ta av stövelöverdrag/stövlar på den smutsiga sidan av rummet och lägg i behållare för smittfarligt avfall

- Kliv över med den avklädda skon på rena sidan
- Ta av stövelöverdrag på den andra foten, lägg överdraget i behållare för smittfarligt avfall och kliv över med den foten på ren sida
- Eventuella stövlar desinficeras med Virkon



Avklädning vid misstanke om ebola

- 9. Sprita av handskarna med $\geq 70\%$ etanol.
- 10. Riv loss ev. tejp som håller fast handskarna i undertröjan
- 11. Ta av handskarna och släng tejp och handskar i behållare för smittförande avfall



Avklädning vid misstanke om ebola

- 12. Sprita av händerna med vanlig handsprit
- 13. Ta av andningsskyddet och lägg det i behållaren för smittförande avfall
- 14. Sprita av händerna med vanlig handsprit
- 15. Tvätta händerna med tvål och vatten, duscha eventuellt och byt till nya arbetskläder



KLART!